

K I Y O S A T O 2025. 7

組合だより

No. 390



Topics

- ・清小楽しいキッズスクール農園（植え付け作業）
- ・青年部スポーツ交流会
- ・3JA親睦野球大会
- ・【新設】ペット紹介コーナー

令和7年度 食農教育活動

清小楽しいキッズスクール農園

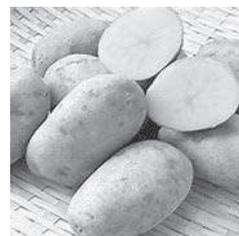
～ 植之付け作業(5/20開催)～



「清小楽しいキッズスクール農園」は、次世代を担う子どもたちが、農作業を通じて「食」と「農」の繋がりを学び、農業のすばらしさ・大切さを理解してもらうことを目的に、小学校・町・JA・青年部の協賛で令和元年からスタートした活動です。毎年清里小学校3年生を対象に作物の植え付けから収穫まで1年を通して行われ、最後には収穫した野菜と、清里産の食材を使った給食会を実施しています。

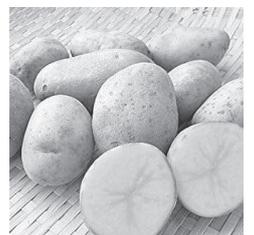
第1回目となる今回は馬鈴しょ（はるか・ピルカ）の植え付けを行いました。

当日、朝からポツポツと雨が降っていたものの、直前にはなんとか持ち直し無事決行。子どもたちはバスから降りると、「おはようございます！」とまぶしい笑顔を見せ、今回の活動を楽しみにしてくれていたことが伝わってきました。畑に入る前にしっかりと長靴を洗い、青年部の方から馬鈴しょについての説明を聞いた後、種芋とシャベルを持って元気いっぱい畑へ向かいました。畑には事前に出席番号の書かれたポールを立てられており、子どもたちはそれぞれ自分の持ち場にしゃがみ込むと、穴の深さや種芋の向きなどに気をつけながら、一生懸命植え付け作業を行ってくれました。



◀【はるか】
馬鈴しょでは珍しい生でも食べられる品種。生サラダや、定番のポテトサラダもオススメ。

▶【ピルカ】
アイヌ語で「美しい」という意味。煮崩れしにくいので肉じゃがやポトフなどの煮物との相性が抜群。





真剣な表情で馬鈴しょを植える子どもたち。優しく土をかぶせて植え付けを終えた後は、いつの間にか青年部員を囲んでの質問大会になっていました。



果樹摘花作業
 植え付け作業終了後、清里町果樹生産振興会の方々のご協力をいただき、隣接している果樹園のリンゴの摘花作業を体験しました。リンゴは、一か所に何個も実をつけ栄養が分散してしまつたため、摘花作業で余分な花を取り除き、果実の品質向上や適切な成熟を促します。子どもたちは「この花は取っていいの?」としっかりと確認をとりながら真剣な眼差しで作業にあたってくれました。



野菜集出荷施設見学
 最後は滅多に見る事ができない野菜集出荷施設にて長いもの選果作業を見学。冷蔵倉庫や、実際に選果している様子を見た子どもたちからは終始様々な感想が飛び交っており、見学後の質問コーナーでも積極的に手が上がり、充実した時間が過ごせたのではないかと思います。



次回は「中間観察会」。元気にすくすく育ちますように!



清里町農協青年部 令和7年度スポーツ交流会開催！



6月11日、清里町トレーニングセンターにて清里町農協青年部主催によるスポーツ交流会が開催され、青年部員の他に農協役員、営農集団長、ホクレン原料所、清里町農業委員会、網走農業改良普及センター清里支所、地域おこし協力隊の方々が参加し、総勢153名が集まり、ミニバレー大会が行われました。

当日は開会式が終わると、14チームに分かれ4コートでリーグ戦が始まりました。

どこのコートでも走って飛んで叫んでと白熱した試合が行われており、中には皆が驚くスーパープレーや笑いが起こる珍プレーなど会場内は終始盛り上がりつつありました。

全員が全力投球な試合の中、見事優勝に輝いたのは「青年部チーム1」！ MVPには選手宣誓も担当した長廻湧丞さん（第9営農集団）が選ばれ、各チームより1名ずつ優秀賞の選出もされました。

終了後には、懇親会が行われ、シングスカンを囲み、普段あまり接する機会が少ない人との懇親を深め、楽しいひと時を過ごしました。



★3JA親睦野球大会

5月25日、斜里町宮野球場にて3JA親睦野球大会が開催されました。JA清里町、JAしれとこ斜里、JAこしみず、ホクレン北見支所の4チームがトーナメント方式で対戦するこの野球大会。関係機関を含めた近隣JAでの親睦と健康管理の一環として始まった今大会は、今年で40回目の節目を迎えます。

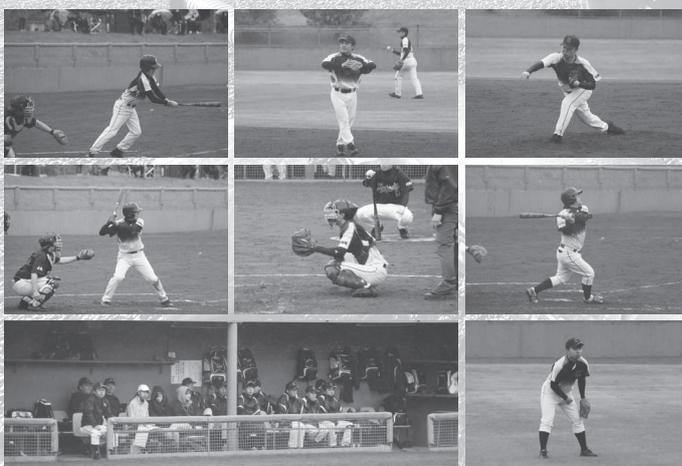
当JAは第1試合でJAこしみずと対戦し、接戦の末5対5の同点で最終回を終えました。大会規定に則り、各チームの選手同士でじゃんけんが行われ、JA清里町が勝利を収めました。決勝戦ではホクレン北見支所と対戦し、初回で2点を取られたあとはすぐに1点を取り返しその後も奮闘しましたが、6回表でホクレン北見支所の猛攻を受け、そのまま時間切れでの敗戦となり、今年度の優勝はホクレン北見支所が見事勝ち取りました。その後は斜里町の豚匠サチクにて懇親会を行い、親睦を深めました。

【第1回戦】

| チーム名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計 |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| JAこしみず | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | | | 5 |
| JA清里町 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | | | 5 |

【決勝戦】

| チーム名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計 |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|----|
| ホクレン北見支所 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | | 10 |
| JA清里町 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 1 |



★酪農3組織総会

4月21日、JA清里町にて、酪農3組織の合同定期総会が開催されました。

●清里町酪農組合

議案第1号『令和6年度事業報告並びに収支決算の承認について』、議案第2号『令和7年度事業計画(案) 収支予算(案)の承認について』、議案第3号『令和7年度事業計画(案) 収支予算(案)の承認について』、議案第4号『役員改選について』、議案第5号『その他』が上程され、全ての議案において全員賛成により原案通り承認され、総会は終了しました。

●清里町乳牛検定組合

議案第1号『令和6年度事業報告書、収支決算書、貸借対照表、監事の意見書について』、議案第2号『令和7年度事業計画(案) 収支予算(案)について』、議案第3号『組合員負担金の負担基準と徴収方法について』、議案第4号『役員改選について』、議案第5号『上部組織の名称変更に伴う規約変更について』、議案第6号『その他』が上程され、全ての議案において全員賛成により原案通り承認され、総会は終了しました。

●清里町酪農ヘルパー利用組合

議案第1号『令和6年度事業報告、収支決算書、会計監査報告について』、議案第2号『令和7年度事業計画(案) 収支予算(案)について』、議案第3号『年会費について』、議案第4号『特別賦課金の徴収について』、議案第5号『役員改選について』、議案第7号『その他』が上程され、全ての議案において全員賛成により原案通り承認され、総会は終了しました。

◆令和7年度役員

●清里町酪農組合兼清里町乳牛検定組合

組合長 岡崎 英之 氏

●清里町酪農ヘルパー利用組合

組合長 長嶋 裕平 氏



果樹生産振興会 防風網設置・剪定作業

4月23日、長いも選果場奥にある果樹生産振興会の果樹園にて防風網設置と、果樹の剪定作業が行われました。

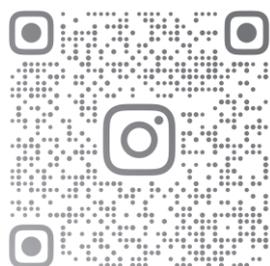
清里町は山々に囲まれている地形のため特に強い風が吹きやすく、防風網は強風に煽られ果樹の枝が折れる・実が傷ついてしまうなどの被害を防ぐ重要な役割を持ちます。また、剪定で余分な枝を除去することで果樹の育成を促し、果実が大きく育ちやすくなります。除去後の切り口はそのままにすると病気に感染する恐れがあるため、切り口に殺菌剤を塗布し保護する作業も同時に行いました。

今回の作業で、美味しいリンゴやブルーンがたくさん収穫できることに期待します。



酪農組合 共同草地追肥作業

5月13日、酪農組合が管理する共同草地にて追肥作業が行われました。斜里岳の麓に位置するこの共同草地は、大きく2区画に分かれ、総面積は98ヘクタールを有しています。作業当日は天候にも恵まれ、青空の下、肥料を積んだトラクターが広大な土地を走り回っている光景は壮観でした。追肥作業終了後は恒例の焼肉を行い、1日の労をねぎらいました。



JAKIYOSATOCHO



J A 清里町

各SNSでも情報発信中！

共同草地追肥作業は
動画もあがってます！



北海道信連 新人職員によるJA実習

4月14日から5月2日にかけて、今年度北海道信連に採用された新人職員3名が当JAにて実習を行いました。

実習では、清里町給油所での給油・タイヤ交換業務や、資材センターでの棚卸業務、農協職員に同行してのほ場巡回など慣れない環境の中で一生懸命実習に励んでおりました。

今回JA清里町で得た経験を糧に、北海道信連でのご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。



当JA青果担当職員

玉ねぎ取引先3市場を訪問

5月19日から21日、青果担当職員2名が玉ねぎの市場訪問として四日市合同青果(株)、(株)大宮中央青果市場および東京多摩青果(株)、ホクレン東京支店に行つて参りました。

どの市場においても清里町産の玉ねぎは高評価をいただいております。参加した担当職員からは市場に対して引き続き長いお付き合いをお願いするとともに、肥料・農薬や段ボールなどの資材高騰から品代を少しでも上げていただけるようお願いを致しました。

今回の訪問において、市場の考え方や、市場から生産者に求める事などを学ぶことができ、有益な経験をさせていただきました。今後も生産者と市場の橋渡しができるよう業務にあたり、少しでも生産者の所得の向上に繋がる取り組みを実施して参ります。



四日市市場



愛知県産
正品ネット



大宮中央青果市場

町内美化活動

『ごみゼロ運動』に参加

5月18日、「清里町まちづくり運動推進協議会」が主催の『清里町日本で最も美しい村づくり推進』ごみゼロ運動☆まちをきれいに！』が実施され、当JAもボランティア活動の一環として参加してまいりました。

晴天に恵まれた中、当日は町道15号4線道路から8線道路の区間を担当しました。車の往来が多い道ということもあり、残念なことにカラのペットボトルや弁当のゴミなどが多く捨てられておりました。

現在、JA独自でも毎週1回、施設周りの清掃に取り組んでおりますので、町の美化が保たれるように引き続き活動を行って参りたいと思います。



キャリアサポート2025

農業大学校での就職説明会



6月3日から4日にかけて、本別町にある北海道立農業大学校にて、学生向けの就職説明会として「キャリアサポート2025」が開催され、当農協は6月3日の日程で参加して参りました。2日間にわたって開催されたこのイベントには、JA、他企業・団体を合わせて100社以上が参加しており、各ブースにおいて20分5ターンの説明会が行われました。当JAブースに来てくれた学生からは「清里切麦など特産品について」、「JAで取り扱っていない作物を作りたい場合、JAは何か対応してくれるのか」など農業への関心が高い学生ならではの質問もあり、積極的に学ぶ姿勢が見られました。売り手市場での採用の厳しい現状ではありますが、当JAを知っていただけるよう、今後採用に繋がる取り組みをして参ります。



新卒・中途採用の
就活情報はコチラ！

JAへの就職希望者 100%就職

(令和6年度実績)

令和8年度入学生 第1回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年
- 寮完備(個室) ●通学制
- 受験資格: 満27歳未満
(令和7年4月1日現在)/大学卒及び見込、
短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日: 9月20日(土)
- 願書受付: 7月11日(金)~8月29日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

【お問合せ・資料請求】

JAグループ職員養成校

JAカレッジ

一般財団法人
北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

☎0120-918-417【JAカレッジ】で検索

中途採用職員を ご紹介します！

令和7年6月1日付で中途採用となった
新人職員をご紹介します。



- 名前
杉田 昂優(すぎた たかまさ)
- 生年月日
昭和63年1月30日
- 出身地(市町村名)
斜里町
- 出身校(最終学歴)
北海道自動車短期大学
- 趣味・特技
釣り
- 配属先
業務部燃料自動車課
- 抱負
1日でも早く仕事に慣れて組合に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。





健康コラム (全4回)

医療法人社団 桂友会
網走脳神経クリニック
理事長 藤田力

第1回「脳ドックでわかること」

脳ドックとは発病前に自覚症状の出にくい「脳の病気」に対して、早期発見・予防を目的とし、日本が独自に発展させたものです。

日本人はかつて脳卒中が死亡原因の第1位でした。高血圧など生活習慣病の治療が進んだため、致死的な脳卒中は激減しました。現在では癌や心臓病・肺炎が多くなっています。それでも東アジア人は民族的に脳卒中が多く、侮ることはできません。

脳ドックとは、頭部のMRI・MRAならびに頸部超音波検査などを用いて、脳に関係する疾患の診断あるいは疾患のリスクの早期発見を目的に行われる健康診断の一種です。

すなわち、症状があるとか健康的でないから行うものではなく、検査時点での脳の状態を観察し、診断を行うものです。人間ドックがよく知られていますが、通常、人間ドックでは脳の検査は網羅されておらず、脳を調べるためには別途脳ドックが必要で

人間ドックだけから脳の病気を発見することはできません。

脳血管障害(無症候性脳梗塞や未破裂脳動脈瘤など)、脳腫瘍、認知症などの疾患が診断されることがあります。これらを早期に発見し、必要に応じた対応をとれる可能性が高まります。また、脳ドックを受ける利点の一つに生活を見直せる点があります。健康診断や人間ドックで見つかった危険因子があればそれを踏



まえてということになりませんが、生活改善により将来の脳血管障害のリスクを低減できるきっかけになります。

特に脳動脈瘤はくも膜下出血の危険があり、破裂すると2割程度の方は即命にかかわるのでありますが、減塩血圧に気を付ける・禁煙する・節酒する・定期的な脳の変化がないか検査することで破裂を避けることが可能な場合がかなりあります。

一方、脳ドックを受けて正常だと一安心ですが、だからと言って、その後一生大丈夫というわけではありませぬ。健康診断や人間ドックと同様に、数年に一回の検査が望ましいです。

藤田 力 (ふじた つとむ)

青森県出身

旭川医科大学医学部医学科卒業
令和4年10月にクリニックを開院

脳神経外科専門医
診療案内・物忘れ外来、頭痛外来、睡眠時無呼吸外来、禁煙外来、脳ドック 健康診断



食べ物で熱中症対策



おっくく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

暑さが厳しくなる季節を迎え、熱中症のリスクが高まります。食べ物で熱中症予防ができたらうれしいですよ。今回は熱中症対策にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

■ キュウリ

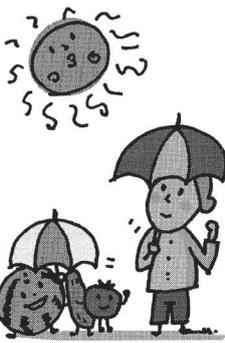
キュウリは約95%が水分のため、水分補給に役立ちます。汗で失われるカリウムも含まれていて、熱中症予防にもお薦めです。

塩もみしたキュウリにしらすをのせて食べると、塩分とタンパク質が取れます。タンパク質は血液量を増やすとされ熱中症予防に役立ちます。

食欲のない朝に食べるのもお薦めです。また、キュウリと酢を組み合わせると、酢に含まれるクエン酸が疲労物質を分解し、暑さで疲れた体の回復をサポートします。

■ トマト

トマトは水分やカリウム、マグネシウムなどのミネラルといった汗で失われた栄養素を補給し、熱中症予防に役立ちます。また、トマトの赤い色素リコピンは紫外線から肌を守るため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。



トマトに含まれるビタミンAは、肌の健康を保つ働きがあります。脂溶性ビタミンのため、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。豆腐にスライスしたトマトをのせてオリーブ油をかけると、タンパク質も一緒に取れます。

■ スイカ

スイカは約90%が水分のため、水分補給にぴったりな夏の野菜です。汗で失われるミネラルも含まれています。

スイカとヨーグルトのスムージーは、暑い日でも飲みやすいでしょう。スイカ、ヨーグルト、蜂蜜をミキサーで混ぜるだけで簡単に作れます。腸内環境が整うと自律神経も整いやすくなり、発汗や体温をうまくコントロールできるため、熱中症予防にお薦めです。

熱中症予防には、これらの食材を積極的に取り入れ、小まめな水分補給も忘れずに。暑い夏を元気に乗り切りましょう。

理事会の経過を お知らせ致します



第5回

5月23日(金)

付議事項

- 議案第1号 令和7年度農作物作付面積実測計画について
- 議案第2号 道常例検査の検査結果に対する回答について
- 議案第3号 令和6年度JA清里町ディスクロージャー誌の発行について

議案第4号 令和7年度役員道外視察研修の実施について

議案第5号 従業員に対する6月期賞与の暫定支給について

報告事項

1. 第1回オホーツクJA畑作青果対策委員会の内容報告について
2. 令和7年度Gp緊急防除について
3. 小麦萎縮病調査中間報告について
4. 令和6年産経営所得安定対策交付金の決定内容について
5. 子会社等の決算状況について
6. 麦・大豆生産技術向上事業の取組み内容の一部変更について
7. 令和7年度固定資産取得計画価格交渉結果について
8. 令和7年度肥料価格について
9. 余裕金の運用状況について
10. 「JAバンク北海道中期戦略における「JAバンク経営戦略シート」策定に係る報告について
11. 令和6年度オホーツク管内各JA決算状況等について

12. 内部監査(期中Ⅳ)の実施結果について

13. 令和7年度監査計画について

14. 経営定期点検(4月期)の実施結果について

組合員状況

〈令和7年5月31日現在〉

| ■組合員数 | | 〈前回報告より〉 | |
|----------|--------|----------|--|
| 正組合員(個人) | 203名 | (変動なし) | |
| 〃(法人) | 18法人 | (変動なし) | |
| 准組合員(個人) | 1,342名 | (9名増) | |
| 〃(法人) | 0法人 | (変動なし) | |
| 〃(団体) | 17団体 | (変動なし) | |
| (合計) | 1,580 | | |



農協事業をご利用の皆さまにお知らせ!

准組合員加入で配当金が返ってくる!!

出資金(加入時) 一口1,000円~

ホクレン清里・札弦給油所やJA共済など農協事業をご利用いただいている皆さま!
JA清里町の『准組合員』という制度はご存じですか??
准組合員に加入していただくと、ホクレン清里・札弦給油所での給油やJA共済のご利用など農協事業の利用額に応じて毎年配当金が実施されてます!
「准組合員に加入したい!」という方は、ぜひお気軽にJA清里町までお越しください!

夏の貯金のキャンペーン!!



《期間》令和7年6月2日(月)~令和7年7月31日(木)

★定期貯金



先着
50名様

5WAY スクエアファン プレゼント!!

対象商品 / 定期貯金

対象者 / 個人の方に限りです

受入の条件 / 新規お預入れ10万円以上
または
10万円以上増額お預入れ

預入期間 / 1年以上

★定期積金



プレゼント!!

対象商品 / 定期積金

対象者 / 個人の方に限りです

受入の条件 / 契約額12万円以上
(口座振替限定)

預入期間 / 1年以上

車?



旅行?



詳しくは下記窓口までお気軽にお問い合わせください

JA清里町 金融課
斜里郡清里町羽衣町2番地

☎ (0152) 25-2212

TOYOTA



ヤリスクロス



TOYOTA



ルーミー

SUZUKI



スペースギア

SUZUKI



ハスラータフワイルド

MITSUBISHI



アウトランダー PHEV

MITSUBISHI



デリカミニ

夏の 新車 フェア

2025.6.1→8.31

ご契約分まで

3メーカー(トヨタ・スズキ・三菱) 「新車全車種対象」特別企画

乗用車をご成約でもれなく **いずれかおひとつプレゼント!**

※軽トラック・軽バンは除く



A
present

ホクレンSSポイント
30,000pt
進呈!

給油所で
いろいろ
買える!

貯まったポイントは1ポイント1円として店頭燃料油
や給油所取扱商品のご購入にご利用いただけます。
●一部ご利用いただけない店舗及び商品もございます。



B
present

ホクレン商品詰め合わせ
&カタログギフトセット

美味しいホクレン商品とカタログギフトのお得なセットを
お買付いたします。

- 北海道産ゆめぴりか(精米)2kg×2箱
 - ホッポクバターミルクパンケーキミックス450g×1箱
 - 北海道産こめ油 600g×2本
 - 上白糖 1kg×1箱
 - 北海道産きたもみを糸使用そうめん 200g×5箱
 - THE HOKKAIDO GIFT-大地-(税込9,900円相当)×1冊
 - THE HOKKAIDO GIFT-雪-(税込6,600円相当)×1冊
 - THE HOKKAIDO GIFT-水-(税込6,600円相当)×1冊
- ※商品は予告なく変更する場合がございます。

ケルヒャー
マルチクリーナー
OC 3 FOLDABLE

【高圧洗浄機】

本体にウォータータンク・バッテリー内蔵でどこでも
すぐに使用でき、取柄・持ち運びにもうれしい折り
畳み式のコンパクト洗浄機。

C
present



KARCHER

タイガー魔法瓶
TIGER COOKPOT
(タイガークックポット)

【電気圧力鍋】

1台11段! 圧力調理の「時間」に目をかけた電気圧力
鍋。タイガー独自の圧力をかけすぎない「うま庄」
調理で、時短と美味しさの両方が叶う。

D
present



TIGER



軽トラック・軽バン
をご成約の方には



スタッドレスタイヤ 4本プレゼント!

※商品写真はイメージです。※成約記念品は事情により商品手配の遅れや代替品に変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。※業務用車両は、対象外となります。ご了承ください。

お車のことはJAグループにおまかせください!



つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に

あけぼの食堂

No.11

令和7年5月21日発行 管理課

こんにちは！今回は、清里産のたまねぎを使用した「マフィン」のレシピをご用意しました。
甘くないおかずマフィンとなっていますので、甘いものが苦手な方にもおすすめです。おやつにはもちろん朝食にもピッタリですので、ぜひ作ってみてください！

オニオンチーズマフィン



材 料

| | |
|-----------|--------|
| たまねぎ（清里産） | 1個 |
| 無塩バター | 60g |
| 卵 | 1個 |
| 牛乳 | 90ml |
| 有塩バター | 20g |
| 砂糖 | 30g |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| 薄力粉 | 100g |
| ベーキングパウダー | 小さじ1 |
| ベーコン | お好みで |
| 粉チーズ | 少々 |

作り方

- ① 無塩バター、卵、牛乳を常温に戻す。フライパンに有塩バターを入れて中火にかけ、たまねぎをあめ色になるまで炒め（たまねぎはお好みのサイズにカット）、冷ましておく。
- ② ボウルに無塩バターを入れて練り、砂糖と塩を加え、泡だて器で混ぜる。溶きほぐした卵を3回に分けて加え、その都度混ぜる。
- ③ 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるう(A)。②に(A)と牛乳を3回に分けて加え、その都度混ぜる。最後に、たまねぎとベーコンを加え、混ぜる。
- ④ マフィン型に③を入れ、粉チーズをかけ、170℃のオーブンで25分程焼く。
竹串を刺して生地がついてこなければ、焼き上がり。



MEMO

冷蔵庫に入っている食材をしっかりと常温に戻すことで生地が分離しにくくなります。
また、玉ねぎをあめ色に炒める作業は少し時間が掛かりますが、焦げないようにじっくりと炒めることでぐんぐん甘さが出てきます。
よりチーズを感じたい方は、お好みでとろけるスライスチーズなどを加えるのがおすすめです！

J A 清里町
企画審査課 岩永職員宅



うちの子自慢

我が家のかわいいペットを
たっぷりご紹介!



ムンタ

○チャームポイント○
おまんじゅうみたいなお手、
高速で動くしっぽ



オタフク

○チャームポイント○
怪獣みたいなしっぽ、
寝てる時の顔



チコ

○チャームポイント○
小さい顔と
でっかい胴体の
ツチノコフォルム



もみじ

○チャームポイント○
リンリンリンリン
リンリンリンリンリン
リンリンリンリンリン
お嬢様な性格



デヴィ

○チャームポイント○
ふわふわな毛並み



うちの子がかわいくて仕方ない
皆さま、ぜひ企画審査課までご
連絡ください! たくさん可愛い
写真お待ちしております!!
(インスタグラム、フェイス
ブックのDMでも受付中!)

J A 清里町
管理課 上野職員宅