

きよさと 組合だより



No.342



第8営農集団泉井直樹氏圃場 馬鈴しょ試験栽培の作業風景。「果てしない大空と広い大地のその中で」。植付けも、昔は全て手作業で行っていたとは、想像もつかないです。

もくじ

春の蒔き付け作業好スタート	2
酪農3組織定期総会	3
清里町農地・水保全広域協定運営委員会	3
第2回定期総会開催	4
第2回秋小麦青空教室	4
清里産長いも 春掘りと選果始まる	5
アカシヤ部会が清楽園慰問	5
第16回JA清里町女性部	5
スポーツレクリエーション	6
第46回青年部ソフトボール大会開催	7
夏に向けた新商品!!清里ざるラーメン	8
札弦・緑資材セール	9
4月採用職員営農実習	9
3JA親睦野球大会開催	10
JAバンク食農教育応援事業	10
JAグループ通信	11
理事会の経過をお知らせ致します	12
ご結婚おめでとう	12
組合員状況	12
新規採用職員紹介	13
知って備える「認知症」	13
ATM営業時間変更のお知らせ	14
燃料自動車課お知らせ	15
ベジタブルライフ	16



春の蒔き付け作業好スタート!



春小蒔付け 2 集団伊藤氏



馬鈴しょ選別 6 集団青野氏



馬鈴しょ植付け 7 集団瓢子氏



ビート植付け 7 集団谷澤氏



たまねぎ植付け 2 集団橋立氏



いちご苗 4 集団福田氏

今年、融雪も順調に進み、その後の天候も非常に良く、春小麦をかわきりに馬鈴しょ・ビート・玉葱・ごぼう・長芋・コーン類・豆類・そば等と順調な蒔き付けが行われました。その後の生育も良く、豊穣の秋が期待されます。



デントコーン蒔付け 9 集団安原氏



そば蒔付け 2 集団佐藤氏

酪農 3組織 定期総会



酪農組合長 岡崎政之氏

4月24日(月)、酪農組合定期総会が定刻午前10時より、続けて乳牛検定組合、酪農ヘルパー利用組合の定期総会がJA清里町2階会議室において開催されました。組合員11名(1名欠席)が出席し、乳牛検定組合長である佐藤繁

雄氏の開会宣言により開始しました。酪農組合組合長の岡崎政之氏が、開会にあたり「先週の大風被害でのお見舞いを申し上げます。昨年は時き付け後の雪害、風害、6月には遅霜、8月には台風による冠水等の気象災害に見舞われる年であった。酪農家については1戸減少してしまいましたが、皆さんの努力で前年度の生産量を上回る事ができ、良年であった。また、デントコーンの委託収穫も多くなり、今年から2台体制となるためスムーズに進行していきたい。今回の総会での意見を基に議案を審議し、会議を進んでいく事を祈念して、挨拶とさせて頂きます。」と述べられました。来賓挨拶を宇野副町長とJA清里町熊谷専務に町の新たな取り組み、事業支援の利用推進についてのお言葉とともに頂きました。その後中村弘樹氏を議長とし、議案審議に入りました。

●酪農組合定期総会では、第1号議案『平成28年度事業報告並びに収支決算の承認について』、第2号議案『平成29年度事業計画並びに収支予算案の承認について』、第3号議案『平成29年度賦課金の賦課並びに徴収について』、第4号議案『役員を選任について』事

務局より提案されました。役員を選任では、江南地区：長嶋裕平氏、札弦地区：岡崎政之氏、前中康男氏、岡崎英之氏、緑地区：佐藤繁雄氏が選出され、役員会にて各組合の組合長を選任する事が報告されました。他、質疑等なく承認されました。

●乳牛検定組合定期総会では、第1号議案『平成29年度事業報告書、収支決算書、貸借対照表、監事の意見書について』、第2号議案『平成28年度事業計画(案)、収支予算(案)について』、第3号議案『組合員負担金の負担基準と徴収方法について』提案されました。質疑は、「今年から搾乳ロボットを導入するが検定方法は役員会などで進めていくか協議しているか」、「退職慰労金の積み立てについて」の2点が挙がり、それぞれ導入後の組合員負担金についてはATの単価で徴収し、検定方法について今後ATで進めていきたい、退職慰労金は後日規定確認ののち再度協議を行うと答弁し、了承されました。

●酪農ヘルパー利用組合定期総会では、第1号議案『平成28年度事業報告、収支決算書、会計監査報告について』、第2号議案『平成29年度事業計画(案)収支予算(案)について』、第3号議案『年会費

について』、第4号議案『特別賦課金の徴収について』、第5号議案『その他報告事項』が提案されました。「当組合のヘルパーは過重労働になっていないか」、「吹雪時のヘルパーの出勤について」、「広域ヘルパーの給与形態の見直しを行ってはどうか」といった質疑、意見が挙がりました。対して勤務時間は適正の範囲内で出役を行っている。勤務時間については全道で問題になっている。吹雪時の出勤については、利用者とヘルパーが直接連絡を取り合っておりと答弁し、了承の後に酪農3組織定期総会は終了しました。



清里町農地・水保全広域協定運営委員会 第2回定期総会開催

4月10日（木）、第2回清里町農地・水保全広域協定運営委員会定期総会が定刻午後1時30分より、JA清里町2階会議室にて開催されました。

総会は各集団の運営委員、役員21名（1名欠席）が出席し、事務局の開会宣言により始まり、運営委員会会長のJA清里町熊谷専務が開会にあたり、「融雪が進まず足踏み状態ですが、秋小麦の生育状態は良好に思われる。昨年は予期もしない台風の影響で、農道や農地・法面の崩壊等多大な被害を受け、災害復興に際しては、町からのご尽力により、農道農地の復旧支援を頂き、また本事業では、融雪や排水対策に予算額をほぼ満度に活用できました事、心より感謝申し上げます。」と挨拶しました。来賓祝辞を宇野副町長とJA清里町石井組合長に、地域振興に於けるご協力とご支援に対するお礼と当町の様な土地利用型農業には、この多面的機能交付金事業が必要不可欠との力強いご祝辞



を頂きました。その後、委員会規則により会長が議長となり議案審議に入りました。

議案第1号『平成28年度事業実績及び収支決算報告並びに監査報告について』議案第2号『平成29年度事業計画及び収支予算について』議案第3号『平成29年度清里町農地・水保全広域協定日当、作業等借上げ料金表について』議案第4号『清里町農地・水保全広域協定運営委員会参加同意書の承認について』事務局より提案されました。

質疑として、猟友会会員の減少により運営・維持が困難な現状、助成額の増額要請が出されましたが、JAの事業内で考慮したいと答弁しました。議案第5号議案『その他』では、多面的機能支払交付金の事業内容については、運営委員より各集団内構成員へ周知・伝達が依頼されました。以上、スムーズな進行により全議案が可決され、短時間のうちに総会は終了しました。



『第2回秋小麦青空教室』

109戸の生産者が参加

5月24日、25日に第2回秋まき小麦青空教室が各集団の代表圃場で開催されました。開催期間中は霧にも見舞われましたが、多くの方に参加頂きました。

普及センターの職員を講師として招き、止葉期追肥と赤かび病防除についてお話を頂きました。参加者に茎数の測定をしてもいい、その数字に基づき講師から現在の状況と今後の追肥について説明が



ありました。また、ホクレン原料所の職員にもご協力を頂き、てん菜定植後の圃場管理と除草剤散布、ハウス床土の改善についての講習も合わせて行われ、充実した青空教室となりました。

質疑には、害虫および病害の発生状況について、春小麦のA品とB品の差への対応法、葉枯の有効な防除法等が挙がりました。講師から、病害虫発生状況の件については町内や近隣での状況の説明がなされ、春小麦の差の対応は追肥での対応をとる答弁がされました。葉枯の防除は防除の時期、製品のアドバイスがされました。



清里産長いも



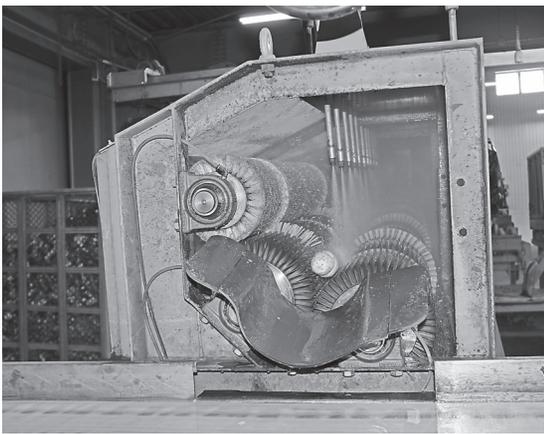
今年も4月の下旬から長いもの春掘り作業が始まり、選果も通年より一ヶ月早く切り替わり行われています。

通常選果場は長いもの秋掘りに合わせて11月の中旬頃から動き始め、5月中旬頃より春掘りの選果を

春掘りと選果始まる！

迎えます。昨年は台風の影響で規格率も下がり収量も激減した事から、市場との協議の下に特別な規格を定めて販売され、全国的な品薄傾向から価格も高値で推移し、順調な販売を展開しています。また一方で、規格外品として出た長いもの一部は、町内の飲食店や宿泊施設に提供され、長いもを使っただご当地グルメ、「オホーツク清里虹色うどん」にも活用されています。

今年も5月中旬〜下旬にかけて植え付け作業が順調に行われ、出来秋に期待がよせられています。



アカシヤ部会が清菜園慰問 昔懐かしい団子に大喜び

6月16日(金)、アカシヤ部会(澤田久美子部長)は町内の特別養護老人ホーム清菜園で長芋団子とでん粉団子を作り慰問を行いました。6名の部員と女性部よりお手伝いの3名、計9名で午前中は長芋団子の作り方をアカシヤ部会から女性部員へ、午後からは清菜園ででん粉団子作りをそれぞれ伝授し入園者の皆さんに振る舞いました。懐かしさを感じる団子は毎回楽しみにしてくれており、入園者に喜んで食べて頂き、後日、入園者の家族からお礼の電話がありました。もっちりとした長芋団子に水飴を使って作ったタシをかけると、とても美味しく皆さん喜んでいました。次回は11月に芋団子とでん粉団子を振る舞う予定です。





元気ハツラツ!!
今年の優勝は
どのチーム?!



選手宣誓
第4営農集団岡本知子さん

J A清里町女性部（菊池淳子部長）は6月13日（火）、清里町トレーニングセンターにてJ A清里町女性部スポーツレクリエーションを開催致しました。今年は123名の女性部員が参加し、第4営農集団岡本知子さんの選手宣誓で晴れやかに開幕しました。

来賓のJ A清里町石井組合長、柳引町長、農業改良普及センター 柴田支所長、農民連盟坂野副委員長には、新競技「じゃんけんサッカー」に参加して頂き、女性部員との交流を深めました。

その他、「運は天まかせ」、「玉入れ」、「坊ちゃん・嬢ちゃん」、「何色がお好き」、「風船リレー」、が行われ、どのチームも抜群のチームワークを発揮して白熱した展開を繰り広げました。今回は黄チームが優勝し、見事4連覇を達成しました。館内には終始女性部員と子供たちの笑い声が響き渡り、今年度も賑やかなスポーツレクリエーションとなりました。

★総合結果

- 優勝 黄チーム（4・9集団）
- 第2位 白チーム（2・5・10集団）
- 第3位 青チーム（1・6集団）
- 第4位 赤チーム（3・7・8集団）



来賓にも参加して頂きました



運は天まかせ



玉入れ



坊ちゃん・嬢ちゃん



何色がお好き



風船リレー



じゃんけんサッカー

農業男子の汗光る 青空の下でのびのびと

6月15日（木）午前7時より、清里町農協青年部ソフトボール大会が、清里町民グラウンドにて開催されました。

各支部の青年部員チームの他、営農集団長・ホクレン合同、農業委員会、農民連盟、農協役職員の10チーム、選手136名が参加しました。

当日は夏を感じる晴天で、絶好のソフトボール日和となりました。優勝決定戦、今大会を制したのは青年部員チームの島耕会でした。白熱した大会終了後には、懇親会が催されました。青年部と関係機関が交流する機会はいませんが、今回のソフトボール大会を通して交流を深める事ができました。



三上理事親子の対決!!



力強くフルスイング



選手宣誓 第5 営農集団 森本雅也さん



優勝は島耕会



ナイスキャッチ!

和風つゆ・きざみのり付
2人前

清里 ラーメン

もちりつるり
オホーツクの風を浴び
たくましく育った小麦麵

北海道産小麦
きたほなみ使用

おいしい作り方

- 1 大きめのお椀にたっぷりのお湯を沸かしします。
- 2 沸騰したら麺を入れ、軽くゆがしながらい分半～2分ゆでてください(麺の芯は好みで調整して下さい)。
- 3 ゆで上がった麺を冷水で洗って水気を切りぬき、盛り付けます。
- 4 お好みで付けてお召し上がり下さい。(調味料にご使用下さい)
- 5 ネギやわさびなどの薬味を加えると、一層美味しくお召し上がりいただけます。

品名	生ラーメン
原材料	小麦粉(北海道産)、糖質性たん白、食塩、ひんがし、調味料(本醸造)、卵、かつお節エキス、菜種油、糖、醤油、食塩、米麹調味料、めん、かん水類、こんぶエキス、たん白質分解物、調味料(アミノ酸)、香味料、カクメ、添加剤、(原材料の一部に小麦・そば・大豆を含む)
内容量	380g(めん130g×2、めんつゆ60g×2のり×2)
賞味期限	製造日より3ヶ月
保存方法	10℃以下にて密閉
販売元	清里製麺株式会社 北海道札幌市東区南一条1丁目1番地 TEL.0157-36-3191 http://sumura-ramen.co.jp
製造者	株式会社サムラ 北海道札幌市東区南一条1丁目1番地 TEL.0157-36-3191 http://sumura-ramen.co.jp

4 573267 420059



夏に向けた新商品!! 清里ごはんラーメン

5月30日(水)の午後4時より、女性部役員も参加頂き「清里ごはんラーメン」の試食会が行われました。ざるラーメンの麺は清里産秋播小麦きたほなみを100%使用した細麺タイプの新商品となっております。試食会では「小麦の香り



がちやんとする」「コシがあつて美味しい!」と好評でした。つけ汁もさっぱりとした口当たりと和風な味わいで、今年の夏は「清里生ひやむぎ」と共にぜひご賞味ください。



札幌・緑資材セール

4月25日(火)に札幌、26日(水)に緑で資材セールが行われました。強風の中での開催となりましたが、自転車や車、自前のミニショベルカー等でお客様が集まりました。販売開始から1時間経たずに商品の在庫追加が発生する中、今年も多くの方に活用して頂けたようです。

セールに訪れた方は毎年来て頂いている方が多く、現場の職員と



購入品についての談議を交わしていました。中には農家の方もいらっしゃいましたが、「家庭菜園で使うために」と、必要な分を購入していかれました。



4月採用職員営農実習 組合員さんの仕事を体験

5月17日(水)から21日(日)にかけて、4月採用職員2名の営農実習が行われました。

8集団の市橋安秀氏の下で長い



もの植付け作業を、9集団の岡崎政之氏の下で乳牛の飼育管理や搾乳作業の実習を、各々受けさせて頂きました。慣れない作業に戸惑いながらも、組合員さんの仕事を学ぶために作業に打ち込みました。入組して約1ヶ月、改めて組合員さんの仕事の大変さを体感できた実習となりました。

*お忙しい中、実習を受け入れて頂き、ありがとうございました。



●3JA親睦野球大会開催

ポジションスズJAこしみず優勝



健康管理の一環として実施されている野球大会が行われ、今年はJA清里町が当番のため、清里町営球場にて開催されました。白熱した試合の中、珍プレー・好プレーもあり、和気あいあいとした野球大会となりました。

大会終了後には懇親会が開催され、3JA間の親睦を深める事ができました。



5月28日
(日)、JAこしみず、JA斜里町、JA清里町の3JA間の親睦と

5月19日(金)〜21日(日)の3日間札幌ドームで日本ハムファイターズ応援イベント、第8回なまらうまいっしょグランプリが開催され、当JAからも1名参加し、「清里虹色うどん」をご披露致しました。札幌ドームでの3連戦見事に日本ハムファイターズが連勝！清里町からも応援団が来場される等、連日3万〜4万人の来場者で大賑わいの中グランプリが開催されました。残念ながら入賞には至りませんでした。残念ながら入賞お客様から「一度食べてみたかった」「ポリュミーでとても美味しい」と好評を頂き、PRの成果を感じる事ができました。これからも、清里町のPRにJAとしても貢献していけるよう、努力して参ります。

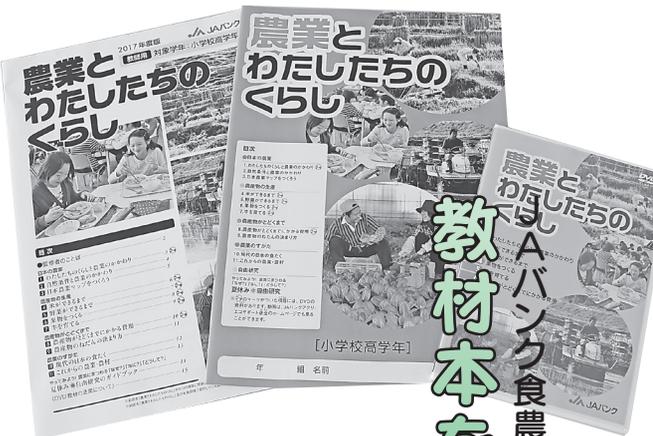


「なまらうまいっしょ！」
グランプリでご当地グルメ虹色うどんを披露

6月13日(火)、清里・光岳小学校の5年生計30名にJAバンク食農教育応援事業として、JA清里町熊谷専務より教材本とDVDを贈呈しました。

JAバンクでは、私たちの生活に欠かせない「食」と「農業」、また「環境」と「農業」の密接なかわり、さらに安定した食を各家庭に届けるための流通や農畜産物の全国の産地等をイラスト・写真・グラフをふんだんに使いながら総合的に学習する事で、農業に対する理解を多面的に広げていくきっかけとなる事を願い、「JAバンク食農教育応援事業」を展開しています。

学校からは「この教材本を使い、子供たちに食と農の大切さを学んでもらいたい」と喜ばれました。



教材本を小学校へ贈呈



清里小学校



光岳小学校

J Aグループ通信

J Aグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

J A北海道大会決議事項の実践やその時々のトピックスなど、組合員の皆様定期的に伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

J A北海道中央会



J Aグループ北海道は、平成29年度の農業政策提案事項の検討にあたり、基本農政並びに各作目別対策本部委員会を開催しました。

基本農政対策本部委員会では、国際貿易交渉に係る動向を共有するとともに、世界の諸情勢を見極めながら国際貿易交渉等への対応について機動的な運動展開を図ることを確認しました。また、持続可能な北海道農業の確立に向けて、担い手・人材力強化や産地体質強化などの作目共通対策の組織討議原案を協議、決定しました。

今後、各地区・J A段階での組織討議を行いながら、現場の意見を踏まえた要請活動につなげて参ります。

J A北海道信連

J Aバンク北海道は、5月に開催された「日刊スポーツ豊平川マラソン」へ協賛しました。当日は、ランナーのゼッケンに「J Aバンク北海道」のロゴを出したほか、ちよりスグツズの抽選会（400名以上の方が参加）や、ちよリスと一緒に撮った写真をSNSに投稿した方へグッズ等をプレゼントする企画を行いました。

今後もイベントへの参加や協賛を通じて、地域の皆様に応援してまいります。



ホクレン

社会・地域貢献活動「シーズプロジェクト」の一環として、

児童養護施設の子どもたちには北海道日本ハムフアイターズの試合を通じて元気と勇気を感じ、地元・北海道への愛着を持ってもらおうと、児童養護施設9施設に札幌ドームでの観戦チケット160枚と限定ユニフォームをプレゼントしました。この取組みは、2013年から継続して実施しており、今年で5年目になります。



J A共済連北海道

地域貢献活動の一環として生徒向けの交通事故対策活動に取り組んでいます。スタントマンが交通事故を再現して危険性を疑似体験（スケアード・ストレイト技法）させる交通安全教室を開催し、自転車走行のルールやマナーを学んでいただいています。今年度は道内8つの高等学校で開催を予定し、活動を通して交通事故が減り、組合員・地域の皆様が安心して暮らせる地域づくりに貢献していきます。



J A北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様、様々な医療・健康情報を発信しております。ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご覧ください。



理事会の経過をお知らせ致します



第6回

5月26日

付議事項

- 議案第1号 平成29年度農作物作付面積実測計画について
- 議案第2号 農林漁業資金の借入および貸付について
- 議案第3号 平成28年度JA清里町ディスプレイジャー誌の発行について
- 議案第4号 平成29年度役員道内視察研修の実施について
- 議案第5号 従業員に対する6月期賞与の暫定支給について
- 議案第6号 その他

1. 平成29年度固定資産取得および修繕費の価格交渉結果について

- 2. 平成29年度清里町農業振興資金貸付申請結果(第1回)について
- 3. 清里町農地・水保全広域協定運営委員会(多面的機能支払交付金事業)の平成28年度実績および平成29年度計画の報告について
- 4. 平成28年度網走市小麦集出荷施設取り扱い実績について
- 5. 平成30年産以降の北海道産小麦の目指す方向性について
- 6. 主要農作物種子法廃止に係る経過と対応について
- 7. 遺伝子組換え作物の実証栽培に関する提言内容について
- 8. 平成29肥料年度肥料価格について
- 9. ホクレンくみあい飼料株式会社株の株式譲渡について
- 10. 機械センター第2工場新築工事に係る指名競争入札の結果について
- 11. 経営定期点検(4月期)の実施結果について
- 12. オホーツクJA専務・常務会海外視察研修の参加について
- 13. 中斜里区域でん菜振興協議会海外視察研修の参加について
- 14. 平成28年度JA共済新契約優績JA表彰視察研修の参加について
- 15. 青年部ソフトボール大会の開催について
- 16. 新採用職員の農家実習について
- 17. その他

第7回

6月19日

付議事項

- 議案第1号 平成29年度麦作センターの操業計画について
 - 議案第2号 平成29年度麦作センターの自主検定員の選任について
 - 議案第3号 本部スタンド用地の取得について
 - 議案第4号 その他
1. 平成29年度農作物作付実測の集約について
2. 平成29年度ジャガイモシロシストセンチュウに係る夏季植物検診の実施について
3. オホーツク管内におけるコムギなまぐさ黒穂病に係る対応の基本的な考え方について
4. オホーツクJA先進的広域豆類調製貯蔵施設事業費見込みと概算加工料試算の経過について
5. コンバイン講習会の開催日程について
6. コンバイン技術講習会の開催について
7. 機械センター第2工場新築工事の進捗状況について
8. 第29回JA北海道大会に向けた正・准組合員アンケートの先行実施依頼について
9. ATM営業時間の変更について

- 10. 総体的リスク管理の状況報告について
- 11. 組合員の加入・脱退および事業の実施内容の報告について
- 12. その他

組合員状況

(平成29年6月1日現在)

■組合員数		(前回報告より)	
正組合員	(個人)	222名	(変動なし)
〃	(法人)	12法人	(変動なし)
准組合員	(個人)	1,307名	(3名増)
〃	(法人)	0法人	(変動なし)
〃	(団体)	20団体	(変動なし)
		(合計)	1,561



辺見 匠さん(農協職員)
板垣 希美さん(農協職員)



高橋 靖法さん(第1営農集団)
二宮加代子さん(清里町)





★新規採用職員を
ご紹介します



①名 前 高野 龍馬たかの りょうま
 ②生年月日 昭和62年6月17日
 ③出身地 清里町
 ④趣味・特技 スポーツ
 ⑤配属先 業務部業務課



①名 前 中崎 恒なかざき ひさし
 ②生年月日 昭和47年2月3日
 ③出身地 斜里町
 ④趣味・特技 バイク・ダーツ
 剣道・スキー
 ⑤配属先 でん粉製造部
 製造課

★抱負

私は、今年の5月より業務部業務課に配属になり、勤務させて頂いております。
 前職では空調ダクトの製造メーカーで製造に携わっていました。前職とは仕事内容も違い、農業に關してはまだまだわからない事も多いですが、1日でも早く組合員さんの顔と名前を覚え、信頼される職員になれるよう頑張ります。今後ともご指導の程よろしくお願ひ致します。

★抱負

今年度より、JA清里町でん粉製造部製造課で勤務させて頂いております。
 製造業務に1日でも早く慣れ、組合員さんのより良い営農に貢献できるように尽力致します。組合員さんのためを第一に、誠心誠意努めさせて頂きますので、今後ともご指導ご鞭撻くださいますようお願い致します。



知って備える「認知症」

公益社団法人●認知症の人と家族の会

チャレンジを忘れない

■認知症の方

男性、50歳、要介護1

3年半ほど前に、毎日通勤していた会社の場所が急に分からなくなり途方に暮れました。その時は妻に電話をして助けてもらったのですが、何か頭の病気だったらいいけないと思い病院を訪ねたところ、若年性認知症だと診断されました。ショックで食事も喉を通らず、1年くらいは家に引きこもっていました。

ある日、妻に認知症の人の集りに行こうと誘われ、2回ほど参加したときに「カフェを作るので手伝ってほしい」と言われました。認知症の自分に何ができるのかと思いましたが、掃除などをしに出掛けるようになると、社会とのつながりも少しずつ広がっていきま



した。
 その後、セカンドオピニオンを受けたところ、主治医に「働いてみては？」と言われ、多機能型事業所で就労支援サービスを利用しました。今では週に5日、野菜の袋詰めやリサイクル作業などをしていきます。

この体験によって私は再び生きる希望と自信を取り戻し、まだまだ自分ができる事があると思うようになりました。そこで、一念発起して「介護職員初任者研修」の受講をチャレンジすると、無事終了することが出来たのです。今後は受講で学んだことや自分自身の経験を生かして、福祉関係の仕事に携わりたいと思っています。

【メッセージ】

周囲の人に支えられながら自分の居場所をいくつも持つことが出来たのは、ご自身の前向きな姿勢があったからだと感じています。福祉関係の仕事をなさりたいのであれば、ハローワークに障害者雇用枠もありますので、採用面接を受けられてみてはいかがでしょうか。これからも、やりたいことがあれば積極的に挑戦し、ご自分らしく生きていかれることを願っています。

ATM営業時間変更 のお知らせ

いつもご利用頂き誠にありがとうございます。
金融課店舗内のATM営業時間を下記のとおり
変更いたします。

- **営業時間変更日**
平成29年8月1日(火)～
- **営業時間 (月曜日～金曜日)**
9:00～17:00

※セブン銀行・ローソンATM・ゆうちょ銀行・他金融機関のATMも
ご利用可能です。

• コンビニATM利用時間 : 平 日 8:00～22:00
土・日・祝日 9:00～19:00

• コンビニATM手数料無料 : 平 日 8:45～18:00
土 曜 日 9:00～14:00

JA清里町金融課



4メーカー「全車種対象」特別企画



夏の**新車**フェア

～8月31日ご契約分まで



TOYOTA SUZUKI SUBARU MITSUBISHI MOTORS



家族で嬉しい!ご成約で選んでもらえる!

もれなく **いずれかおひとつ** プレゼント!



- A** ホクレンSSポイントカード または ALLOK(アロック)SSポイントカード **30,000pt進呈!**
- B** 農協観光 **旅行券3万円分**
- C** ホクレンカタログギフト **セレクト・フォー・ユー+JCB商品券 (10,000円分)**
- D** 本間ゴルフ **パークゴルフクラブ P-01**
- E** ケルヒャー **高圧洗浄機 K3サイレント**
- F** 象印 **圧力IHなべ煮込み自慢 EL-MA30**

軽トラック新車ご購入の方は

スタッドレスタイヤ4本プレゼント!

ホイール付き

さらに!

新車ご成約または軽トラック新車ご購入の方は

ホクレン エンジンオイル プレゼント!

プラス

エコカーに最適!

新車を買うなら。/人で!



大好評!! おトクな《軽トラ》発売中!

CARRY キャリイ JA特別 パッケージ

MT車、AT車、5AGS車
農繁スペシャルなど
各種取り揃えております。



ホクレン SUZUKI

- CARRY (JA特別パッケージ) 特別装備+装備アクセサリ
- | メーカー特別装備 | 装備アクセサリ |
|----------------------------|-----------------------|
| ●フロントブラックメッキ
ガーニッシュ | ●フロアマット |
| ●カロードアミラー | ●シガーライター |
| ●メッキドアハンドル | ●シガーライター
(運転席・助手席) |
| ●シートライザーカーペット
(運転席・助手席) | ●パワードアロック |
| ●シルバースタイル
ドアハンドル | ●ドアバイザー |
| | ●アッパーメンバークラッド |
| | ●リアゲートチェーン |
| | ●荷台マット (5mm) |
| | ●スプリングセット (リア増) |

希望小売
価格

お支払総額

コミコミ
価格!!

99.9 (税込) 万円

取得税/重量税/自賠責
/預かり法定費用/登録
手続代行料/リサイクル
料金/リサイクル資金管
理料 すべて含む

※お支払総額は、店内登録の場合に限ります。
※ご要望に基づくオプション等の費用は別途申し受けます。

燃料自動車課は、平成 29 年 5 月より FaceBook を開設しました。
機械センターおよび給油所の情報を中心に組合員をはじめ、多くの方々の目に留まる
情報の配信を目指してまいります。

<https://www.facebook.com/JA.kiyosato>





野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

トマト

～世界中で愛される見た目もかわいい実力派～

トマトのプロフィール

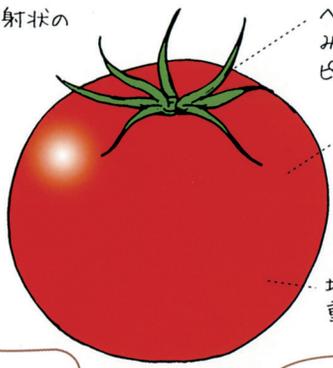
- 【分類】ナス科
- 【原産地】アンデス高地
- 【和名】唐柿
- 【おいしい時期(旬)】6～8月
- 【主な栄養成分】リコピン、カロテン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など

解説：KAORU



見分け方

お尻の部分に放射状の筋が見える

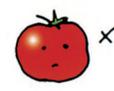


へたが緑色でみずみずしく膨らんでいる

全体に色が回っていて張りがある

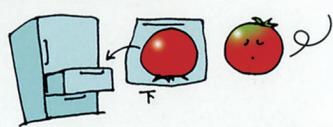
均等に丸く、重みを感じる

栽培中に与える水分を減らして糖度が上がっている証拠。「スターマーク」(星形)とも呼ばれるのチェックしてみよう



角張っているものや凹凸があるものは、中に空洞ができていたり、生育状況が良くなかった可能性があるよ

保存方法



緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので、室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ

完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存のポリ袋に入れるか、ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく

トマトのいろいろ

世界中には8000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

赤色系トマト



皮にも色が付いていて厚いもの、酸味、香り共に強く、煮崩れにくいので、主に加工用として缶詰やケチャップ、加熱調理などに利用される

桃色系トマト 皮が薄くて無色透明なもの、甘味があり、癖が少なく、香りも弱い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの部類



ミニ系トマト

丸形や長卵形など形や大きさだけでなく、色も赤、黄、オレンジ、黒など多種多様な超小型のマイクロトマトも人気



トマトの子カラ



ビタミンAになるβ-カロテンをやや多く含んでいる。抗酸化作用があり風邪予防や美肌にも効果的

トマトの赤い色のもとリコピンといわれる色素成分の活性酸素を減らす働きがあり、β-カロテンやビタミンEより強力な抗酸化効果があるといわれているよ

β-カロテン
カリウム
リコピン

カリウムは高血圧予防やむくみ改善に♪



トマトのヒミツ



語源はメキシコのアステカ文明が繁栄していた頃にトマトル(膨らむ果実)と名付けられたことから



食用として栽培され始めたのは19世紀になってからよ

原産地はアンデス高地の16世紀になってジャガイモと共に欧州に渡った。当時は毒を持っていると思われ観賞用だった

国産のトマト

ベクチンが皮に多く含まれている



うま味成分が果肉より種の周りのゼリー質に多く含まれている

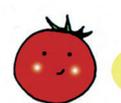
日本へは江戸時代初期に伝来。明治時代食文化の洋風化とともに急速に消費量が増加



春～初夏
秋先



味合いが濃厚
高糖度で栄養価が高い



真夏

みずみずしくてさっぱりした味あい

楽しみ方・食べ方のコツ

生

へたをくり抜いてから♪

湯むき



沸騰した湯の中で10～20秒ほど転がす

生のまま切ってサラダにする場合、皮付きのままの方が栄養価は高いが、皮をむいた方が口当たりが良くなる

氷水に入れると皮が
つるつとむける



焼く



トマトのへたをくり抜き、オーブンでじっくり焼くと濃厚な甘味が引き出され、いたく美味い!

煮る



煮込み料理などに使う場合は、皮ごと種と一緒にミキサーにかけるとした方がうま味は生かせる

ジュレ



湯むきしてからミキサーにかけ、ピューレ状にして、ソースやドレッシングにフレッシュジュースとしても

発行/清里町農業協同組合
北海道斜里郡清里町羽衣町2番地
TEL 0155-25-1111 FAX 0155-25-4405
編集/組合たより編集委員会
印刷/星印刷工業株式会社