

きよさと 組合だより



令和2年度優秀安全運転事業所表彰授賞式

各組織等総会報告	14
清里町農協青年部総会	13
JA清里町女性部総会	13
馬鈴しょ採種組合連合会総会	13
玉葱生産組合総会	12
いちごつ子部会総会	12
種子麦生産組合総会	11
シ力柵維持管理組合総会	10
そば生産組合総会	9
給油所年末謝恩キャパーン開催	9
営農技術懇談会	8
冬季懇談会	7
令和2年度 第2回地域農業応援団会議開催	7
フレッシュユニズ部 スポーツ交流開催	6
令和2年度優秀安全運転事業所表彰	6
町内飲食店へのお弁当購入支援	5
食農教育活動 学校給食特別メニュー配給	5
全国和牛登録協会 3代高等登録達成	4
農業フオートギャラリー	4
JAグループ通信	3
理事会の経過をお知らせ致します	3
組合員状況	2
退職にあたって	2
ご結婚おめでとう	1
組合員の皆さまへお願い	1
お天気カレンダー	1
ベジタブルライフ オカヒジキ	1



各組織等 総会報告

●清里町農協青年部総会

2月22日、第59回清里町農協青年部定期総会がJA清里町2階会議室にて開催されました。本年度は新型コロナウイルス感染症対策のため書面議決での総会となっております。

議案第1号『令和2年度事業報告並びに監査報告、収支決算報告について』議案第2号『役員改選について』議案第3号『令和3年度事業計画(案)並びに収支予算書(案)について』議案第4号『令和3年度部費の徴収方法について』提案されました。質疑については行われず別で回答資料を用意することとし、総会は終了しました。



★令和3年度 清里町農協青年部役員

部 長	谷本 和樹(第6集団)
副 長(農政)	宇佐美誠也(第6集団)
副 長(農業)	佐々木勇太(第7集団)
会 計	森田 有哉(第1集団)
書 記	安田 晃浩(第1集団)
代表理事	新井 大地(第10集団)
理 事	畠山 幸樹(第2集団)
	大森 正隆(第2集団)
	伊藤 稔嗣(第4集団)
	田村 淑弥(第7集団)
監 事	五味 信哉(第2集団)

●JA清里町女性部総会

2月17日、第46回女性部通常総会が農協2階会議室にて開催されました。本年度の総会は、新型コロナウイルス感染症防止対策により書面議決による開催となりました。

来賓にJA清里町三上専務を招き、議長に岡本由加里さん(第4集団)が選出され、議案第1号『令和2年度事業報告並びに収支決算』議案第2号『令和3年度事業計画(案)並びに収支予算(案)』議案第3号『役員改選』他について審議されました。質疑では、ジョイライフや特別積立金等についての意見・要望が挙げられ、すべての提案が承認され総会は終了しました。

★令和3年度 JA清里町女性部役員

部 長	浅井あゆ美(第3集団)
副 部 長	太田 順子(第2集団)
	渡辺 悦子(第8集団)
書 記	坂野真生子(第3集団)
会 計	橘 恭子(第4集団)
営農生活部	矢口 ルミ(第6集団)
	片橋かおり(第10集団)
文化体育部	山本 香(第1集団)
	居城 恵美(第9集団)



監 事

島田由希子(第5集団)
谷澤富士枝(第7集団)
フレッシユミニス部長
伊藤 美雪(第2集団)
アカシヤ部会長
澤田久美子(第1集団)

★馬鈴しよ採種組合連合会総会

1月25日、JA2階会議室にて第49回馬鈴しよ採種組合連合会総会が開催されました。

議案審議では、議案第1号『令和2年度事業報告並びに収支決算報告、会計監査報告について』議案第2号『令和3年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について』議案第3号『組合の編成について』議案第4号『役員改選について』が提案され、議案第5号『その他』ではミニコンの配布状況についてやセンチュウ粒剤の助成内容について等の説明がなされました。質疑等については特に無く、総会は終了しました。

◆令和3年度役員

- ・ 組合長 野崎 武志
- ・ 副組合長 石井 卓也



★玉葱生産組合総会

2月1日、第37回清里町玉葱生産組合定期総会がJA清里町2階会議室にて開催されました。組合員18名(委任状2名)が参加し、議案審議に入りました。

議案第1号『令和2年度経過報告及び収支決算報告並びに会計監査報告』議案第2号『令和3年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について』議案第3号『役員改選』が事務局より提案されました。質疑には、雑費の使用用途や役員の人数などに関する質問が挙げられ、総会は終了致しました。

◆令和3年度役員

- ・ 組合長 大藤 満広
- ・ 副組合長 浮須 伸尚



★いちごっ子部会総会

2月10日、いちごっ子部会第23回通常総会が、JA清里町会議室にて開催されました。

部会員5名が出席し、議案第1号『令和2年度経過報告及び収支決算報告について並びに監査報告』議案第2号『役員改選について』議案第3号『令和3年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について』事務局より提案されました。質疑等は特になく全ての議題が承認され、総会は終了しました。

◆令和3年度役員

- ・ 組合長 吉田 久美
- ・ 副組合長 福田 制子



★種子麦生産組合総会

2月5日、清里町種子麦生産組合第11回総会が、JA清里町2階会議室にて開催されました。

議案第1号『令和2年度事業報告及び収支決算報告について』議案第2号『令和3年度事業計画(案)及び収支予算(案)について』が提案され、議案第2号では、視察研修について、10周年記念式典についての質問が挙がりました。その他、なまぐさ黒穂病防除についての報告等がなされ、質問・意見では種子製造について等が挙がり、総会は終了しました。

◆令和3年度役員

- ・ 組合長 中平 哲也
- ・ 副組合長 佐藤 学



★シ力柵維持管理組合総会

2月19日、第20回シ力柵維持管理組合定期総会が開催されました。議案審議では、議案第1号『令和2年度事業報告並びに収支決算報告及び会計監査報告について』議案第2号『令和3年度事業計画（案）並びに収支予算（案）について』議案第3号『令和3年度組合年会費及び賦課金の承認について』が提案されました。質疑、意見等は特になく議案は承認されました。

◆令和3年度役員

・ 組合長 安藤 忍
・ 副組合長 浮須 伸尚



★そば生産組合総会

2月17日、第32回清里町そば生産組合定期総会が開催されました。総会には組合員11名（委任状1名）が参加、年度経過報告及び収支決算報告並びに会計監査報告について『議案第2号』『令和3年度事業計画（案）及び収支予算（案）について』議案第3号『役員改選について』事務局より提案されました。また、議案第4号『その他』では販売数量の実績報告、販売基準価格等の報告がなされ、総会は終了しました。

◆令和3年度役員

・ 組合長 石井 卓也
・ 副組合長 野崎 武志



給油所年末謝恩キャンペーン開催

日々の謝恩を皆様に

清里給油所と札弦給油所にて、12月22日の1日限定『年末謝恩キャンペーン』が開催されました。今年3回目となる今回のキャンペーンでは、日々の謝恩と店頭業務の活性化をねらい、ガソリン・軽油を店頭にて給油されたお客様

1,000円（税込）毎にBOXティッシュ1箱のプレゼントが行われました。また、今回は給油後のレシートに「当たり」が出たら5箱プレゼントされるくじ引きや、ご家族でご来店されたお客様には

お子様にお菓子の詰め合わせのプレゼントなども行われました。

今回のキャンペーンでも朝から冷え込む中、多くのお客様がご来店され、ガソリン・ハイオク・軽油合わせて12,757ℓと計画以上の実績を得ることができました。

これからも皆様のご期待に沿って日々努力する所存でございますので、何卒今後も変わらぬご支援いただきますようお願いいたします。



新年度へ充実した

技術情報の提供を



2月18日から19日の2日間に渡り、JA清里町2階会議室にて令和3年度営農技術懇談会が開催され、JA農畜産課、普及センター、ホクレン原料所との意見交換が行なわれ、多くの組合員に参加していただくことができました。

農畜産課からは、集団別の生産実績をはじめ、パールスターチ・フリア・ロング肥料効果確認試験について、早期枯凋症状の原因解明について、輪作体系の改善について説明されました。普及センターからは、令和2年度の小麦生産実績や生育経過、赤かび病防除体系、縞萎縮病、令和3年産莖数からの追肥目安について説明がなされました。ホクレン原料所からは、令和2年生産実績や生育不良・苗枯れの原因について、新品種について、GPSを用いた春作業の省力事例の説明がなされました。

組合員からの質疑には、小麦分野では小麦赤かび病防除について、縞萎縮病について、衛生リモートセンシングデータ（スペースアグ

リ等）の活用方法について等が挙げられ、馬鈴しょ分野ではパールスターチやフリアの貯蔵性について等が挙げられました。てん菜分野では新品種ホヌールについて挙げられ、今後の農作業に向け充実した技術情報提供の場となりました。



新年度の春を前に、

意見交換の場を

2月24日～26日の3日間に渡り、令和3年度冬季懇談会が実施されました。

懇談事項は『令和2年度事業決算見直しおよび剰余金処分の考え方について』『定款の一部改正について』『規約付属書（監事監査規程の一部変更について）』『共済規定の変更について』『清泉地区設立法人に対する外部出資について』『令和3年度事業計画（案）について』提起し、ご意見をいただきました。『その他』においては、高速自動洗車機の導入について、麦作集団の再編について、Gp発生状況について等、活発な質問・意見要望をいただき、組合員とJAとの意見交換の場となりました。



令和2年度 第2回地域農業応援団会議開催

2年間の活動の締めくくり、 忌憚のないご意見を

3月4日、農協2階会議室にて『令和2年度第2回地域農業応援団会議』が開催されました。

開会にあたり、三上専務より「地域農業応援団は北海道中央会がテーマとして掲げております道民550万人サポーターづくりを踏まえた事業であり、地域とのつながり深め、農協の活動をどの様に展開していくかを考え、何よりも農業を良く知ってもらい、近い様で遠い、遠い様で近い関係がもつと密接になり、地域の活性化につながることを目的に令和元年度より始められました。しかし、コロナ禍の影響により色々な活動が自粛となり反省している。今回の会議では反省と忌憚のないご意見をいただきながら今後につなげていきたい」と挨拶がなされました。

会議の中では、第1期（令和元年度・2年度）の経過報告について、反省と課題について述べられた後、意見交換が行われ、団員からは団員数について、視察研修の感想について、広報について等、様々な意見・要望をいただきました。



また、今回は2年間の任期が終了したため、第1期地域農業応援団の解散式も行われました。団長である三上専務より団員の皆さまへ感謝の言葉が贈られ会議は終了しました。



フレッシュミズ部 スポーツ交流会開催

ヨガレッスンでリフレッシュ

1月20日、清里町トレーニングセンターにてJA清里町フレッシュミズ部のスポーツ交流会が開催されました。

交流会ではコロナ対策のため激しい運動を行わずヨガのレッスンが行われました。

部員の方々からは今回の交流会を受けて、「ゆるい感じのヨガが

心地よかった」「前から興味があったので、とてもいい機会となった」などの感想が挙げられ、好評でした。

例年とは異なった形式でのスポーツ交流会となりましたが、久しぶりに部員同士が顔を合わせることができた時間となったようです。



令和2年度優秀安全運転事業所表彰

銀賞受賞

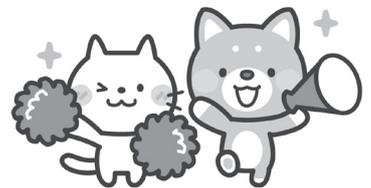
3月3日、農協事務所内にて令和2年度優秀安全運転事業所表彰式が行われました。

JA清里町では交通安全への取り組みとして自動車安全運転センター等が主催しております『チャレンジ・セーフティラリー北海道』に参加しており、この度交通



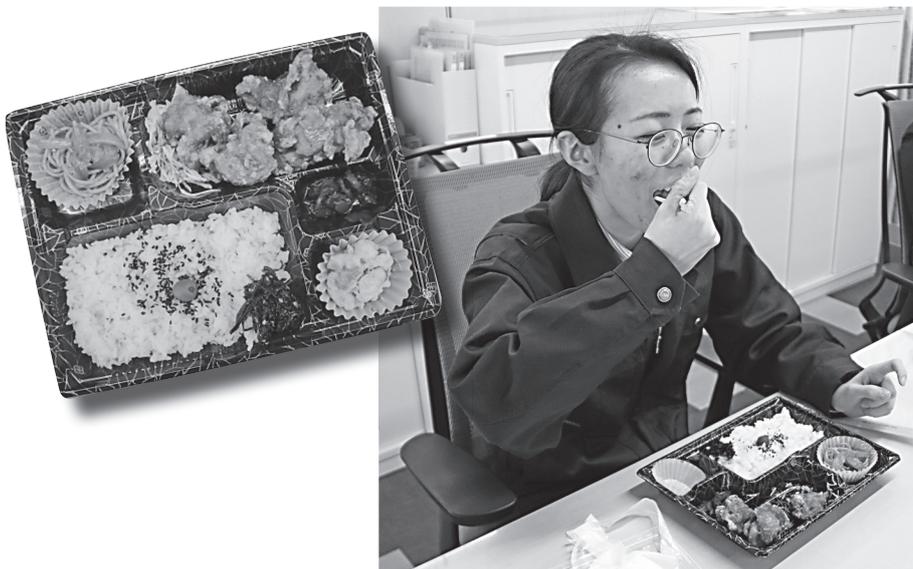
安全に顕著な貢献をしている事業所として『銀賞』を受賞致しました。これから先、雪解けが進んでいくと車のスピードが出るようになっていきます。そのため、今後交通事故防止のためにより一層安全運転に努めて参ります。

清里町農業協同組合では2月より、コロナ禍に伴う町内飲食店への支援として職員等によるお弁当購入支援が行われております。この試みは現在コロナ禍に伴う町内行事の中止や宴会・飲食等の自粛により、町内の飲食店の経営にも支障をきたしている状況にあることから、日頃よりお世話になっている町内の飲食店への支援として行われております。期間は3月末まで行われる予定となっております。



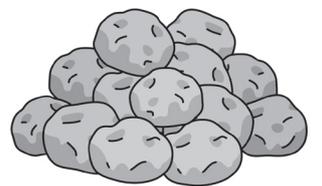
町内飲食店へのお弁当購入支援

日頃お世話に
なっている
飲食店への支援を





食農教育活動
学校給食特別メニュー配給



「地場産食材を笑顔で
いただきます！」

12月18日、清里町内の学校給食において、食農教育活動「清小楽しいキッズスクール農園」で10月に収穫された馬鈴しょ（レッドムーン）を使った特別給食メニューが配給されました。
取材にうかがった清里小学校3

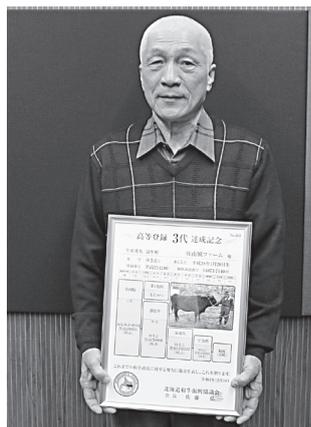
年生のこの日の献立は、清里切麦を使った「豚ごぼりみそラーメン」と、農園で収穫した馬鈴しょを使った「長いもとじやがいものバター炒め」が用意されました。また、校内放送で本日のメニューに自分たちが収穫した馬鈴しょが使われている旨の説明がされると、子供たちは盛り上がった様子で聞いておりました。

「いただきます」の号令がなされ、一斉に食べ始めると教室内からは「おいしい！」の声が聞こえ、自分たちが収穫した馬鈴しょや地場産の食材が使われた給食を笑顔で頬張る光景が見られました。

今年度は新型コロナウイルス禍により残念ながら給食会の開催はできませんでしたが、無事食農教育活動を終えることができました。この一年で学んだこと、感じたことが農業の大切さへの理解につながることを願っています。

全国和牛登録協会 3代高等登録達成

9集団(株)南風ファーム(川向)様快挙達成



12月29日、JA清里町一階事務所にて(株)南風ファーム様に対する3代高等登録達成の表彰状授与式が執り行われました。

今回の表彰は令和2年11月4日、(株)南風ファームにて和牛の高等登録審査が行われ、「ゆきえ」が84.5点の高得点を獲得し、高等登録牛に認定されました。これにより、祖母「ゆっこ」(81.9点・母「みなみかぜの3」(85.0点)・本牛「ゆきえ」(84.5点)と3代連続で高等登録牛と認定される快挙を達成しました。

(株)南風ファームでは、平成22年に「まきこ」(83.4点)が同牧場初の高等登録牛に認定されて以来、3代高等登録を目標に繁殖牛群の改良・能力向上に努めてきました。

また、今回の快挙を受けて(株)南風ファームの森静夫さんより「3代高等登録を目標にこれまで飼養管理・繁殖管理等に気を付けてきたので、達成できたことは大変うれしく思う。現在は、「ゆきえ」の娘牛・孫娘牛も繁殖牛として活躍しており、親子4代・5代高等登録認定を新たな目標としている。これから、和牛生産改良組合員同士の情報交換や関係機関の協力を得て、今まで以上に日々の管理作業を徹底し、更なる改良を進めていきたい」と喜びとこれからの抱負が述べられました。

和牛高等登録とは、6つの資格(血統・体型・繁殖成績・産子



成績・不良形質・産肉能力育種価)条件を満たした牛に対して与えられる最高位の登録となっています。資格取得には、繁殖成績・産子成績等に多くの要件があり、高等登録牛の生産を目標とするには大変な労力と時間が必要ですが、(株)南風ファームの地道な飼養管理と改良の成果が実った結果となりました。



～農業フォトギャラリー～



7集団 南出修さん ビートポット作業



JA北海道中央会



JAグループ北海道は、他に本業を持つ人や主婦、学生などが気軽に農業に参加できる機会を創出することを目指した取り組み「パラレルノーカー」を、春からの農業繁忙期に向けて、本格始動いたします。本格始動に際し、北海道出身で「モーニング娘。OG」藤本美貴さんを起用したTVCM「パラレルノーカーはじまっています篇」を北海道限定でオンエアしております。東京でタレント活動を行いながら、3児の母親でもある藤本美貴さんが、広大な北海道の土地でパラレルノーカーとして農業体験を行う様子を収めたCMとなっております。また、TVCMソングには、北海道出身の人気ロックバンド「GLAY」の「はじまりのうた」を起用しております。なお、TVCMはJA北海道中央会の公式YouTubeチャンネルでも公開しておりますので、是非ご覧ください。

○パラレルノーカー特設WEBサイト
<https://ja-dosanko.jp/parallelnoker/>



JA北海道信連



令和3年1月から、HBCラジオとタイアップして、「野菜が出来るまでの手間ひまと収穫の楽しみ」を自宅で子どもと一緒に体験する『おうちで野菜栽培チャレンジ!』を始めました。参加者に事前に送付した栽培体験キットを使って、ガーデンレタスやラディッシュの栽培を体験してもらっています。ラジオ番組内に3月までオリジナルコーナーを設ける等、生育状況の紹介やJA青年部からのアドバイスも行っています。



JA共済連北海道



JA共済では、『「こども共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。JA共済ホームページから「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロン』をプレゼントしております。キャンペーンは令和3年3月26日(金)まで、先着60,000名様限定となっております。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております!



JA共済ホームページアドレス
<https://www.ja-kyosai.or.jp/>

ホクレン



ホクレンは、農業散布用ドローンの導入を検討する際に役立つ基礎的な情報をまとめたリーフレットを作成しました。主な機種の様子や特徴、空中散布の流れ、法令・ルールなどをコンパクトにまとめています。水稲・畑作地帯の会員JAを中心に配布したほか、「ホクレンインフォメーション」(<https://hokuren-news.jp/>)サイトの関連記事からPDFファイルをダウンロードすることもできます。



JA北海道厚生連



本会では、組合員ならびに地域住民の皆様への情報発信の場として、公式Twitterの開設、運用を行っております。今月は特別養護老人ホームとこで行われた節分行事の様子と、本会広報誌「すまいる」第73号発行に関する情報をご案内いたしました。

今後とも皆様へ有益な情報を発信できるよう努めてまいりますので、下記QRコードより当アカウムのフォロー登録を宜しくお願いいたします。



JAグループ北海道の連合会の活動内容を紹介いたします。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。

AGRIACTION!

HOKKAIDO



理事会の経過を お知らせ致します



第13回

12月28日

■ 監査講評

1. 令和2年度11月末監査講評に
ついて

付議事項

議案第1号 令和3年度内部監査
方針および監査計画について

協議事項

1. 令和3年・4年度固定資産の
取得について

報告事項

1. 畑作・青果をめぐる情勢につ
いて
2. 令和3年産畑作物付指標面
積の設定等について

3. 生産構造対策の不払いに係る
経過と今後の取り進めについて
4. 令和2年度クミカン精算（12
月見込み）について

5. 令和2年産農協幹旋種子馬鈴
しょ精算総括について

6. 令和元年産共計でん粉の本精
算について

7. 令和元年産大豆の本精算につ
いて

8. 令和元年産麦類の本精算につ
いて

9. 令和2年産原料てん菜の糖分
状況について

10. 令和2年産民間流通小麦2次
概算金の支払いについて

11. 各係会議の意見集約について
12. 営農集団長会議の意見集約に
ついて

13. 理事に対する資金の貸付に係
る報告について

14. 令和2年度期中値引き(奨励)
の実施報告について

15. 監査代替的調査(期中II)の
実施結果について

16. 組合員の加入・脱退および事
業の実施状況の報告について

17. 令和3年1月～4月の行事予
定について

18. 内部監査の実施結果について

第14回

1月21日

付議事項

議案第1号 令和3年・4年度固
定資産の取得について

議案第2号 (定款付属書) 役員
選任規程の一部変更について

議案第3号 臨時懇談会の開催と
懇談事項について

議案第4号 第40回臨時総会の開
催について

議案第5号 任期満了に伴う役員
選任の実施について

議案第6号 役員推薦委員の選出
について

議案第7号 組合員の資格変更並
びに出資の減口について

議案第8号 従業員就業中災害補
償規程の制定について

協議事項
1. 清泉地区法人設立に係るJA
の対応について

2. 令和3年度役員報酬の諮問に
ついて

報告事項

1. 令和2年度クミカン実績報告
について

2. 令和2年産原料てん菜生産実
績について

3. GP発生圃場耕作者の追跡調

査結果について
4. 第2回麦作集団再編検討員会
について

第1回

2月9日～10日

付議事項

議案第1号 理事に対する仮払金
による資金融通について

議案第2号 臨時懇談会の意見集
約について

議案第3号 令和3年度固定資産
取得に向けての仮発注について

議案第4号 競争入札指名業者の
選考および指名競争入札の実施に
ついて

議案第5号 信用供与の最高限度
額の決定について

議案第6号 貸付金利率の最高限
度の決定について

議案第7号 余裕金の運用方針お
よび運用方法について

議案第8号 余裕金の預け先の決
定について

議案第9号 清泉地区設立法人に
対する外部出資について

議案第10号 令和3年度事業計画
(案)について

議案第11号 令和3年度員外利用
料率(単価)の設定について

議案第12号 定款の一部変更につ
いて

第3回 3月5日

■ 監査講評

1. 令和2年度事業の監査報告について

付議事項

- 議案第1号 令和3年度固定資産取得に向けての仮発注について
- 議案第2号 JA冬季懇談会の意見集約について
- 議案第3号 「JAバンク基本方針」の変更について
- 議案第4号 税効果積立金の取り崩しについて
- 議案第5号 役員賠償責任保険契約の締結について
- 議案第6号 令和2年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、附属明細書、注記表および部門別損益計算書の承認について
- 議案第7号 第73回通常総会の開催及び提出議案について
- 議案第8号 参事の任免について
- 議案第9号 定年退職者に対する特別加給金の支給について
- 議案第10号 令和3年度経営定期点検実施計画について
- 議案第11号 当組合における取引のリスク評価書およびリスク総括表の改正について

- 議案第13号 (規約付属書) 監事監査規程の一部変更について
- 議案第14号 共済規程の変更について
- 議案第15号 冬季懇談会の実施について
- 議案第16号 学識経験役員(職員兼務理事、監事)並びに員外監事の推薦について

●(報告事項)

1. 令和2年度玉葱の選果終了報告について
2. 経営継続補助金2次申請に係る採択結果について
3. 麦作集団再編について
4. 令和2年度年間経営定期点検実施報告について
5. 組合員の加入・脱退の報告について

第2回 2月26日

付議事項

- 議案第1号 学識経験役員(職員兼務理事、監事)並びに員外監事の推薦について

●(報告事項)

1. 令和2年産原料てん菜代金の本精算について

2. 麦作集団再編検討委員会について
3. 令和3年度麦作センター事業固定資産取得価格交渉結果について
4. コンバイン格納庫新築工事に係る指名競争入札の結果について
5. コンバイン格納庫新築工事等に伴う工事の価格交渉結果について
6. 令和2年度内部監査室業務活動報告について
7. 令和2年度コンプライアンスプログラムの取組状況について
8. 令和2年度単体キャッシュフロー計算書について
9. 令和2年度自己査定の結果について
10. 労働保険事務組合の令和2年度徴収・納付状況について
11. 内部監査の実施結果について

組合員状況

(令和3年3月1日現在)

■組合員数		〈前回報告より〉	
正組合員(個人)	218名	(2名減)	
〃(法人)	13法人	(変動なし)	
准組合員(個人)	1,307名	(3名増)	
〃(法人)	0法人	(変動なし)	
〃(団体)	18団体	(1団体減)	
(合計)	1,556		

退職にあたって

佐山 尚子



陽春の候、組合員の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

私事ですが、この度12月31日をもって清里町農業協同組合を退職致しました。

平成23年に入組し、営農部農畜産課に8年、金融部金融課に約2年勤めさせていただきました。

農畜産課では畜産部門を担当し、事務処理だけではなく現場に出向き乳検のサンプル採取や黒毛鼻紋採取等色々な経験をさせていただきました。

平成31年4月に金融課へ異動となり窓口担当をさせていただきました。初めて窓口に出た時にとっても緊張したことを今でも憶えています。

約10年間、未熟な私が今日まで勤めてこられましたのも、組合員

の皆さま、役職員の皆さまのご理解とご協力があったためと大変感謝しております。

最後になりましたが、組合員の皆さま、役職員の皆さまの末永いご健勝とご多幸をご祈念申し上げ退職の挨拶とさせていただきます。長い間、大変お世話になりました。



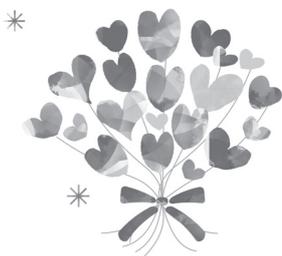
■退職のお知らせ

令和2年12月31日付

○佐山 尚子(金融部金融課勤務)



佐々木謙一さん(第7営農集団)
山本 悠佳さん(網走市)



組合員の皆さまへお願い

～ 農作業時にはこまめな洗車を

JA清里町では、シロシストセンチュウ拡大防止も含め、定期的な公用車の洗車を実施しております。

組合員の皆さまにおかれましても、トラクター等の作業機械の定期的な洗浄を行い、

畑の土は持ち出さない

持ち込まないように

ご協力をお願いします。



小さい傘の花を見守って

春は強風の季節です。3月、4月の平均風速が一年の中で最も強くなるという地域が少なくありません。冬の間、居座った寒気が弱まり暖気が入るようになると、寒気と暖気のぶつかり合いで低気圧が発達しやすくなるためです。冬型の気圧配置が緩み低気圧が近づくと、低気圧通過前は南風、通過後は北風が吹きます。低気圧の発達程度によっては暴風が吹き荒れ、春の嵐となることもあります。

4月は新生活が始まる季節です。特に初めて小学校に通う新1年生は、小さい体で大きなランドセルを背負い、ランドセルが歩いているかのように見えることもあります。雨が降り、ランドセルを背負った子どもたちの小さい傘の花が咲くときには、強風で小さい体がおおられ転んでしまわないか心配です。特に車の交通量が多い道などでは、周りの大人が気を付けてあげましょう。



お天気カレンダー
気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋



オカビジキ

～ミネラル豊富な陸の海藻～

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

オカビジキのプロフィール

- 【分類】ヒコ科オカビジキ属
- 【原産地】日本、中国、欧州南西部
- 【おいしい時期(旬)】4～10月ごろ
- 【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、β-カロテンなど

解説：KAORU



見分け方

全体的に緑色が鮮やかで濃い

葉や茎に張りつつやがある

みずみずしく、若くて軟らかい

茎が細くて短く、あまり育っていない物が良品

NG

鮮度が落ちてい
茎の切り口が茶色く変色の全体に黄色味を帯びてい

茎が大過ぎたり全体的に大き過ぎる

育ち過ぎると硬くなり食味も落ちてしまうよ

オカビジキのヒミツ

歴史

『本草図譜』(1828年)
海辺の砂地で育つ植物として絵付きで詳しく紹介

江戸時代



名の由来

(葉の様子が)ヒジキに似ている!? 「おか」に生えるヒジキという意味
別名はミルナ(水松菜)も海藻のミル(水松)に似ているから

無農薬

虫が付きにくい性質の通常栽培ではほとんど農薬を使わないので安心して食べられる

山形県置賜地方の伝統野菜

庄内地方の浜で取れた種が船で最上川を上り、船着き場の砂塚村(現・山形県南陽市)で植えられ発祥の地となった。現在も山形市や米沢市で栽培が盛ん

保存方法

早めに食べ切ろう！



冷蔵保存が基本の鮮度が命となるべく早く使い切ろう

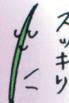
野菜室へ
乾燥を防ぐため、ラップや保存袋に入れる

オカビジキのチカラ

ミネラル豊富

カリウム
体の余分な水分や塩分を排出する働き
高血圧予防やむくみ解消に

カリウムは
ほうれん草と同程度



栄養価の高い「スーパーフード」として注目!

不足しがちな栄養素を効果的に取れる



マグネシウム
ビタミンと共に骨を強化



鉄
ヘモグロビンの材料に
葉酸と共に貧血予防

カルシウム
骨や歯の材料の神経を落ち着かせる働きもありイライラの解消に

カルシウムは
小松菜と同程度

β-カロテン

抗酸化作用で肌・髪・視力などの老化を予防
免疫アップ



楽しみ方・食べ方のコツ



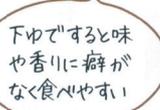
ごまあえやナムル



マヨネーズあえ



酢の物



下ゆですると味や香りに癖がなく食べやすい



みそ汁やお吸い物に



刺身身のつま



約2%の塩水

フニャフニャ

加熱し過ぎると食感が損なわれるので注意

根元を切り落とし、さつゆで冷水に取れば粗熱が取れたら水気をよく切る