

# きよさと 組合だより



No.381



## 謹賀新年

### 第10回JA清里町収穫感謝祭開催!

年頭のご挨拶	2
令和6年の年頭にあたり	2
網走農業改良普及センター 清里支所支所長	高橋 雅人
新年のご挨拶	7
清里町農協青年部部长	富山 幸樹
新年のご挨拶	8
JA清里町女性部部长	三上由香里
新年のご挨拶	9
第10回JA清里町収穫感謝祭開催	10
あぐり王国北海道NEXTの取材を受けました!	12
廃プラリサイクル回収	12
無人ヘリコプター秋播小麦防除作業実施	12
永年勤続表彰	12
理事会の経過をお知らせ致します	13
組合員状況	13
年末・年始(正月)のATM稼働状況のご案内	14
年末・年始(正月)のJA共済からのご案内	14
業務改革・改善提案審査表彰式	15
年末・年始の業務日程について	15
JA広報通信	16
斜里警察署からのお知らせ	16
あけぼの食堂	17
今月のあなたの運勢	17
フルーツパラダイス	18





# 年頭のご挨拶

清里町農業協同組合

代表理事組合長 三上博由



# 謹賀新年



新年あけましておめでとございます。令和6年の年頭にあたりまして新春のご挨拶を申し上げます。

組合員並びに、ご家族の皆様におかれましては、健やかに希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また旧年中にはJA清里町事業運営に対しまして多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年3月のベースボールWBCでは侍ジャパンが世界一となり、日本選手活躍に沸き、歓喜に溢れた瞬間でした。このように華々しい春の訪れを迎えた一方、ロシアのウクライナ侵攻は終息することなく、原油・穀類価格の高騰は続き世界経済は大きく疲弊しています。10月にはイスラエル・パレスチナ紛争も勃発し、国際情勢はさらに悪化し、資源と食料を巡り列強国間のパワーバランスの凌ぎ合いが始まりました。日本では5月にコロナウイルス5類移行後、消費者のマインドが改善し消費回復を辿ると予想しましたが、物価高騰の影響が賃上げ率を上回り、依然として経済の回復には至っていない状況です。私たち農業界側からしますと、燃油・資材の高値水準が継続する中、収支バランスが崩れ

たまま収益は回復せず、国産農畜産物の消費拡大と価格転嫁への国民理解を願うところです。

令和5年は食料安全保障に関わる様々な議論が繰り広げられました。6月に農政の憲法とされる「食料・農業・農村基本法」の新たな展開方法において「不測時における基本的な対処方法を明確にし、平時と不測時の切り替えを、農林水産省以外の省庁と連携し、政府全体の意思決定を行う体制を構築する」一事を掲げ検討会が始まり期待をするものでした。食料自給率は少数特定の国、地域への輸入依存度が高まり、カロリーベースでは昭和35年に79%だったものが少子高齢化社会とコロナ禍現象や経済変動、また国内農畜産物生産量の減少などで現在では38%となっております。食料需給見通しにおいての不測の要因として、農産物生産は一定の季節期間を要し自然条件の制約を強く受け、また生産量が変動しやすいことから迅速な大量生産は困難であります。また安全性の観点からの規制、突発的な事件・事故等による流通の混乱も起こります。様々な安全性の観点から輸出入規制も踏まえ食料安全保障マニュアル策定は国策において大変重要でです。そして何と

言っても一番の不測事態とは異常気象による大不作です。やはり食料は基本的に、まず国産消費に仕向けられるべき考え方を重点とすべきです。そして「国産国消」の定着に向けて、国と生産者双方から消費者に理解を得られる活動を展開していかなければなりません。

さて令和5年度事業においては、2月下旬に冬季懇談会を開き、令和5年度から改定初年度となる経営所得安定対策交付金が減少する事、生乳やてん菜の生産抑制、飼料・肥料・資材高騰の影響が二重苦・三重苦で始まる状況説明と農協運営方針を基に営農への懇談を行いました。4月6日に通常総会を開催し、全議案ご承認を頂くことができ豊穰の出来秋を祈念しました。

春耕期に入り一部地域で軽微な風霜害がありました。順調に時き付けを終え、5月以降好天に恵まれ作物は良好に生育し、7月中旬までは豊作基調の作況指数となっていました。小麦は連日の曇りで登熟が進み、7月23日からの刈取開始となりました。急激な乾燥による影響を懸念しましたが、きたほなみは平年並みの10・86俵、品質においてもすべて基準値をクリアし、

## 清里町農業協同組合

会長理事	石井 透
代表理事組合長	三上 博由
専務理事	工藤 一仁
理事	佐藤 弘康
	中平 哲也
	伊藤 洋喜
	橋 裕城
	新輪 勝信
	南出 修
代表監事	市橋 安秀
次席監事(員外)	寺島 和男
常勤監事	笹渕 俊幸
参事	白戸 豪将
	他職員一同

全量1等Aランクとなりました。春よ  
恋も7月31日に受け入れを開始し、  
01俵、麦作集団再編3年目において好  
判断な収穫体制を發揮し、適期収穫に  
良品質の春小を生産する事ができま  
した。しかし工場貯留能力に限界があ  
り、面積調整に協力を頂き生産バラン  
スを整えなければならず、組合員各位  
には秋小麦・春小麦を含めて令和6年  
産の指標面積を提示させていただい  
たところです。

また9月1日からは澱粉原料用馬  
鈴薯の受け入れを開始、猛暑と夜温も  
下がらず枯凋が進み、秋口から肥大旺  
盛となる澱粉専用品種は生育が止ま  
り十分な肥大とならず澱粉含有量も  
平均18・22%に留まり、生産袋数65  
5,980袋と平年を大きく下回りま  
した。全道的に馬鈴薯生産は労働負担  
と重要病害虫問題等で種子馬鈴薯含  
めて生産面積が減少しています。一  
方、円安による輸入澱粉の高止まりの  
影響等により国産澱粉の評価が高く  
需要が高まっているのに対し、令和4  
でん粉年度期末在庫は5,400tと  
なり適正在庫としてはかなりの不足  
状態です。その為5年産をユーザーに  
90%供給で交渉している所です。昨年  
4月にホクレンは化工用を10%、10月  
からは固有用途向けを15%値上げし  
ました。経営安定対策において唯一引  
き上げとなった作物であり、今後更  
なる生産振興策を図り澱粉生産への  
意欲を高める対策を施し主産地とし  
て安定供給を図らなければなりません。  
てん菜に関しては高反収とはなり  
ましたが、想像以上に低糖分の結果で  
した。全道作付面積は生産抑制と生産  
費増加等の理由で前年比4,100haと  
急激に減少したところに産糖量も大

きく減少する事となり計画を大きく  
下回っています。今後主産地であるオ  
ホーツク畑作の輪作体系に必要不可  
欠な作物として指標面積を最大限維  
持し、また地域の軸としての作物でも  
あるため将来の生産量確保に向けて  
慎重に進めてまいります。豆類は大豆  
組合を中心に生産事業を展開し順調  
に収穫を進め好結果となりました。O  
B Fを中心とした有利販売の展開に  
努めていきます。小豆は秋の緩慢な気  
候に登熟遅延となり刈り取りに苦労  
した上に品質も低下しました。青果類  
も玉葱・長芋はやはり曇りと降雨の  
影響で品質低下を招きましたが、市場  
相場の高騰から価格的には良好な結  
果となりました。しかし青果物全般に  
つきましては今後の生産維持におい  
て労働力不足という大きな課題があ  
ります。様々な角度から労働力の確保  
対策を展望していきます。酪農畜産に  
関しては、生乳生産抑制・飼料高騰が  
続く中、猛暑で牛が衰弱し生産量が著  
しく低下しました。生産者の減少や生  
産体系の見直しによる生乳生産は減  
少傾向となっております。個体販売にお  
いても消費減退から価格が上がりず、  
肉畜生産にも影響を及ぼす状態が続  
き、酪農全般にも大変厳しい時が続く状  
況です。新たな需給制度を構築すべく  
時であり必ず回復の時は来ます。JA  
も共に苦境に立ち向かい乗り越えた  
いと考えます。

令和5年度度の農業生産の結果とし  
て、日本全国で猛暑による生産量の減  
少となり、北海道、そして清里でも秋  
まで続いた酷暑による影響で農業所  
得低下となり農家経済に大きな影響  
を及ぼしました。政策状況も厳しく、  
まさしく私たちにとって不測時だっ

たと言えます。国は私たちの要請に  
様々対策対応はありましたが、肥料高  
騰対策他、それぞれ十分な対応とは  
なっており、地方人口減少の中、農  
家戸数の減少をくい止めるよう様々  
な対策を講じなければならぬ状況  
下でありながら、農業政策は私たちを  
淘汰し自給率の低下に拍車をかけて  
いると思えませんが、真の食料安全  
保障が構築されることを願うばかり  
です。

本年は第10期5ヶ年計画の最終年  
であります。計画の進捗状況を踏まえ  
確実に実行していきます。温室効果ガ  
ス排出量は最高値となり、今後も地球  
温暖化は進む環境下にあり「土づく  
り」の上に新しい技術を取り入れ輪作  
体系の確立を目指す事が重要です。次  
世代に繋がる農業者・職員の人づく  
り「もまた「土づくり」と同じく基礎で  
あります。出来る事を確実に実行して  
行きます。

また昨年11月に開催を致しました  
第10回収穫感謝祭は組合員の皆様、町  
民の皆様のご協力により大盛況のう  
ちに終了することができました。地域  
の皆様のご理解とご協力をいただき  
農業生産は成り立ちます。地域に貢献  
できるJAを目指し、また清里町との  
包括連携協定の締結により、更に弛ま  
ぬ活動を展開し、清里町農業が発展し  
ていく様努力して参ります。

結びとなりますが、本年が天候に恵  
まれ残り多い一年となります事と、組  
合員とご家族の皆様がご健勝であり  
ます事をご祈念申し上げ、新年のご挨拶  
と致します。

### 清里町農協青年部

部長	島山 幸樹
副部長	岡崎 智仁
書記	塩澤 有希也
會計	橋立 真輝
代表理事	佐藤 恭祐
理事	伊藤 稔嗣
	安田 晃浩
	佐々木 勇太
	前中 裕登
	塩澤 芳樹
	工藤 翔大
監事	宇佐美 誠也

### JA清里町女性部

部長	三上 由香里
副部長	春名 真由美
書記	長谷川 知恵美
會計	垂石 悦子
営農生活部	佐藤 静子
	菅原 裕美子
	田村 絵利
	下田 園依
	浮須 有美
	佐藤 真由美
	新輪 ゆり
	吉田 望志
フレッシュミズ部長	泉井 美恵子
アカシヤ部会長	



年頭のご挨拶



# 令和6年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長

樽井 功

新年あけましておめでとござい  
ます。組合員の皆様におかれましては、  
日々営農に更に邁進されておられ  
ることと存じます。

また、組合員・役職員の皆様が一  
丸となり地域農業の振興や地域社  
会の発展に向け、口頭より多大なご  
尽力をされていることに対しまし  
て、改めて敬意と感謝を申し上げる  
次第であります。

昨年の北海道農業については、春  
先は天候に恵まれ地域によって降  
雪被害や竜巻の被害が見られたも  
の、概ね、平年並みに推移してお  
りました。しかしながら夏場は猛暑  
による記録的な高温多湿の影響を  
大きく受け、各作物の生育自体は、

全般的に平年よりも早く進んでき  
ましたが、各作物等の収量および品  
質の低下が顕著となる残念な年で  
した。

新型コロナウイルス感染症の位  
置付けは昨年5月より5類に移行  
し、コロナ禍以前の日常を取り戻し  
つつありますが、各農畜産物の消費  
は依然として低迷しており、さら  
に、国際紛争や急激な円安の進行に  
よる飼料・肥料をはじめとした生  
産資材の高止まりが、農業経営に与  
える影響は甚大なものとなってい  
ます。

さらにこれらの影響を受け、世界  
の食料需給事情が一変しました。輸  
出制限を行い、自国の食料を確保す  
る各国の動きが活発化し、世界的な

人口増加による食料不足問題など  
食料争奪合戦がすでに始まってい  
ます。我が国の食料を安定的にどう  
確保するのか。今こそ大いに食料安  
全保障の国民的議論が必要となっ  
ています。

現在、日本の食料自給率は38%し  
かりません。これは、世界の先進  
国の中で最低の水準であり、6割以  
上の食べ物を輸入に頼っているの  
が日本の現状です。

食料安全保障の強化が国家の喫  
緊の課題であることから、我が国の  
食料供給基地である北海道農業が  
果たしてきた役割、そして北海道農  
業への期待は、今後ますます大きく  
なるものと考えております。

JAGグループ北海道は、日本の食料  
基地であるという使命感に立ち、食  
料の安定生産・安定供給と農畜産  
物の需要拡大を両輪として引き続  
き取り組むことが重要であり、国民  
の命の源である食を守り続けるに  
も、まさに新しい農業を築き、未来  
の世代へ繋いでいく必要があり、行  
政や全国連とも連携し、しっかりと  
その対応を図って参ります。

今年、第31回JAG北海道大会が  
開催されます。

また、第30回JAG北海道大会の実  
践最終年度であり、決議された将来  
ビジョンである、「北海道550万人  
と共に創る『力強い農業』と『豊かな  
魅力ある地域社会』の達成」の成果を  
しっかりと検証し、次のJAG北海道  
大会に繋げていく必要があります。

このような状況であるからこそ、  
協同組合運動の原点に立ち返り、相  
互扶助の精神に基づき互いに協力  
し、力を合わせこの難局を乗り越え  
ることが重要となります。

消費者の皆様に対しては、今まで  
以上に農業・食に対する理解を求め  
るため、JAGグループ北海道統一の  
情報発信のフレーズである「アグリ  
アクション北海道」を浸透させ、より  
効果的な情報発信を行い、JAGグ  
ループが提唱する「国産国産」の認知  
を広めて参りましょう。

結びになりますが、本年は辰年で  
す。辰年は陽の気が動いて万物が振  
動するので、活力旺盛になって大き  
く成長し、形がとこのう年だといわ  
れています。

この謂われにあやかり、本年が豊  
穰の年となること、皆様のご健勝を  
ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とい  
たします。



年頭のご挨拶

# 新年のご挨拶



清里町農民連盟

委員長

坂野 和 弘

新年明けましておめでとうございます。  
皆様には輝かしい新年をお迎えることと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より農民連盟の運動に際し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと融雪が早く春耕も順調なスタートとなり、4月末には統一地方選挙のもと新しい町政がスタートしました。GW明けには新型コロナウイルスの移行を経て、徐々に以前の状況に戻りつつあります。当組織においては4年ぶりに移動執行委員会を実施（東京・仙台）、農業分野に関わる道内選出議員への要請行動、シスト卒業ルール・

資材高騰に関して農水省での意見交換、そして国会議事堂前での座り込みを行い、農政への不満のみならず、農業者のプライド・情熱といったものを各執行委員が叫びました。また町内に限らず全道各地において何かしら気候の影響を受ける事が毎年続く状況下、同地的な気象災害への迅速な支援・対応等を農連組織として関係機関に要請して参りました。とりわけ記録的な猛暑の作夏を教訓とし管理作業等の負担は増えて行くこととしよう。

国際情勢に目を向けると昨年からロシアによるウクライナへの軍事侵攻の長期化は食料やエネルギーといった商品市況の高騰を招

き、世界経済に大きな影響を与えております。

原料確保による競争の影響で肥料が高騰し、未だに高い水準で進む円安基調が農業経営に大きな影響をもたらしています。SDGsやカーボンニュートラルといった世界的な環境負荷軽減への取り組みも、机上の数値目標達成のために農業分野に過度な負担が強いられ様注視していくべきとしよう。一昨年より発効のRCEPについては影響試算を早急に取りまとめ、影響如何によつては国内対策の措置を講ずるよう求めていく必要があります。IPEF設立においても対策協議を行って参ります。発効から5年を経たTPP

11は昨年チリ・ブルネイが発効となり11カ国がそろい、英国の正式加盟が決定となり、中国・台湾・エウアドル・コスタリカにつづき昨年はウクライナが申請を行いました。韓国も参加の意向を示しており、発足当初の環太平洋の枠組みを超える巨大経済圏となりつつあります。国内農業に大きな影響を与えかねない大型協定に最大の注意を持って対策運動を進めます。

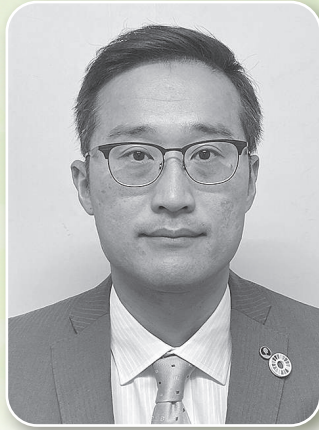
国は砂糖・乳製品等の適正在庫を大きく超えるものについては積極的な消費・消化に転じず減産という入り口対策に舵をきりました。食料安全保障に矛盾する政策には断固として反意を唱えます。

町内対策においては防風保安林の整備が神威地区で完了、江南地区での事業開始となります。燃油・資材高騰対策として地方創生交付金を財源とした助成を町に要請致しました。シストセンチュウ対策、鳥獣被害対策、種子芋団地の保護、道路支障木や明渠等の環境整備等に、組合員皆様・JA清里町・清里町・関係機関の方々のご協力を賜り、運動を展開して行く次第でございます。

結びになりますが、本年が皆様にとりまして実りある穏やかな年であり、益々のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



年頭のご挨拶



# 新年のご挨拶

ホクレン斜里原料所

所長 東 松 隆 二

新年あけましておめでとござい  
ます。

令和6年の新春を迎え謹んでお慶  
び申し上げます。

日頃よりてん菜の生産振興、製糖  
工場運営並びに原料所活動に対し、  
組合員をはじめ農協および関係機  
関の皆様には、特段のご理解とご協  
力を賜り心より御礼申し上げます。

令和5年産のてん菜の播種定植作  
業はおおむね順調に開始され、生育  
は順調に推移しましたが、8月以降  
は高温多湿が続き褐斑病の発生が  
拡大しました。褐斑病の影響により  
糖分は約15%と平年より低くなり  
ましたが、収量は平年を上回る10a

当たり7t超の結果となりました。  
このことは、組合員、関係機関の皆  
様の日頃からのご努力と肥培管理  
等の成果であるものであり、感謝申  
し上げます。

てん菜の輸送につきましては、輸  
送業界全体の課題であるトラック運  
転手の不足が影響し、製糖工場の操  
業が10月8日と例年より早い時期  
から始まり、受入終了は12月28日と  
例年より遅い長期間に渡りました。  
収穫時期は天候が悪い日が多く、組  
合員の皆様は収穫作業に大変苦労  
された1年であったと思えますが、  
輸送予定日までに原料を収穫する  
など計画輸送に遅延が生じないよ

うにご協力いただき誠にありがと  
うございました。更に、悪天候時の輸  
送に備えた火山灰の準備に対してお  
ご理解・ご協力を賜り重ねてお礼申  
し上げます。

今年度は原料てん菜に限らず物流  
全体に大きな変化がある1年にな  
ります。運転手の時間外労働の上限  
規制が課されるため、原料てん菜の  
輸送は現行の期間・体制では計画輸  
送を行うことができない環境になっ  
てまいります。昨年よりも少しでも  
多くの輸送車両台数を確保するこ  
とと同時に、少ない台数でも計画輸  
送ができる新体制の構築に取り組  
んでいきます。輸送の効率化は、これ

まで同様に輸送回数の削減やスタッ  
クポイント整備など組合員や農協  
の皆様のご協力が必要となります  
ので、引き続きよろしくお願いいた  
します。

さて、砂糖情勢につきましては、  
作付面積抑制の影響により令和5  
年度の作付面積が大きく減少され、  
令和6年度も面積減少が懸念され  
ます。令和5年度の2%増までの作  
付けが可能という全道指針があり  
ますが、組合員個々に持続可能な適  
正輪作体系を組み、てん菜の作付け  
をお願いいたします。肥料価格は依  
然として高騰しておりますが、てん  
菜は輪作体系の一翼であり、てん菜  
の生産基盤維持は皆様の持続可能  
な営農に大きく貢献できるもので  
す。ホクレンでは新品種の開発・栽培  
技術向上に取り組んでいき、皆様の  
期待に応えられる工場を目指して  
まいりますので、今年もご協力をお  
願い申し上げます。

今年の干支は辰年です。辰年は、昇  
り竜のように上昇気流に乗って勢い  
よく活気あふれる年になると言わ  
れております。皆様の努力が大きな  
成果となって現れ、災害・事故がなく  
豊穡の秋となること、さらに農協や  
組合員の皆様のご健勝をご祈念申  
し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



年頭のご挨拶



支所長 高橋 雅人

網走農業改良普及センター清里支所

# 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、ご健勝で希望に満ちた2024年の新春をご家族とともに迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。また、皆様には日頃より普及センターの活動に対しまして、特段のご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年の気象と農作物の作況を振り返ってみますと、生育期間を通じて記録的な高温と収穫時期の断続的な降雨により農作物の生育に大きな影響を与えた年となりました。積雪が平年の55%と少なく、3月

が好天にも恵まれたため融雪期は平年より18日早まりました。その後

4月から5月にかけて高温に経過したため、ほ場の乾燥が進み、馬鈴しよの植付作業、てん菜の移植作業は順調なスタートを切ることができました。

秋まき小麦の生育は幼穂形成期、止葉期、出穂期とも早まり、出穂期以降も高温に経過したため成熟期は平年より9日早く迎えました。生育期間を通じて高温に経過し成熟期が大幅に早まったことに加え、7月からの断続的な降雨や赤さび病などの病害の発生もあり細粒傾向で製品歩留まりは平年を下回りましたが製品収量は平年作を確保できました。

馬鈴しよ、てん菜でも高温の影響が大きく、馬鈴しよでは収量は平年

を下回りてん菜は低く、てん菜も根部肥大は順調でしたが根腐病の発生、更に最低気温が高く、褐斑病が多発したことで根中糖分は平年を大きく下回りました。

豆類については、大豆は着色粒の発生やカメムシによる被害、小豆は莖葉の成熟遅れによる莢先熟の発生で収穫が遅れるなど、収量・品質は平年を下回り大変厳しい年となりました。一方で飼料作物は収量・品質とも平年作を確保できました。

昨年のように厳しい気象条件の中、皆様は作物の生育に合わせた栽培管理にご尽力されたことと思います。今後とも異常気象(高温、豪雨等)に対応できるよう、皆様方が日頃から実践している土づくりと高

い栽培管理技術を持って立ち向かって頂きたいと思っております。

農業をめぐる情勢では農家戸数の減少や高齢化による担い手の減少、環太平洋パートナーシップ協定に関する包括的及び先進的な協定(CPTPP)に拡大の動きが見られるなど経済のグローバル化に直面しています。経営規模拡大と担い手の減少に対応するため多様な担い手の育成確保やスマート農業の推進など、更なる農業生産力の向上や農村活性化に向けた取り組みが必要です。

また、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し社会生活が正常化されつつありますが、依然として原油や農薬用資材の国際価格の大幅な上昇に加え、為替相場の円安が農業はもとより社会全体に大きな影響をあたえています。

普及センターとしましても、地域の諸課題に対し皆様とともに、町やJAなどの関係機関と連携を強化しながら活動を推進します。

職員一同、皆様方の農業経営の向上及び地域農業の振興にお力添えできればと考えております。皆様にとつて、本年が輝かしく豊かな年となりますよう、併せて皆様のご多幸と益々のご発展をご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



年頭のご挨拶

# 新年のご挨拶



清里町農協青年部  
部長 島山 幸樹

新年明けましておめでとうございます。輝かしい新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より農協青年部に対しまして、農協・各関係機関の皆様方には格別のご支援・ご協力頂いております。また、青年部員の皆様、ご家族の皆様方におかれましては、青年部活動に対しご理解・ご協力頂いておりますことにお礼申し上げます。

我々青年部は、JA運動の先駆者として実践する自主的な組織であり、昨今の厳しさを増す農業情勢の中、次世代の農業を担う若手農業者が地域貢献や農協事業の推進、部員同士の親睦を深めながら学ぶ合うことを目的として様々な活動

を行っています。

昨年の作況は、春先の雪解けが早かったことから時き付け作業は順調に進み、各作物の作況は1週間以上早い生育となりました。小麦については、過去になく早い収穫時期となりました。しかし、7月下旬以降連日の猛暑や急激な降雨により、澁源馬鈴薯は早枯れや腐敗、てん菜は例年以上に病気が多発し、予想を下回る結果になってしまいました。

昨年の青年部活動を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが5類に移行したことから、行動制限がなくなり、コロナ禍以前の活動に戻った一年となりました。ホクレンや農薬会社の方をお呼びし

ての学習会、農業製造工場や十勝農業試験場への視察研修、農水省ファームステイの受入、10月からインボイス制度が導入されたことから、インボイスについて清里町農民連盟との懇談会を開催させて頂き、部員の技術向上や更なる知識の取得に努めました。近年ではこういった学習会への参加率も向上しており、部員皆様の意識の高さが顕著に表れてきていると感じております。その他にも、町内介護施設へのタオルの寄付、清里町の産業まつりでの農作物・焼きそば販売、清里町農協収穫祭、清里楽しいキッズスクール農園、スポーツ交流会、新たな試みとして農協との商品開発等の活動を通じ、地域貢献、情宣活動、他団体との交流を行って参りました。その中でも、4年振りに沢山の方を招待させて頂いたスポーツ交流会は、農協・各関係機関を含め総勢12名の方々に参加して頂きました。久々の大人数での行事であったことから白熱した試合展開や各所での会話が見受けられ、その後の懇親会も含め賑やかに親睦を深めて頂けたと感じております。

青年部活動の中で、青年部部长としてホクレン中斜里製糖工場区域内でん菜振興協議会海外視察研修に参加し、イギリス・ポーランドの各地域を視察させて頂きまし

た。栽培作物や気候等は清里町の農業と似る部分が多いものの、営農の規模や考え方、作業方法が先進的であり、とても学ぶことの多い視察研修でありました。今回の貴重な体験や学んだことを部員や地域の方々にお伝えすることも、今回の研修に参加するにあたりご支援頂きましたことに感謝の意を忘れずこれからの営農に役立てて行きたいと考えております。

現在の農業情勢は経営安定所得対策の単価見直し、ウクライナ情勢の悪化により燃料・肥料・生産資材等の物価高止まりなど、先行きが不安な状況にあります。これから先の見えない情勢の中、組織の継続発展していく為、青年部組織の役割と必要性を今一度見直していきたいと思っております。そして、不安定な情勢を乗り切れる様、共に学び、共に助け合い、一丸となって生業である農業を継続していく為に、立ち向かって行きたいと思っております。

最後になりましたが、農協・各関係機関の皆様には本年も我々青年部への更なるご指導、ご協力をお願い申し上げますと共に、皆様方にとりまして明るく良い一年でありますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。





年頭のご挨拶

# 新年のご挨拶



J A 清里町女性部

部長 三上 由香里

新年あけましておめでとござ  
います。

輝かしい新年を皆さまと共に穏  
やかに迎えることができましたこ  
と、心からお慶び申し上げます。日  
頃よりJA女性部活動に対しまし  
て、組合員の皆さま、ご家族、役職員  
の方々のご理解とご協力をいただき  
深く感謝申し上げます。

昨年は春のとき付けも順調に進  
み霜や風害の影響もほとんどなく  
作物の生育も期待しておりました  
が7月の豪雨、8月の高温多湿など  
で打撃を受けた方が多かったと思わ

れます。気象条件に左右される農家  
にとって今までに経験したことな  
い記録的で異常な暑い夏となりま  
した。

今年度の活動を振り返りますと、  
長く続いたコロナ禍の生活から解  
放されスポーツレクリエーションで  
は、「スリッパ飛ばし」や「蹴入魂」  
「子エッコリ玉入れ」など新しい競技  
で体を動かし参加者の皆さんの笑  
顔溢れる交流の場となりました。

4年ぶりに行われた視察研修で  
は多くの部員の皆さんに参加して  
もらえるように今年初の試みとし

て「宿泊組」と「日帰り組」の2グルー  
プに分かれて雪印磯分内工場で研  
修を行い、屈斜路プリンスホテルに  
て昼食を取り、宿泊組は帯広方面へ  
と向かい、2日目には紫竹ガーデン、  
士幌町伝統農業保存伝承館などで  
研修を行いました。

女性部研修では、でん粉の話を題  
材に東海澱粉㈱の山田氏に講演を  
していただき、皆さんが興味を持っ  
て聞くことができた1日となりました。

今年久々に開催されたふるさと  
産業祭り、昨年より復活された清里

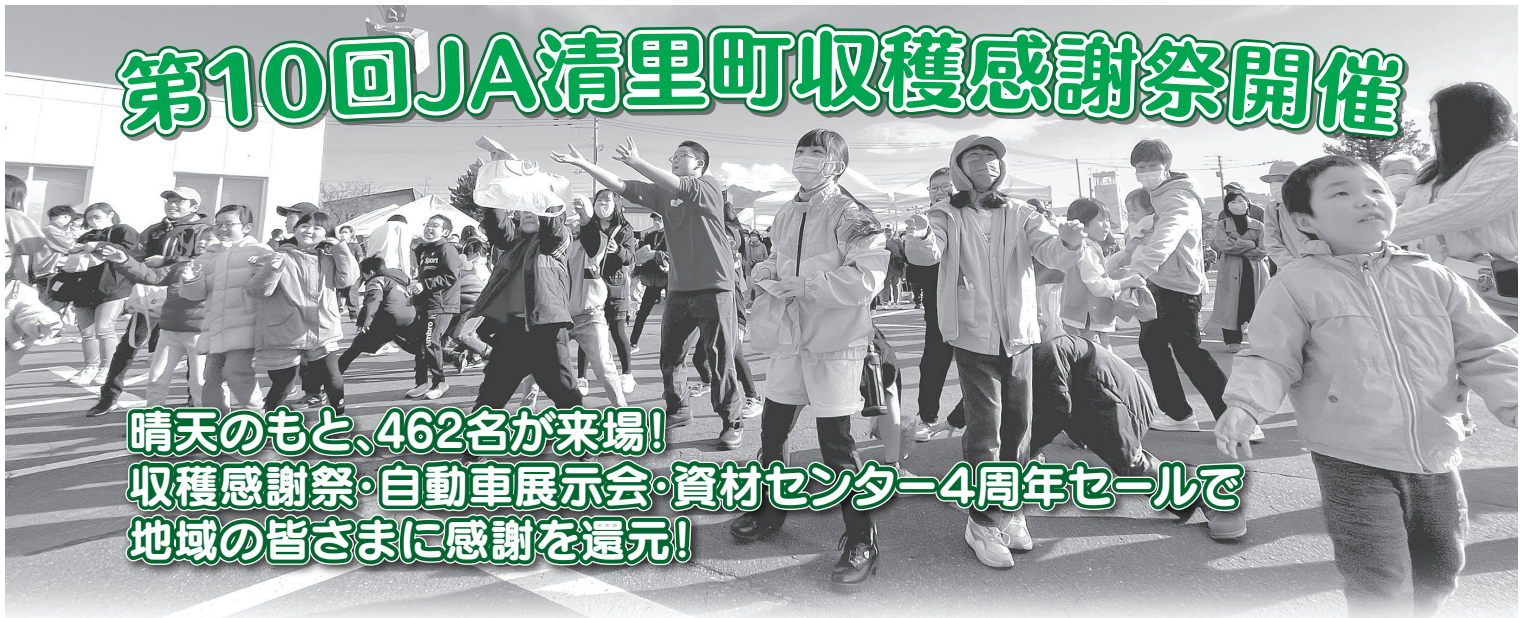
町農協収穫感謝祭ではでん粉団子  
焼きをたくさんの方の方に食べて  
いただき、お手伝いをいただいた職  
員の皆さまやアカシヤ部会のなさ  
んと交流を深めることができました。

フレッシュミズ部会では部員の減  
少により役員さんも苦勞されてい  
ますが、工夫を凝らし夏に手作りピ  
ザ焼き視察研修などを行い、部員同  
士の交流を深めながら共に学び活  
動しています。アカシヤ部会では、健  
康管理に努め、加工品作りやボラン  
ティア活動に取り組んでいます。

海外ではまだ戦争が行われてい  
る現実があります。今の日本では考  
えられない世の中ですが、その戦争  
により物価や燃料の高騰など私た  
ちの生活もまた打撃を受けていま  
す。しかし、私たち農家は自分たち  
で作物を育て自給自足の生活を送  
ることが出来ます。これからも農家  
であることに誇りを持ち、農業を支  
えるパートナーとして家庭を明る  
く安らげる場とし、自らも楽しく過  
ごせるよう部員相互のコミュニケーションを大切に、横の繋がりを深  
めていけたらと心から願います。

最後になりましたが、今年も私た  
ち女性部にならぬご指導、ご協力  
をお願いすると共に、皆さま方にと  
りまして明るい良い一年であります  
様、ご祈念申し上げます。新年の  
挨拶とさせていただきます。

# 第10回JA清里町収穫感謝祭開催



晴天のもと、462名が来場！  
収穫感謝祭・自動車展示会・資材センター4周年セールで  
地域の皆さまに感謝を還元！

11月18日、第10回目の開催となるJA清里町収穫感謝祭をJA駐車場で開催致しました。

コロナ禍により長らく開催規模を縮小してきた感謝祭でしたが、新型コロナウイルスがら類感染症に移行したことを受け、今年は4年ぶりに会場内飲食を伴う制限がない開催とすることができました。

今年は、今までになかったステージを用意し、「アンパンマンショーと握手会」や「お菓子積み大会」を企画し例年にない盛り上がりを見せました。

特にアンパンマンショーでは多くの子どもたちがステージ前に集まり、アンパンマンと一緒に楽しく踊っている様子が見受けられました。

毎年恒例となっている「農産物販売」や「長いも袋詰め放題」でもこの日限りの大特価となっている清里町産の農産物を多くの方にお買い上げいただくことができ、また新企画「コトバさがし」では、同日開催した資材センター4周年記念セール会場と自動車展示会場の各所に掲示されているコトバを探し、全て見つけると景品と交換できる企画とし、感謝祭だけでなく各催事を楽しんでいただくことができました。

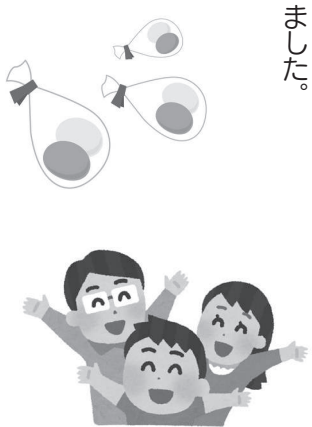


飲食関係ではJA青年部による「清里ソー入焼きそば」、JA女性部による「でん粉団子」をはじめ、「清里かき揚げうどん」や地産地消コーナーでは、(有)澤田農場のカレーライスやおくちゃん農園の小豆やカボチャの甘納豆、合同会社みりのレモンスカッシュやちらし寿司、TOKO-TOKOのトマトカ

レー、(株)清里麦香房の本格石窯ピザなどの販売が行われ、またオホーツク農協運からは大豆のすくい取りで出店いただきました。

「餅まき・お菓子まき」では、ステージ上から、三上組合長、工藤専務、白戸参事によって撒かれ、「こつちに投げて!」、「もつとちようだい!」など楽しそうな声が飛び交い、大人も子どもも一生懸命にお餅とお菓子を拾っていました。

給油券3万円や地産地消ギフトセットなど多数の豪華景品が当たる「お楽しみ抽選会」では、多くの方にご参加いただき、番号が読み上げられる度に会場は大いに盛り上がり、当選された方々はとても嬉しそうにステージ前に走って来られました。



資材センター4周年セールでは、(株)マキタの商品をはじめ、各種防寒具などがこの日限りの大特価となっており、多くのおお客様にご来場いただきました。

自動車展示会では、各地から集められた優良中古車が多数取り揃えられた他、子どもを対象にしたミニ四駆のレース会場などが設置され年代を問わずご来場者の方に喜んでいただけたと思っております。

今年で10周年を迎えた収穫感謝祭ですが、来年度以降も日頃のご愛顧に感謝するとともに、より皆さまに楽しんでいただけるものにして参ります。



多くの出店で盛り上がる



三上組合長より挨拶



青年部による清里ソース焼きそば調理販売!



女性部によるでん粉団子!



本格!石窯ピザも大人気!



新企画!子ども縁日!



崩さず積めるかな!お菓子積み大会!



重量当てクイズで見事景品ゲット!



自動車展示会も大人気!



資材センター4周年セール!大特価商品が並ぶ!

## あぐり王国

### 北海道NEXTの

### 取材を受けました！

「清里産「長いも」の魅力を全道へ」

11月17日、北海道放送で毎週土曜午後5時から放送されている農業をテーマにした教養番組「あぐり王国北海道NEXT」の取材を受けました。

今回は、清里産の長いもに焦点を当て、その魅力について深掘りするという企画であり、長いも生産組合の市橋淳史組合長および長いも担当職員に取材対応していただき、また番組後半のプレゼントコーナーでは農協職員3名も出演し、清里町の長いもの魅力を十分にPRすることができました。



## 廃プラリサイクル回収

「冬到来前の廃プラリサイクル回収を実施しました」

11月21日、22日に農村環境保全産地の取り組みとして、神威麦作センターにて今年度2回目となる廃プラスチックなどのリサイクル回収が行われました。

今回の受入戸数は組合員127戸（前年度実績128戸）、農機・農ポリ等の受入総重量は39,490kgとなりました。また今年から新たに回収を行っている段ボール（紙袋含む）の受入重量は2,740kgとなりました。

当日は、路面が凍るほどの寒さではありましたが、多くのリサイクル回収を行うことができました。

今後とも組合員各位の活動に対するご理解とご協力を宜しくお願い致します。



## 無人ヘリコプター

### 秋播小麦防除作業実施

「本格的な冬に備えて」

11月8日と9日に無人ヘリコプターによる秋播小麦の雪腐れ防除作業が実施されました。

2日間4台の無人ヘリコプターで行われた防除作業は202.89ha（散布戸数33戸）の面積散布となり、越冬に向けての準備が進められました。



## 永年勤続表彰

「永きにわたる努力に敬意を表して」

11月17日、太田管理部長、佐藤業務部次長、業務部燃料自動車課横田主幹、営農部農畜産課辺見主幹の4名が入組以来30年の永きにわたって農協事業の進展に寄与したことの功績が称えられ、「永年勤続表彰」を受賞致しました。表彰おめでとうございます！



# 理事会の経過を お知らせ致します



## 第12回

11月24日

### 付議事項

- 議案第1号 共済組合総代の選出について
- 議案第2号 令和5年産玉ねぎ及び長いもの融資単価の設定について
- 議案第3号 経営所得安定対策に係る仮渡金実施要領の改正について
- 議案第4号 令和6年度 固定資産取得の仮発注について

### 議案第5号

清里町とJA清里町による包括連携協定の締結について

### 議案第6号

資産査定要領の改正について

### 議案第7号

マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の改正について

### 議案第8号

マネー・ローンダリング等への対応に関する規程の改正について

### 議案第9号

自動車運行管理規程の改正について

### 報告事項

1. 令和4年産長いも本精算について
2. 令和5年産原料てん菜の概算払いについて
3. 令和5年産種子馬鈴しょ申込に対する配布実績について
4. 令和5年度 でん粉工場操業の実績報告について
5. 令和5年産 でん粉粕出荷実績について
6. スラリーローリー9号車の路外逸脱事故について

### 7. マネロンガイドラインとの

ギャップ分析結果および当該差異の解消策にかかる検討結果について

### 8. 余剰金の運用状況について

### 9. 令和5年度会計監査人監査

(期中Ⅱ) 経過概要報告について

### 10. 内部監査(期中Ⅲ)の実施結果

について

### 11. 経営定期点検(10月期)の

実施結果について



## 組合員状況

〈令和5年12月1日現在〉

■組合員数		〈前回報告より〉	
正組合員 (個人)	210名	(変動なし)	
〃 (法人)	18法人	(変動なし)	
准組合員 (個人)	1,326名	(変動なし)	
〃 (法人)	0法人	(変動なし)	
〃 (団体)	17団体	(変動なし)	
(合計)	1,571		



## 年末・年始(正月)のATM稼働状況のご案内

年末・年始(正月)のATM稼働状況は、下記の通りとなっております。  
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

	JA清里町	コンビニ、ゆうちょ銀行、他JA(注)
12月29日(金)	通常営業 9時~17時	稼働：最長8時~21時 (コンビニATMは8時~22時)
12月30日(土) 1月3日(水)	休 止	稼働：最長8時~21時 ※休日扱いのため、手数料が発生します。 ◀ 取扱注意 ▶ 但し、12月30日~1月3日の取引について、コンビニ、ゆうちょ銀行、他JAはご利用できますが、 <u>取扱店舗によってATMが稼働していない場合があります。</u>
1月4日(木)	通常営業 9時~17時	稼働：最長8時~21時 (コンビニATMは8時~22時)

(注) 取扱店舗によっては、ATMが稼働していない場合があります。

### ◎キャッシュカード盗難・紛失の事故が発生した場合

連絡先：JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター  
TEL：0120-944-904(24時間受付)

### ◎JAカード(クレジットカード)盗難・紛失の事故が発生した場合

連絡先：ニコス盗難紛失受付センター  
TEL：0120-159-674(24時間受付)

**現金のお引き出しはお早めに!**  
あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

## 年末・年始(正月)のJA共済からのご案内

年末・年始(正月)のJA共済の対応は、下記の通りとなっております。  
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

	JA清里町 共済課 窓口
12月30日(土)~1月8日(月)	休 日

### ◎自動車事故に見舞われた場合

TEL：0120-258-931(24時間・365日受付)

### ◎レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合

TEL：0120-063-931(24時間・365日受付)

安全運転を  
心掛け  
ましょう!

# 業務改革・改善提案審査表彰式

働きやすい職場を目指して

11月6日、令和5年度の業務改革・改善提案制度において実施検討案件に採用された提案者に対する表彰式が農協事務所内で行われました。

今年度は11件の提案が提出され、厳選な審査の結果5案件が実施採用案件に選ばれました。これから農協内部にて実施に向けた検討を重ねていく予定です。

## ★令和5年度実施採用案件★

- ①公用車のヘッドライトのLED化について
- ②トイレのペーパータオルの廃止について
- ③月1回洗車(車内清掃)の日の設定について
- ④トイレの照明を人感センサーへ変更
- ⑤ペットボトル・缶類の捨て方について



## 年末・年始の業務日程について

部門 月 日	事務所 資材センター でん粉工場	金融課	機械センター	給油所 (清里・札弦)	清里給油所 高速洗車機
12/28 (木)	<b>全部門平常営業</b>				
12/29 (金)	午前中営業	営業	営業	営業	営業 (9:00~17:00)
12/30 (土)	休み	休み	休み	営業	営業 (9:00~17:00)
12/31 (日)	休み	休み	休み	営業 (清里8:30~12:00) (札弦9:00~12:00)	営業 (9:00~12:00)
<b>1月1日(月)~3日(水)までは全部門休業</b>					
1/4 (木)	休み	営業	休み	営業 (10:00~15:00)	営業 (9:30~14:30)
1/5 (金)	休み	営業	休み	営業 (10:00~15:00)	営業 (9:30~14:30)
1/6 (土)	休み	休み	休み	営業 (札弦休み)	営業 (9:30~16:30)
1/7 (日)	休み	休み	休み	休み	営業 (9:30~16:30)
1/8(月)(祝)	休み	休み	休み	営業 (札弦休み)	営業 (9:30~16:30)
1/9 (火)	<b>全部門平常営業</b>				

〇エコープきよさと店は年内無休。また、初売りは1月4日(木)9:30~19:00までの営業となっておりますので、ご利用宜しくお願い致します。



# 「お米を食べると太る」って本当？

「お米を食べると太る」といわれるようになって10年以上たちます。

しかし、最近では若者を中心に「オン・ザ・ライス」のような「○○+白米」の組み合わせで食事を楽しむ人が増えてきており、「糖質制限ダイエット」という言葉もやや使い古された感がします。

ここで、少し一般論に触れてみましょう。

炭水化物の摂取を抑制すれば、短期的には痩せます。しかし体を動かすエネルギー源の糖質が不足すると、体内ではタンパク質を分解して糖質に変換するようになり、これが肝臓や腎臓に大きな負担をかけることとなります。そう、糖質制限は健康を害する行為なのです。

……というデメリットについて、私はお米マイスターという立場上、ことさら強調して話しますが、しかし、ちまたには糖質制限を推奨する説も当然あり、そうなる」と理屈だけでは何が正しいのかよく分からなくなる……というのが実際です。そこで切り口を変え、

もっと単純に考えてみます。

①日本人のお米の消費量のピークは1962年です（農林水産省HPより）。今よりも倍以上のお米を食べていました。もしお米を食べて太るのであれば当時の人たちが圧倒的に太っていたはずですが、当時と今の食生活を比べると、お米の消費量が減った分、肉類や油脂類を多く摂取しています。お米が犯人とは考えにくいのです。

②炊飯で使うのは水だけで、パンのように塩やバターを使うこともありません。お米自体からうま味をきちんと感じる事ができるため、薄味のおかずで十分に食事を楽しむことができます。

③お米は粒で食べるため、消化に比較的時間がかかります。腹持ちがいいため、間食をして余計なカロリーを摂取せずに済むのです。

いかがでしょう？ こう考えるとお米で太るという話はやや無理があるように思いませんか？ これからもお米と上手に付き合っていきたいですね。

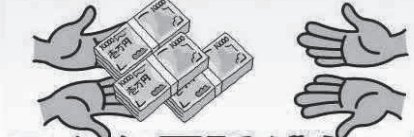


## 特殊詐欺に注意！ 金融庁や警察官をかたる 不審電話が多発！



金融庁をかたり「詐欺グループが捕まり、あなたの口座が使われているので口座の詳しいことをおしえてほしい」という電話が入り・・・

金融庁や警察官を名乗る者が現金やキャッシュカードをだまし取りに来ます！

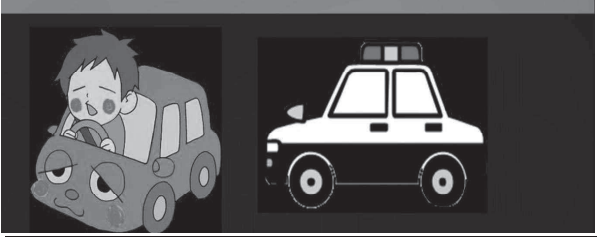


**詐欺！**  
です。

こんな電話があったら  
ご家族・知人・警察にご相談ください。  
斜里警察署

## 飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質危険な犯罪！



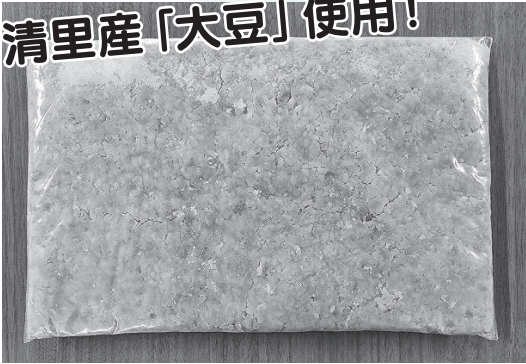
飲酒運転の代償は大きく、決して許されるものではありません  
飲酒運転は「しない、させない、許さない  
そして、見逃さない」



# あけぼの食堂

## かんたん! 手作りみそ

清里産「大豆」使用!



### 材料 (保存袋Lサイズ1つ分)

大豆 (清里産大豆)	乾燥180g
米こうじ	200g
保存袋	Lサイズ1枚
塩	85g
塩 (仕上げ用)	適量
焼酎	適量

- ①大豆をよく洗い、一晩水に浸す。ふっくらハリができればOK!
- ②たっぷりの水で火にかける。最初は強火で沸騰したら弱火にし、2時間前後ゆっくりコトコト煮る。
- ③大豆が親指と小指で潰せるくらいやわらかくなればOK! 湯を切り人肌まで冷ます。ゆで汁を少し取っておく。
- ④その間に大きめのボウルで米こうじと塩を混ぜておく。
- ⑤大豆が冷めたらビニール袋に入れ、手で潰す。フードプロセッサーなどで潰しても大丈夫!
- ⑥潰した大豆を④に入れ、まんべんなく混ざるように捏ねる。固ければとっておいたゆで汁を少し入れる。
- ⑦混ざったらひとまとめにし、空気が抜けるようにボウル内で上から落としたりする。
- ⑧保存袋になるべく空気が入らないように入れる。
- ⑨入れ終わったら袋の口付近にある生地に分量外の塩を振る。また生地が口付近に付いていたら焼酎でふき取り密閉する。
- ⑩涼しいところで保管する。6か月後くらいからが食べ頃です! 冬に仕込んで、秋に食べ始めるのがオススメです!

1月

今月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19



**全体運** ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運

**健康運** 体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを

**幸運の食べ物** シュンギク

牡牛座 4/20~5/20



**全体運** 活気があります。華やかなことにツキがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確さ重視で

**健康運** 脳トレがお勧め。パズルや手の運動で脳を刺激して

**幸運の食べ物** エリンギ

双子座 5/21~6/21



**全体運** 一進一退のままならない運氣。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です

**健康運** 寒さ対策を入念に。あったかインナーは特に◎

**幸運の食べ物** サツマイモ

蟹座 6/22~7/22



**全体運** 吉凶混合ながら華やかな運氣。気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります

**健康運** 慌ててけがなどをしないように。浴室は暖めて

**幸運の食べ物** ハクサイ

獅子座 7/23~8/22



**全体運** もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに

**健康運** 胃腸をいたわって。消化の良い食事で元気に

**幸運の食べ物** カリフラワー

乙女座 8/23~9/22



**全体運** 好調です。本気を見れば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを。新年会やパーティーへの出席が吉

**健康運** 体を動かすほど調子が上がります。スポーツが吉

**幸運の食べ物** レンコン

天秤座 9/23~10/23



**全体運** 家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に

**健康運** 無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように

**幸運の食べ物** 京ニンジン

蠍座 10/24~11/22



**全体運** コミュニケーション運が活発化。あなたが間に入れば問題は解決へ。情報収集をしっかりし冷静に対応しましょう

**健康運** 友人との運動やおしゃべりが健康を保つコツ

**幸運の食べ物** ゴボウ

射手座 11/23~12/21



**全体運** あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまいそう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ

**健康運** おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉

**幸運の食べ物** サトイモ

山羊座 12/22~1/19



**全体運** 勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会合では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉

**健康運** 頭痛は早めにケアを。目の疲れに効くマッサージも◎

**幸運の食べ物** 芽キャベツ

水瓶座 1/20~2/18



**全体運** じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがせいなら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ

**健康運** 心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに

**幸運の食べ物** ダイコン

魚座 2/19~3/20



**全体運** 良い風が吹いています。お誘いには乗っていきましょう。今まで気付かなかった新しい発見があるはず。会合にツキ

**健康運** やったことのないストレッチに挑戦を。脳も活性化

**幸運の食べ物** イチゴ



野菜ソムリエ上級プロ  
 KAORUの  
**フルーツ  
 パラダイス**

イラスト：小林裕美子



ブタンのプロフィール  
 【分類】ミカン科ミカン属  
 【原産地】東南アジア  
 【おいしい時期(旬)】10～3月ごろ  
 【主な栄養成分】ビタミンC、ビタミンE、  
 カリウム、クエン酸、ペクチン、リモネンなど

# ブタン

秋冬が旬！豊かな香りと上品な味わい

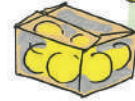
## 保存方法

直射日光を避け風通しが  
 良い冷暗所で保存



皮が厚いので、保存状態が  
 良いれば1カ月弱日持ちする

箱ごと保存



注意  
 長期保存は水分  
 が抜けて食感が  
 悪くなる……

外気に触れないよう新聞紙などで  
 隙間をふさぐ  
 しばらく置くと酸味が和らぎまろやか  
 な味わいへ

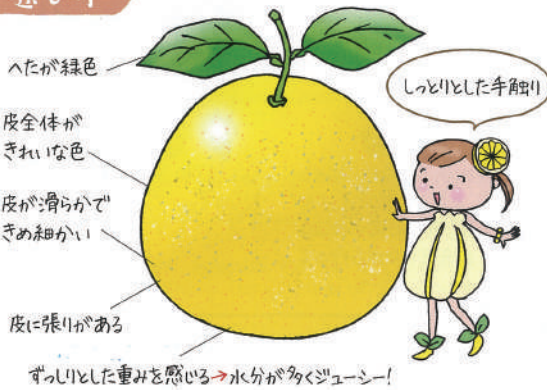
## 冷蔵保存

乾燥しないようポリ袋  
 などに入れるか、ラップ  
 に包み野菜室へ



注意  
 冷やしすぎると低  
 温障害が出て風  
 味が落ちる……

## 選び方



## ブタンのチカラ

ビタミンC  
 ミカンなどと比べて  
 も含有量が多い  
 風邪予防、美肌効  
 果、疲労回復に

リモネン  
 皮に含まれる香り成分  
 精神をリフレッシュさせる  
 効果が期待

ビタミンE  
 血行促進  
 冷え性改善に



ペクチン  
 食物繊維の一種  
 薄皮に多い  
 便秘改善、  
 血中コレステロールの  
 低下作用に期待

カリウム  
 むくみ予防  
 高血圧予防に



クエン酸  
 疲労回復や  
 食欲増進に



## ブタンのいろいろ

「文旦」「サボン」や「ボンタン」とも呼ばれる

**土佐文旦**  
 最も生産量の多い  
 品種の果肉は淡い  
 黄色でしっかりしている。果汁は  
 少なめで爽やかな甘味と穏や  
 かな苦味が特徴

**大橘**  
 鹿児島県原産の鹿児  
 島県では「サワーボメ  
 ロ」、熊本県では「パール柑」の  
 名で流通している。香りが良く、苦味  
 は控えめで爽やかな甘酸っぱさ

**水晶文旦**  
 高知県で誕生した  
 「晩玉柑」と「土佐  
 文旦」の交雑種の果肉は水晶  
 のような光沢があり、ジューシー  
 で柔らかい。濃厚な甘味と爽  
 やかな酸味が特徴

**安政柑**  
 江戸時代の安政年  
 間に広島県因島で誕  
 生の甘味と酸味のバ  
 ランスが良く、爽やかな風味

**晩白柚  
 (ばんぺいゆ)**  
 熊本県八代の特産の  
 世界最大級のかんき  
 つ(2kg以上のものも)の迫力ある  
 外観と香りの良さが特徴で飾っ  
 て楽しむかんきつとも皮が厚く2  
 カ月程度日持ちする

**阿久根文旦**  
 鹿児島県阿久根  
 地方の特産の「阿  
 久根ボンタン」「本  
 田文旦」とも呼ばれ、「ボンタンマ  
 ヌ」にも使われる。白いワタの部  
 分が厚くざぼん漬けなどに有利  
 用される

**平戸文旦**  
 長崎県の特産。果  
 皮は分厚く、品種  
 改良にも使われる

## 食べ方・楽しみ方

甘味と酸味のバランスが良くすっきりとした上品な味わいの  
 後味に優しいほろ苦さを楽しめる



皮が厚いので、ナイフで少し  
 切り込みを入れてからむく

薄皮も厚くて苦味があ  
 るため、果肉を取り出し  
 て食べる



白いワタの部分も  
 砂糖漬けなどに  
 して食べられる



粒がしっかりと歯切れが良  
 いので、料理にもお薦め

