

K I Y O S A T O

2025・3

組合だより

No.388

JA清里町

Topics

- ・第9営農集団(株)南風ファームが高等登録5代を達成
- ・ホクレン中斜里製糖工場区域内てん菜振興協議会海外視察研修
- ・令和6年度食農教育活動『給食会』開催
- ・農産物鑑定研修会「小麦の部」で優秀賞を受賞

■第9営農集団 (株)南風ファーム

高等登録5代達成

令和5年12月23日、第9営農集団(株)南風ファームにて和牛の高等登録審査が行われ、「みつひめ」が84.3点の高得点を獲得し、見事高等登録牛に認定されました。

これにより、初代「ゆづり」(81.9点)、2代「みなみかぜの3」(85.0点)、3代「ゆきえ」(84.5点)、4代「みつじ」(83.7点)、そして本牛「みつひめ」(84.3点)と庄巻の5代連続の高等登録牛に認定されるという快挙を達成されました。

現在、「みつひめ」の娘牛も誕生し繁殖牛として活躍しているという点でありますので、6代登録という更なる快挙を達成できることを願っております。



○和牛高等登録とは？

和牛高等登録とは6つの資格(血统・体系・繁殖成績・産子成績・不良形質・産肉能力育種価)条件を満たした牛に対して与えられる最も高次の登録区分となっています。

資格取得には、繁殖成績・産子成績などに多くの要件があり、高等登録牛の生産を目標とするには大変な労力と時間が必要ですが、(株)南風ファームの地道な飼養管理と改良の成果が実った結果となりました。

■清里町酪農組合

清里町酪農組合 設立60周年記念表彰



1月20日、清里町酪農組合3組織の新年会及び設立60周年に伴う記念表彰がホテル緑清荘にて執り行われ組合員8戸が出席されました。

岡崎英之酪農組合長の開会宣言が行われた後、工藤専務の乾杯にて会が開かれました。

今回の設立60周年記念表彰では、岡崎英之組合長より歴代酪農組合長(第6代岡崎政之氏、第7代 佐藤繁雄氏)および清里町酪農ヘルパー利用組合第4代組合長前中康男氏へ感謝状が贈られました。(前中氏は当日不在のため後日贈呈)

閉会では、長嶋酪農ヘルパー利用組合長より「先代の方が築き上げてきた酪農組合を実りある未来へ繋いでいけるよう、諸先輩方のお知恵もお借りしながら二丸となって頑張りたい」との挨拶がなされ、会は終了いたしました。



第56回清里町農協青年部大会開催



1月24日、清里町コミュニティセンターにて第56回清里町農協青年部大会が開催され、青年部員46名が出席しました。

午前9時30分より開会式が行われ、青年部綱領・大会スローガンを朗唱、塩澤部長の挨拶があり、その後報告会へと入りました。

報告会では、塩澤部長より「オホーツク農青協道外部長研修とホクレン中斜里製糖工場区域内でん菜振興協議会海外視察研修について報告がなされました。

今回の青年部大会では、第1部(午前)講演会として㈱ISEEK JAPAN北海道カンパニー様よりロボットトラクターの紹介、㈱北海道クボタ様とヤンマーアグリジャパン様よりトラクターや真空は種機について講演をしていただきました。第2部(午後)講演会では、国際セブピートレーニング協会認定セラピストである花咲ともみ様をお招きし、「やる気を引き出すメンタルマネジメント」をテーマにご講演いただき、口頃から喜びを感じる事や感謝を言葉にすることで日常の幸福感やコミュニケーションを高めプライベートを充実させ、その結果仕事で成果を出すことに繋がっていくお話がありました。

講演会終了後は国内研修の報告会と共励会が行われ、秋小麦・春小麦でん原馬鈴しよてん菜の各作物で優秀な成績を収めた部員が表彰されました。



第37回JA清里町女性部研修会開催

12月17日、第37回JA清里町女性部研修会が清里町生涯学習センターにて開催され、部員63名が参加しました。

今回の講演テーマは、鳥獣被害について講演をしてほしいとの部員の要望に答え、公益財団法人知床財団の伊集院氏を講師に招き知床に生息するヒグマについてご講演いただきました。

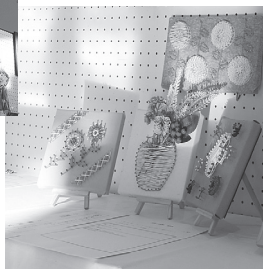
講演の中では、ヒグマの生態や痕跡またヒグマが攻撃的になるシチュエーションを実際の動画も交えた説明と被害にあわないたための対策、もし襲われてしまったときの対処法など多くのことを学べる機会となりました。

講演の最後にはヒグマの皮やシカの骨などを実際に部員の皆さんに触れていただく機会も用意してくださり、とても有意義な講演会となりました。

また講演会後には第40回オホーツクJA女性部研修大会・家の光大会で行われる手作り作品展に出展する作品が各集団より寄せられ、投票により5集団の『ストーリーアート』と8集団の『しめ飾り』が選ばれ、盛会のうちに研修会は終了しました。



8集団『しめ飾り』



5集団『ストーリーアート』

ホクレン中斜里製糖工場区域内 てん菜振興協議会海外視察研修

令和6年11月18日～24日の7日間にわたり、ホクレン中斜里製糖工場区域内でん菜振興協議会の主催による海外視察研修に、JA清里町南出理事、清里町農協青年部 塩澤部長、JA清里町 森金融課長が参加し、ドイツとベルギーの2カ国の視察を行ってまいりましたので報告いたします。

ドイツ Germany

「フライアー&ランゲン社(製糖工場)」

1870年に創業し、150年以上の歴史ある会社であり、ドイツ・ケルンに本社を置き、国内には6つの工場があるほか、国外にも工場を所有しており、2023年の業績は原材料量1550万t、製糖量210万トン、売上高18億ユーロ、従業員数2607名の大企業となっています。

特にユーリッヒ工場は複数ある工場の中でも最大能力となっており、契約農家数1206件、従業員284名、作付面積19900ha、収量94t/ha、平均糖分16.5%、受入能力は25tトラックで1日700台受入しております。

ビートの作付けは環境にも良いとされており、1ha当たりの作付けで34tのCO₂が削減されており、CO₂を吸収し酸素を出す効果があると言われています。また、ビート輸送車にはビートの写真をプリントし、地域にアピールするとともに、動力にはディーゼルを使用せず、バイオガスを使用し環境に配慮していることや、畑から工場までの輸送距離は50km以内としており、輸送距離を短くすることによりCO₂の削減を行い環境に貢献しております。



「ホルマー社ヤンセン農場」

今回の視察では、ヤンセン農場にて「テラフェリス3エゴ」によるビート積み作業を見学しました。

ホルマー社の「テラフェリス3エゴ」は25tトラックへのビート積み時間を5分程度で積み完了することができ、クラス最高峰のビートクリーニングローダーであり、効率的なビートローディングを実践しております。また、排出時にはセンサー機能を搭載し、トラックへの積み込みを全自動で制御しており、ドライバーの作業負担を大きく軽減しております。

ホルマー社では100%のオーダーメイドを作ることは難しいが、様々な土壌や畑の条件などに対応できるよう、環境に合わせた機械を作る態勢を整えているとの事でした。

ベルギー Belgium

「セスバンデルハーベ社(てん菜種苗会社)」

近年ではバイオテクノロジーによる研究が盛んに行われているが、植物の品種改良にかかる経費などが莫大に嵩んでおり、また世界的に見るとビートの規模が小さいこともあり、投資や合併をしていかななくてはならない現状であるとのことでした。

農業については、どんどん削減されており、EUでは法規制されているため、化学会社の研究所ではEU対象の新しい農業は研究されていなく、また農業を使用しないことで反収減により十分な食料を供給できなくなることへの懸念と輸入品が増えることによるEU内での競争性が失われることも懸念しております。

種子開発の研究センターでは、日照や気温の自動制御や様々な環境下でのテストを行える設備があり、施設の自動化やデジタル化が進んでおり、より良い種子を作るために様々な工程を経ながら行われていること、更には生産者からの情報は非常に大切でより良い種子を作るためには、情報収集や様々な分析を行い生産者の信頼を得ることが非常に重要であるとのことでありました。

また、新品種完成までには7～8年の期間が必要であり、市場に出る割合としては1%未満であるとの説明がありました。



最後になりますが、今回の視察研修は見分を広げる大変良い機会となり、このような研修の場を与えていただきました当JA並びに関係機関、さらには今回研修に対応していただいた現地の方々に感謝を申し上げ、海外視察研修の報告とさせていただきます。





食農教育活動『給食会』開催



使う前より美しく！



12月13日、令和6年度食農教育活動の一環として昨年5月から実施してきた「清小楽しいキッズスクール農園」の集大成となる、給食会が清里小学校にて開催されました。

この給食会は、地産地消の大切さを食農教育の一環として、次世代を担う子どもたちに、より理解を深めていただくことを目的として始まり、長いもやごぼう、玉ねぎ、小麦など全て清里産の食材を使用した特別メニューでの学校給食を清里小学校3年生と共にいただきました。

当日は清里小学校 水野校長先生をはじめ、特別メニューを考案・製作していただいた榊原栄養教諭、清里町 野呂田教育長、JA清里町 白戸参事、清里町農協青年部 塩澤 芳樹副部長にご出席を賜りました。

当日は全員の配膳が終わると、JA清里町の担当者と榊原栄養教諭から清里町で作られている作物と特別メニューについて紹介を行った後、子どもたちと交流しながら味わっていただきました。

今回の特別メニューには、清里産のごぼう、長いも、清里切麦(うどん)、そして子どもたちが収穫した馬鈴しょを使用した「豚汁うどん」、「ごぼうのから揚げ」、「長いもサラダ」の清里100%メニューが用意されました。

この日のために製作された特別メニューを前に子どもたちはとてもワクワクしている様子で、「とても美味しいー」など嬉しい声が教室にたくさん響いており、子どもたちにとっても「食」と「農」の繋がりの大切さを理解していただくことができたとても有意義な給食会となりました。

これからもJA清里町では食農教育活動に力を入れ、子どもたちに「食」と「農」の繋がりを伝えてまいります。



フレッシュミズ部

スポーツレクレーション開催

1月16日、清里町ゲートボール場にてJA清里町女性部フレッシュミズ部のスポーツレクレーションが開催され、部員19名が参加しました。

今回のスポーツレクレーションではモルックが行われ、ルール説明後A〜Fの6チームに分かれて競技が始まりました。

部員の皆さんは競技を楽しみながら、徐々に顔を合わせた仲間と和気あいあいとした雰囲気、時にはスパープレイも飛び出したりと会場内はとても盛り上がりっており、有意義な時間を過ごされました。



清里町のうきよう年金友の会

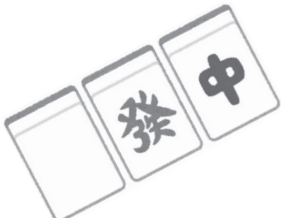
マージャン大会開催

2月3日、清里町のうきよう年金友の会（居城勝四郎会長）はホテル緑清荘にて冬季レクレーションとして「マージャン大会」を開催しました。

当日は会員19名が集まり、一卓3人制・1試合50分の3回戦で行われました。

会員の皆さんは、今年初めての年金友の会の行事であり、徐々に顔を合わせた仲間と会話が弾み、どの卓でも楽しい会話が聞こえておりました。

また、大会終了後には懇親会が賑やかに催されました。

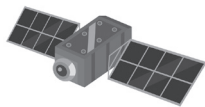


可変施肥講習会

11月28日、JA清里町2階会議室にて可変施肥講習会が開催され、組合員10名が参加しました。

講師には、JAきたみらいの組合員である遠藤正人氏を招き、講習会をしていただきました。

講習会では、主にスペースアグリを使用した可変施肥の基本的なマップの作成方法と、品質の向上による所得の向上や作業ストレス軽減といった可変施肥導入によるメリットなどについての説明をしていただき、有意義な講習会となりました。



農産物鑑定研修会



「小麦の部」で優秀賞を受賞

1月16日、札幌市にて開催された令和6年度農産物鑑定研修会の「普通小麦の部」において業務課 佐山主査が全道で2位となる優秀賞を受賞しました。

今回の農産物関係研修会では全道から94名の検査員が集結し、用意された農産物を制限時間内に形質や整粒率などを鑑定・総合判断し、正確さを競い合いました。

優秀賞を受賞した佐山主査は「鑑定技術に自信をもって、今後より良い製品づくりに貢献していきたい」と意気込みを語りました。

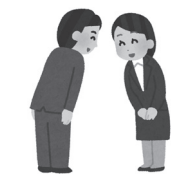


ビジネスマナー講習会

1月8日、JA清里町2階会議室にて、Coaching Office RISEの田中薫氏をお招きし、「好感度の高い話し方のコツ・敬語の基本知識編」としてビジネスマナー講習をしていただきました。

今回のビジネスマナー講習会は、令和6年度業務改革・改善提案として挙げられた「敬語の使い方を変えて学ぶ」といった提案により、全職員を対象に行われました。

講習会では、何のために敬語を使うのか、尊敬語・謙譲語・丁寧語の使い分けなど基本的な知識の再認識や、マナーの原点に立ち返り、「伝わったことが伝えたこと」といった相手の立場になって考え、行動することの大切さを改めて学ぶことができました。



コンプライアンス研修会

1月15日、JA清里町2階会議室にてJA北海道中央会北見支所の田中主査をお招きし、令和6年度コンプライアンス研修会が開催されました。

今回のコンプライアンス研修会では、不正が起る3要素やSNS利用時の注意点、「心理的安全性」の重要性などについて学び、また不正や隠ぺいなどを防ぐために、個人の意識醸成や職場内のコミュニケーションの大切さなどを再認識しました。

近年はニュースなどでも不祥事が目立つておりますが、当JAでは不祥事ゼロを継続するため、内部統制やより風通しの良い職場を目指してまいります。



JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

最終回「JAグループの代表議員がなぜ必要なのか」について

JAグループの声を!

JAグループの農政運動の目的は、「農政(農業・農村・農協政策)」にJAグループの声を反映させて、生産現場の課題解決を図ることです。そのため、農政を決定する政府・与党の中に、農業・地域・JAグループへの理解者を増やすことが農政活動の強化につながります。

組織力の結集を!

JAグループの様々な事業に対し措置されてきた予算・税制等の政策支援は、これまでの農政運動を通じて確保してきたものです。これらの政策支援を維持・発展させるためには、JAグループが団結して農政運動を行うことが必要です。組合員や役員一人一人の力は小さいですが、組織としてまとまることで「力」となります。

農政活動の強化に向けて!

国民への食料の安定供給、環境との調和、組合員の所得増大、農業・農村の持続的発展等に向けた生産現場の課題解決のために、今こそ我々JAグループの組織力の発揮が必要なのです。



働きかけと支援を!

農業の実情を知る議員がいることによって、政府・与党内に農業現場の実情を伝えることが可能となります。そのため、JAグループの声を代弁し、政府・与党に積極的な働きかけを行う議員に対して、組織でまとめ、活動を支え、連携することが、政策実現のカギとなります。

我々の代表を!

国会(政治)は数が力です。国を動かすには、国会に一人でも多くの農業やJAの理解者を増やすことが重要です。そのために、我々JAグループの代弁者として、先頭に立って多くの国会議員に働きかけ、農業やJAの理解者を増やし、まとめていくことができる議員、つまり、JAグループの代表議員が必要なのです。

東野ひでき公式
LINEアカウントへの
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、全8回連載いたしました。

東野ひでき北海道後援会

ホクレン原料所職員

着任のお知らせ

清里町農業のためにご尽力いただいております高橋所長代理が1月末を以てご退職され、2月10日より以前にも清里担当経験のある古川氏が原料所所長代理として着任しましたのでお知らせいたします。



○名 前 古川 和貴 所長代理
○生年月日 昭和47年4月10日
○前任地 ホクレンくるるの杜運営課



理事会の経過をお知らせ致します

第14回

12月17日(火)

1. 監査講評
令和6年度11月末監査講評について

付議事項

議案第1号

議案第2号

議案第3号

議案第4号

議案第5号

議案第6号

議案第7号

議案第8号

コンプライアンスの改正について
経理規程の改正について
個人情報取扱規程の改正について
特定個人情報取扱規程の改正について
災害対策計画の改正について
BCP等の改正について
災害対策規程の改正について
役員報酬審議会委員の委嘱者について
令和7年度内部監査方針および監査計画について

報告事項

1. 才木のクヤ青果対策委員会の内容報告について
2. 令和6年度三力精算(12月見込み)について
3. 令和6年度配種子馬鈴薯の生産実績について
4. 令和6年度農協の生産実績について
5. 令和6年度共計でん粉の本精算について
6. 令和6年度共計でん粉の本精算について
7. 令和6年度麦類の本精算について

第15回

1月24日(金)

付議事項

議案第1号

議案第2号

議案第3号

議案第4号

議案第5号

令和5年度大豆の本精算について
令和5年度長いもの本精算について
令和6年度てん菜糖分状況報告について
大豆買取販売に係る報告について
各関係会議及び営農集団長会議の意見集約の実施結果について
内部監査の実施結果について
組合員の加入・脱退および事業の実施状況の報告について
令和6年度期中値引き(奨励)の実施結果について
令和7年1月～4月の行事予定について
反社会的勢力との取引排除にかかわる対応要領の新設について
特定個人情報取扱細則および個人情報保護法等に基づく公表事項・利用目的等の改正について
災害対策本部設置・運用要領の改正について
役員報酬管理表の改正について

令和7年度固定資産発注取得の方向を併せての取組について

組合員の資格変更並びに出資の減口について

令和7年度役員報酬の諮問にその他

第1回

2月6日(木)

報告事項

1. 令和6年度クミカン実績報告について

2. 令和6年度てん菜生産実績について

3. JA清里町人事労務基本方針の改正について

議案第1号

議案第2号

議案第3号

議案第4号

議案第5号

議案第6号

議案第7号

議案第8号

議案第9号

議案第10号

議案第11号

議案第12号

信用供与の最高限度額の決定について
貸付金の運用方針について
余剰金の運用方針について
余剰金の預け先の決定について
信用事業の方法(金信機関等業務)の改定
融資に当たっては(媒介)の改定
利率(単価)の設定について
職員就業規則の改正
令和7年度事業計画(案)について
令和7年度固定資産発注取得の方向を併せての取組について
北海道の信用対する冬季増資の談合の実施について
特定年退職者の支給に関する特別加給金の支給について

組合員状況

(令和7年1月31日現在)

■組合員数 (前回報告より)

正組合員 (個人)	203名	(6名減)
〃 (法人)	18法人	(変動なし)
准組合員 (個人)	1,333名	(3名増)
〃 (法人)	0法人	(変動なし)
〃 (団体)	17団体	(変動なし)
(合計)	1,571	



久保田 悠太さん (業務課職員)
小山 乃愛さん (製造課職員)



1. 副業要領人の新設について
2. 令和6年度年間経営定期点検実施報告について
3. 組合員の加入・脱退の報告について



空き巣や強盗から命と財産を守る 住まいの防犯

ニュースなどでも報じられている通り、手口が巧妙で凶悪な侵入犯罪が相次いで発生しています。防犯意識を高め、住まいの防犯対策をさらに強化することが、今、私たちに求められています。

参考資料:政府広報オンライン

イラスト:服部新一郎



知っておこう。侵入犯罪の手口

侵入窃盗における侵入手口(2023年)

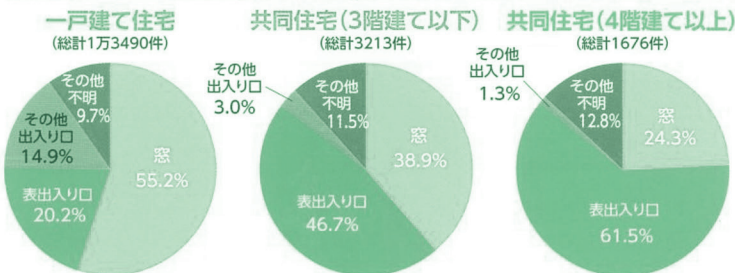
	1位	2位	3位
一戸建て住宅	無締まり 6250件	ガラス破り 4833件	合鍵 347件
共同住宅 (3階建て以下)	無締まり 1602件	ガラス破り 594件	合鍵 432件
共同住宅 (4階建て以上)	無締まり 697件	合鍵 338件	ガラス破り 171件

まず、警察庁が公表している「侵入窃盗における侵入手口」のデータを見てみましょう。空き巣をはじめとした侵入窃盗の多くは、いずれの形態の住宅においても鍵のかかっていない箇所から侵入していることが分かります。表にある「無締まり」がそれです。

どんなに強固な鍵を設置しても、施錠をしなければまったく意味がありません。「少しの間だから大丈夫」と、玄関などの鍵をかけたままごみ出しに行ったり、洗濯物を干したりしていませんか?ほんの少しの外出であっても、必ず施錠する習慣を日頃から身に付けておきましょう。

「無締まり」の次に多いのが「ガラス破り」による被害です。家を

侵入窃盗における侵入口の構成比(2023年)



※構成比は小数第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%にはなりません。資料:警察庁「住まいの防犯110番」から政府広報室作成

不在にする際には雨戸などを閉める、窓に補助錠を取り付ける、窓ガラスの全面に防犯フィルムを貼るといった対策も有効です。

マンションなど、4階建て以上の共同住宅では「合鍵」による侵入も多くなります。合鍵を玄関の周囲や郵便受けなどに隠したつもりでも、侵入者は見抜いています。合鍵を家の外には絶対に置かないようにしましょう。

CP部品で防犯対策

鍵のかけ忘れといった不注意を減らすなど、ちょっとしたことで侵入犯罪の防止を図ることは可能ですが、それだけでは不十分な場合もあります。ピッキングやサムターン回しはもちろんのこと、ドア本体をこじ開ける手口も発生しています。このような荒々しい手口に対応するため、CP部品(防犯性能の高い建物部品)を導入して、侵入口となる窓や玄関口を物理的に強化する他、防犯カメラやセンサーライトを設置するなど、物理的な防犯対策を施すことも効果的です。



CP部品の詳細については、左のウェブサイトでも詳しく紹介されています。
5団体防犯建物部品普及促進協議会ウェブサイト「CP部品紹介」

ドア錠こじ破り

ボールなどの工具をドアと壁の隙間に入れ、てこの原理で強引にドア錠を壊して開ける手口です。強引ですが、通常のドアや錠なら短時間で破られてしまいます。

サムターン回し

ドリルを使ってドアに穴を開けるなどして、サムターン(ドアの鍵を室内側から施錠・解錠するために付けられたつまみ)を外から操作して侵入する手口です。

ピッキング

ピックと呼ばれる金属製の特殊工具を鍵穴に入れ、ドア錠を短時間で開ける手口です。ピッキング手口に対応した錠でなければ、1分もかからずに開錠されて室内に侵入されてしまいます。

ガラス破り

ベランダなどの窓ガラスを破壊し、割れた部分から手を入れて解錠します。

通常のガラスであれば数秒で解錠されてしまいます。防犯対策に有効と思われがちな網入りガラスは、本来防火用として開発されたガラスのため、侵入防止に効果はありません。

プレゼント錠(室内側に取り付けられる締め金具)や、補助錠の付近の窓ガラスにだけ部分的にフィルムを貼っても、さらに大きな範囲で割るだけなので、防犯対策には不十分といえます。防犯フィルムを貼るときには窓ガラスの全面に貼りましょう。



どこから侵入する?

具体的な侵入方法を知って
防犯対策の参考に!

効果的な防犯行動と住まいの防犯対策

住宅への侵入犯罪は、いつ、どんなときに被害に遭うかわかりません。

自分や家族の命と財産を守るためには、一人一人が高い防犯意識と正しい防犯知識を持つことが大切です。

まずは自分の行動から 自主防犯行動10カ条

在宅・帰宅時の行動

- 1 在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣を付けること。
- 2 訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコップやインターホン越しに確認すること。
※宅配業者の訪問を偽装した手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、宅配の荷物を直接受け取らない方法にすることが大切です。
- 3 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか、よく確認すること。

住宅の防犯対策

- 4 日頃から建物の周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えること。
 - 5 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、防犯設備を充実させること。建物部品を選ぶときは、防犯性能の高いものを選ぶこと。
 - 6 設置した防犯設備機器を有効に役立てること。
 - 7 旅行などで長期不在にするときは、隣近所へ声をかけ合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めたりするなどの対応をすること。
- 日常での心構え**
- 8 合鍵の不正複製を防止するため、鍵を家族以外の人には「見せない」「渡さない」「写真や動画に「写さない」。
 - 9 自宅に必要な以上の現金を置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えないこと。
 - 10 不審を感じた場合には、ためらうことなく110番通報すること。

！あなたの住まいは大丈夫？

防犯住宅になっっているかチェックしよう

侵入者は犯行前に下見を行うことが多いので、狙われにくく、侵入されにくい住まいになっていることが防犯につながります。防犯対策がされている家であることを分かりやすくし、「この家は侵入しにくい家」と思わせることも防犯のためのも一つの方法です。

センサーライトや防犯カメラを外部から見える位置に設置し、侵入しにくい家であることをアピールします。このとき、防犯カメラはダミーではなく、実際に録画機能がある製品を選びましょう。さらに、死角が発生しないよう、複数のカメラを取り付けるとなお良いでしょう。

ここに注意！



一戸建て住宅

庭木が窓の前にあり、家の周囲からの見通しが悪い状態になっています。見通しが悪いと、周囲からの死角になりやすく、侵入の目隠しや侵入者が身を隠す場所となる場合があります。周囲からの見通しを良くして、侵入者が身を隠さないように、庭木の手入れは小まめに行いましょう。

物置やエアコンの室外機は、2階への足場にならないように留意しましょう。庭や敷地内の空き地には、足音が立つ砂利などを敷くと良いでしょう。

イラストのような家は門扉などがなく、誰でも自由に出入りできるようになっています。門扉やインターホンなどを取り付けて、敷地内へ簡単に出入りできないようにしましょう。

共同住宅



共同住宅は、敷地を区画する塀、柵、垣がないことも。塀、柵、垣があっても、見通しを妨げるものや、簡単に乗り越えられるようなものであったり、窓やバルコニーなどへの足場となるようなものであったりしてはいけません。侵入の足場とならないように配置や高さが工夫されているか、縦格子フェンスなど、簡単に乗り越えられない作りになっていることが望ましいでしょう。

侵入犯罪は、巧妙かつ凶悪な手口が増えています。

最新の防犯知識を得て対策を立てるとともに、不審な人がいた、何かがおかしいなどの異変を感じたら、ためらうことなく110番通報することが大切です。

あけぼの 食堂

あけぼの食堂とは「健康企業宣言」の一環として清里産食材を味わいつつ、皆さまの健康を手助けできるようなレシピを作成・掲載していく活動です。
今回は2つのレシピをご紹介します！

発行／清里町農業協同組合

北海道斜里郡清里町羽衣町2番地

TEL 0152-25-2211 FAX 0152-25-2200

編集／組合だより編集委員会
印刷／星印刷工業株式会社



No.8 フライパンとホームベーカリーで簡単！

とろ〜りチーズナン

ワンポイントMEMO

チーズを挟んで半分に折るときはなるべく中の空気を出すようにとじ合わせてください。
ピザ用ミックスチーズよりもとろけるスライスチーズのほうが挟みやすいです。あんこを入れても美味しいです。冷めた場合はトースターで温め直せば焼きたてが味わえます。冷凍保存も可能です

作り方

- ①ホームベーカリーに★の材料を入れ、生地作りコースで一次発酵までする。
- ②生地が出来たら4分割し、丸め直して固く絞った濡れ布巾をかけ10分間ベンチタイム。
- ③とじ目を上にして生地を綿棒で15cmくらいの楕円に伸ばす。
- ④下半分にスライスチーズをのせる。生地を上下半分に折りしっかりとじ合わせる。
- ⑤フライパンで両面をこんがり焼き色が付くように中火と弱火の間で油をひかずに焼いたら完成。(5〜7分くらい)

材料 4枚分

★きたほなみ	200g	★インスタントドライイースト	3g
★砂糖	大さじ1	とろけるスライスチーズ	適量
★塩	3g		
★バター	10g		
★牛乳	140ml		



No.9 シャキツァキ食感がやみつきに！

長いもキムチチヂミ

ワンポイントMEMO

カリカリにしたい人は、生地少な目、具材多めにするとよりカリカリに仕上がります。チヂミ本体は辛いので、辛いものが好きな人はタレにコチュジャン小さじ1を入れると◎
具材は長いもやキムチの量を増やしたり、ニラやチーズを入れたりお好みでアレンジしてください！

作り方

- ①チヂミ粉に水を入れてだまにならないように混ぜる。
- ②①に一口大に切った長いも、粗目に切ったキムチを入れて混ぜ合わせる。
- ③フライパンに半量(大さじ1)のごま油を入れて熱し、生地を流し入れて中火で3分程度焼く。
- ④ひっくり返し、残りのごま油(大さじ1)を縁に回し入れ、3分程度焼く。
- ⑤焼けたら器に移し、切り分けて★を混ぜて作ったタレを添えれば完成。

材料 2人分

長いも(清里産)	150g	★酢	大さじ1
キムチ	100g	★しょうゆ	大さじ1
チヂミ粉	100g	★ごま油	小さじ1
水	150ml	★白ごま	適量
ごま油	大さじ2		