

# きよさと 組合だより

JA 清里町

No.327



第7営農集団南出修さん



9月中旬からごぼうの収穫作業が始った。  
第7営農集団南出修さんは就農してから毎年ごぼうを作付している。  
「今年は播き付け作業が大幅に遅れ、成長が心配されたが、大きさもほぼ例年並みで遅れた割には良い収穫ができた」と語った。

2013年

11

平成25年



# 子ども農作業体験

## 大きく育った野菜たちを 小さな手で楽しく収穫



9月に入り、子どもたちが春に種を播いた、じゃがいも・かぼちゃ・とうもろこしが大きく実り、子ども農園にも収穫の秋が来た。



### もくじ

子ども農作業体験	2
清里町のうきよう年金友の会	2
パークゴルフ大会	4
清里町のうきよう年金友の会	4
ゲートボール大会	5
TPP交渉参加に抗議しTPPから	5
農業を守り抜く総決起大会	6
小麦と馬鈴しょの状況	7
中斜里区域でん菜振興協議会	7
海外視察研修	8
酪農組合・和牛生産改良組合	8
合同女性研修	11
わが家のバリアフリーを考える	12
JA共済優績スマイルサポーター	12
J2の部全道1位を獲得	14
営業時間変更のお知らせ	14
全道ホクレンSS油外販売コンテスト	14
初の1位を獲得!	15
第5回YASAIミニバレーボール大会	15
秋の自動車・農機展示会	16
金融課よりお知らせ	16
JA共済からの重要なお知らせ	17
理事会の経過をお知らせ致します	18
組合員状況	19
慶弔・ご結婚	19
健康百科	19
きよさとかあちゃんクッキング③	20





小さな子ども達から見ると、自分の背丈以上もあるとうもろこしだが、『迷路みたいだね』と、お友達と手を繋ぎながら楽しそうに大きいとうもろこしを探していた。『大きいの見つけたよ』と、ボランティアの野菜先生方に教わりながら両手を使って力いっぱいもぎとっていた。



『好きな色のかぼちゃをとっておいで』と言われ、農園の中に勢いよく走っていったものの、4種類の色の違うかぼちゃを目の前に子ども達はどれを獲ろうか迷っていた。一番人気は橙色のかぼちゃだった。



野菜先生方にじゃがいもの収穫方法を教わりながら、小さな手で一生懸命に土を掘っていた。たくさんじゃがいもが土の中から顔を出すと、子どもたちの真剣な表情が笑顔に変わった。『わー！いっぱい出てきたよ』と様々な形のじゃがいも達に興奮しながらどんどん土を掘っていった。『雪だるまの形があった！』と、カメラに向かって掘ったばかりのじゃがいもとかわいい表情を見せてくれた。自分で掘ったじゃがいもと、農園で取れた玉ねぎをおみやげに貰い満足な表情の子どもたち。『カレーを作ってもらうてね』と野菜先生が子ども達に声を掛けると、子どもたちは元氣よく『はい！』と返事をしていった。





# 『青空の下、好プレー続出!』

清里町のうきよ年金友の会パークゴルフ大会

去る7月24日、清里町のうきよ年金友の会(石川頼明会長)は緑ヶ丘公園において、平成25年度夏季レクリエーション「パークゴルフ大会」を開催しました。

晴れ渡った空と心地よいそよ風が吹き、まさにパークゴルフ日和となりました。

今年度は62歳から89歳までの81名とほぼ例年通りの参加人数となり、会員の皆さんのパワフルかつセンス溢れるプレーが繰り広げられました。21チームがそれぞれのコースからゲームを開始し、楽しく会話もはずみ、親睦を深めながらも日頃の練習の成果を発揮しようと皆さんの意気込みが感じられました。

見事ホールインワンを獲得したのは2名の方でチーム内で歓声があがり、周りのチームの皆さんも拍手を送っていました。

ゲーム終了後、緑清荘にて懇親会が開催され、成績発表を行い、大いに盛り上がりを見せました。



### ♣優勝

男性部門 岡本 年行さん 打数44  
女性部門 大木 則子さん 打数46

### ♣準優勝

男性部門 大町 幸一さん 打数45  
女性部門 石井 葉子さん 打数49

### ♣3位

男性部門 田中 博光さん 打数47  
女性部門 谷澤チエ子さん 打数49

(同打数の場合は年齢により順位を決めています。)





清里町のうきよう年金友の会ゲートボール大会

チームワークが勝利のカギ  
初心者もベテランも際立つセンス

去る8月21日、清里町のうきよう年金友の会（石川頼明会長）は清里町室内ゲートボール場において、平成25年度第2弾夏季レクレーション「ゲートボール大会」を開催しました。

15名が参加し、3チームのリーグ戦で行われました。

ゲートボールはパークゴルフとは違い、個人競技ではなくチームで争うため、チームワークがとても重要になります。年金友の会ではゲートボールをする機会がなく、交流目的での参加者もいる為、ルールやゲームの手順がわからない場合には「どうしたらいいの？どこに打てばいいの？」とチームのベテランの方に相談し、アドバイスを貰いながらプレーをしていました。「結構難しいんだなあ」と言いながらも、持ち前のセンスで上手にボールをゲートに通過させていました。

清里町ゲートボール連盟に加入している等のベテランの方々は、チームに勝利をもたらす為、作戦



を駆使しながらゲームを進めていきました。時間に制限があるので、緊張感があり、チーム内で話し合いながら的確な判断が必要になります。体を動かすのでよい運動になります。頭の運動にもなるスポーツなので、興味のある会員の皆様は、ぜひ来年参加していただければと思います。

- 優勝 加藤チーム
- 準優勝 島田チーム
- 3位 水本チーム



水本チーム



加藤チーム



島田チーム

# TPP交渉参加に抗議し TPPから農業を守り抜く 総決起大会

国民の命、未来をどうにかする！

7月25日、政府がTPP交渉会合に参加したことを抗議する集会在札幌市内で開かれ、全道の農林漁業関係者、約7000人が結集した。

当JAからは役員10名、農民連盟5名、女性部3名、青年部2名の計20名が参加した。

開会挨拶として、交渉会合が行われたマレーシアから帰国したばかりの飛田稔章JA北海道中央会長は「日本の主権や国民生活をどうしようとしているのか。日本の国民の命はこの北海道が守っている。北海道は農業が基幹産業であり、200%に及ぶ自給率を誇る。国民の生活を守る力を発揮できなくなる。本日集まって頂いた7000人に及ぶ皆さんとともにこの怒りをしっかりと政府にも伝

えたい」と訴えた。

北海道医師会の長瀬清会長は国民皆保険制度が崩壊する懸念を指摘し、「米国のいいなりにほならない。日本の制度をどこまでも守りたい。」北海道消費者協会の橋本智子会長は「残留農薬や食品添加物の基準が緩和されることに危機感を募らせている」とし、「共に考え、行動し、北海道を守り抜く」と表明した。

北海道全域から結集した参加者一同は、交渉参加へと進んだ政府に強く抗議し、TPPから北海道を守り抜くために、強固な地方の声を訴え、TPPが農林水産業以外の多くの分野を含めた国民生活に影響する問題であることの道民理解を求める活動を継続的に行うとともに、TPPに係る情報開示を政府へ求めていく。

さらに、政府に対してTPPに関する衆議院の農林水産委員会決議の遵守を守るとともに、北海道を守り抜く運動を強力に展開していく。

大会後はデモ行進をし、TPP交渉参加への怒りや危機感を広く訴えた。



# 小麦と馬鈴しよの状況

## ●小麦の受入結果

	きたほなみ	春よ恋
受入期間	8月3日～14日 (実質9日間)	8月13日～22日 (実質5日間)
乾麦収量	10.8俵	7.5俵
受検結果	全量1等Aランク	
最終製品出来高	12,681.4 t (10.11俵/反)	1,365.8 t (6.6俵/反)



今年の受入については刈り取り当初は天候に恵まれましたが、春小麦刈り取り時には天候不順に悩まされながらも、生産者各位のご理解とご協力のもと、無事終了できました事に対し深く感謝申し上げますとともに、次年度も各関係機関との連携により更なる栽培技術の向上を目指し、収量目標乾麦12俵の達成に向けて努力をします。

## ●馬鈴しよの受入状況

11月11日現在の品種別でん粉価および製品出来高を報告します。

\* 品種別でん粉価 (単位：%)

品種	項目	平成 25 年産	
		平成 25 年産	平成 24 年産
紅	丸	16.97	16.82
コナフブキ		21.69	21.00
アーリースターチ		19.92	19.39
アスタルテ		19.22	19.00
平	均	20.64	20.18

\* 製品出来高 (単位：袋)

出来高	内 訳	
698,217	一般	339,097
	銀 玲	100,000
	フレコン(一般)	19,600
	フレコン(活、加)	239,520

11月14日より冬の交通安全運動が始まります。原料搬入時の際は交差点での一時停止の確認など交通ルールを守り、交通事故防止にご協力を頂きますようお願い致します。

また、原料計画出荷にご協力を頂きますようお願い申し上げます。

# 大型てん菜収穫機やコントラ収穫体制の充実に感銘



バイエルクロップサイエンス

平成25年6月26日～7月5日の日程でドイツ・オランダ・フランスを視察

〈参加者〉

農 協 監 事 櫻村 貢  
 農 協 青 年 部 長 島田 耕一  
 営農部農畜産課主幹 野 成晴

中斜里区域てん菜振興協議会主催による海外視察研修に参加しドイツ、オランダ、フランスの3ヶ国を視察して参りましたので報告いたします。

## 1. 現地生産農家(ドイツ)

①ホフ グレッド ホウマン氏  
 耕作面積約72haで内訳は、小麦36ha、馬鈴しょ16ha、てん菜7ha、大麦7ha、ライ麦6ha、50haは借地となっている。

養豚も行っており、現在30頭飼育、年間約60頭の販売をしている。トラクターは4台所有、馬鈴しょの4ライン播種機やてん菜の直播6ライン播種機などを見学した。肥料タンクが無く、施肥は播種時ではなく、事前に全層施用にて対応している。

施肥機はアームを伸ばして21m、空気の圧力により50cm間隔で落ちる仕組みになっている。またドイツでは法律で5～6年に1回土壌検診が義務付けられているが、ホウマン氏は3年に1回自動的に検診を行っており、不足分の肥料など秋処理にて対応している。

穀物庫は約250tの麦類の貯蔵が可能で、収穫に適した水分(14%程度)になるまで圃場で乾燥させ、収穫・貯蔵に至る。収穫してからの乾燥作業は未だ経験が

ないとのことである。

麦の収穫はコンバインで、1日15ha程度の収穫となっている。種芋は30～40%が購入であるとは自家種子となっており、切らずに植え付けを行う。消費者ニーズに

応えて10種類程度の品種を作付けしており、収穫されたものはトラックで搬送し、貯蔵庫(5～6℃)に入れ保管される。また、選果をして出荷しており、企業の食堂や病院などの大口の出荷先販売(約65%)、個人客販売(約10%)、皮をむいて販売(約25%)、皮むき作業は家族労働で、1日200～250kgを処理している。

馬鈴しょの耕種概要として、5月13日植付、畦間75cm、株間35cm、反当施肥量N・9・9kg、P・8kg、K・18kg、除草剤1回、殺虫剤1回、殺菌剤6～8回。収穫時期は8月中旬～9月上旬で、上手く行けば1日1haの収穫ができる。てん菜には線虫の抵抗性はあるが、馬鈴しょにはないとのことである。

てん菜の耕種概要として、4月9日播種、畦間45cm、株間20cm、除草剤2回、殺菌剤1回。3年以上の輪作体系に心掛けており、前回このほ場での収量は反当8.9t、糖分18.55%。ヘッセン州での平均収量は反当7.3t、糖分



ホフグレット

18%となっている。

また、このてん菜畑は自己地でもなければ借地でもなく、麦專業農家との交換畑であり、輪作体系維持の為の一つの手法として活用している。

②マウラー氏

面積約35haの内、てん菜7ha、その他、小麦・秋まき大麦（飼料用）、春まき大麦（ビール用）・馬鈴しょ・菜種などを栽培しており、乳牛・肉牛・馬・豚・羊・ウサギ（食用）・ニワトリなどの様々な家畜を飼育している。この施設

はパトロンなる非営利団体から委託されている施設で、毎日午前10時～午後4時、子供たちが体験して学べる施設、さらには障害のある子供たちの治療（セラピー）の一つとして1999年から毎年5万人以上の来場者が訪れる。様々な動植物は殆どが子供たちに触れさせるためのものであり、生計を立てるものではないが、維持費が掛かるため、入場料をいただいている。

てん菜の耕種概要として3月23日播種、畦間45cm、株間18～19cm、除草剤3回、殺菌剤は様子を見ながら1～2回、殺虫剤については、種子にコーティングされているので、使用しない。このコーティングは、1～2週間前までは残骸が見られ、今でも探せば見つかることである。また、病気の株については、圃場での発生というよりも病気の種子が混入しているという考え方をしている。

堆肥は投入しておらず、麦稈をすき込んでおり、窒素量は葉が出来過ぎることと、砂糖の質が落ちることなどで反当6～7kg程度となっている。収量については反0.5t、糖分18%、収穫は50戸共同で850haの収穫を6ライン収穫機1台で対応しており、委託費用を支払っている。

てん菜栽培に関してはEUから

助成金が支払われるため、EUの規定で作付けの規制があり、製糖工場との話し合いにより最終作付け割り当てが決定される。

2. バイエルクロップサイエンス社（ドイツ）

この会社では様々な研究が行われており、①農薬・肥料、②健康（薬）、③プラスチック（合成樹脂）の大きくは3つの分類に分けられる。

農業に従事する部門の中で、種子開発においては、交配が50%、遺伝子組み換えが50%の割合となっており、遺伝子組み換えについては、消費者に受け入れられておらず、ヨーロッパには普及されていない。

現在はアメリカを対象に研究を続けているが誤解されている部分も大きく、将来的に正しい情報を理解いただけるように考えていることである。

さらに、植物や種子を保護する研究もしており、例えばトウモロコシや小麦など、実が種子になる作物の種子にバクテリアを塗布することによって、害虫を付けないようにするなどバイオ技術の研究もしている。

殺虫剤を世界で最初に開発したバイエル社は、1897年に世界

的に医療現場で使用されているアスピリンを開発した。さらに、ナイロンの代わりを研究しているうちに偶然、合成樹脂（ポリウレタン）の開発に成功し、バイエル社で欠かせないものとなった。合成樹脂は衝撃に強く、もし壊れたとしても飛び散らないなどの利点があり、メガネやヘルメット・スキー・雨ガッパの表面のコーティング・断熱材・車のライト・CD・船舶やサッカーボールなど様々な用途に使用されており重宝されている。その後、ポリウレタンの製造工程を実際に見学した。

3. アグリ エクスペリエンス（大規模てん菜農家を持つ企業）（オランダ）

85haの自家圃場を持ち、7haは借地として計92haの作付けをしている。内訳は小麦40ha、馬鈴しょ20ha、てん菜16ha、玉葱5ha、ヒマワリ1ha、牧草の種10haとなっている。

てん菜については害虫等に対して強い品種が多くあり、毎年3～4品種が新たに出る中でテレーサという品種を作付けしている。耕種概要としては、4月1日播種、畦間50cm、株間18cm、除草剤5回、殺菌剤2回、殺虫剤は品種と種子コーティングで防げるので必要な



アグリポート

い。コーティング剤には防除では禁止されている農薬の使用が許可されている。

基肥で窒素26%、リン酸14%の肥料を100kg、追肥で窒素27%肥料を50kg使用。収量的にはここ20年間で反6tから7.5tへ、糖分についても15%から17%に飛躍的な伸びが見られ、現在では反8tとなっている。

また、個体の砂糖から液体シロップを製造することで、できるだけ工場が長く操業できるよう工夫している。生産された砂糖の90%はバルクとして「カコーラや

チヨコレート」に使用され、残りの10%は消費者向けに「パッキング」して出荷している。

その他、玉葱直播用の24畦播種機やコンピュータで重量管理しながら散布する有機肥料分散機等を見学した。

#### 4. アグリポートA7(オランダ)

視察先のガラス温室栽培施設は、面積20haでオレンジパプリカの栽培をしており、近隣には、トマト栽培をしている農家で1.25haに拡大する予定となっており、世界最大の園芸施設となる。施設園芸を営んでいる農家は、お互いのノウハウを交換し、切磋琢磨しながら向上しようとする意識が高い。

この施設では、巨大な発電機を使い、熱とCO<sub>2</sub>を発生させる。熱は温湯の形で保存し、冬期間に使用。CO<sub>2</sub>は植物の生育の為に植物が必要なとき(センサーで反応)に投入される。残りの電力は一般家庭に販売しており、大型施設園芸農家全体で20万件分を補える量となっている。

植物に与える栄養液は、雨水などを黒いプールに貯め、廃液と混合し、活用するとともに植物が吸収できなかつた養分は集めて砂のフィルターで濾し、紫外線で消毒

した後、再利用される。収穫はカートで行うが、誰が何時間働いたか確認できる仕組みになっており、1時間当たり約200kgのパプリカが収穫される。また、パプリカは11月から1月までの3カ月間は収穫ができない為、他国から輸入されている。

現在、通年生産できるようパプリカ生産者で研究を進めており昨年実験農園でLEDランプを使用することによって12月に食べるこゝとができており、大きく前進に向かっていく。今後は補助金が交付されることなどから地熱利用の活用も考えている。

#### 5. セイヌ・マルネ・イル・ド・フランス地方農業会議所(フランス)

この農業会議所は①土地の生産性を向上させる、②エコロジーの問題で汚染を避けるといった大きな2つの指針により運営しており、土地の変化などをインターネットにより情報提供している。そのシステムにより、栽培業者毎の土地の性質と栽培されている作物や種類、さらには汚染の状況も含め、個別に調査・管理し、また情報の収集・提供がここでの仕事となる。

農業分野に対しては、作物の状況をインプットすることによって様々なシミュレーションを行い、

適応した情報を流す。農業に対する最新の情報や過剰な肥料農薬に対する助言、さらには土地の性質の変化に対する助言を怠らない。

年々農耕地が都市化され、減少の一途を辿っており、深刻化する中で、土地所有者の農耕地以外での使用を食い止めなければならぬという状況になっており、大きな課題となっている。

てん菜の用途としては砂糖用が97%だが、残り3%はガソリンや軽油に混ぜて利用するエネルギーとして使用される。

また、EUからの助成はてん菜作付に限らず、どの作物にも適応されるが、その金額は国の振り分けにより決められ、作物毎に異なり、助成金なしでは農業者は厳しい状況となっている。

2014年にはヨーロッパ全体の助成金の減額が決定しており、農業分野に関わる配分に注目が置かれている。

最後に、今回の研修で学んだ事を今後の業務に役立てて参りたいと思います。

有意義な研修に参加させていただき、ありがとうございました。感謝申し上げます。報告と致します。

営農部農畜産課主幹 野 成晴



# 酪農組合・和牛生産改良組合合同女性研修 陶芸体験で悪戦苦闘!

去る9月3日〜4日に酪農組合と和牛生産改良組合の女性部は旭川方面で視察研修を実施した。

(参加者 10名 事務局1名)

## ★大雪高原 旭ヶ丘

霧雨のため絶景を眺めることは出来なかったが、倉本聡監督のドラマ「風のガーデン」園芸担当の上野砂由紀氏がデザインした花園を見学。昼食は道産食材にこだわった三国シエフ監修のレストランで。コース料理で一番人気はジャコとトマトのパスタで、トッピングにそばの実がかかっている。とてもおいしかった。

## ★高砂酒造

工場内は日本酒の香りといっぱいである。10月から精米されるため、冬期間は休みなく酒づくりを行うとの事。また精米の度合いによって品質が変化、お米のタンパク質を削るとおいしい日本酒になる。



## ★陶芸体験 深雪窯

北の嵐山内にある深雪窯にて陶芸体験を行った。作品はそれぞれ自由に取り組み、夫婦茶碗、夫婦コーヒーカーップなどを作成。器用に形を整える方、悪戦苦闘の末ようやく仕上がった方など楽しいひと時を過ごした。焼き上がりには1カ月ほどかかるこの事で、皆さん楽しみにしている様子だった。



# わが家のバリアフリーを考える

## 家族みんなが安心して暮らせる住まいを

バリアフリーとは、障害物がないという意味です。障害物といっても床の段差ばかりではありません。家族全員が安心して暮らせる家造りを考えましょう。

監修 一級建築士事務所Office YUU代表 YUU



イラスト：出口由加子

### バリアフリーの家とは、お年寄りだけでなく家族全員が安心して暮らせる家のことです

バリアフリーというと、年をとってから必要なもの、というイメージをお持ちの人も多いと思いますが、バリアとは「障害となるもの」という意味で、床の段差だけでなく、滑ってけがをしやすい床、開け閉めしにくい窓やドア、危険な収納、健康を害する恐れのある部屋の温度差、車いすで使にくいキッチンや洗面台なども含まれます。

バリアフリーな家とは、お年寄りばかりでなく、赤ちゃんや妊婦、車いす利用者まで、家族全員が安全に快適に暮らせる家のこと。意外な所に危険が潜んでいることがありますので、まずはわが家の安全を手チェックしてみましょう。

### こんな家は危ない！小さな段差、高い位置にある収納、寒い浴室

家庭内事故という言葉をご存じでしょうか。言葉の通り家の中で起きる事故のことで、厚生労働省の統計によれば、死者数は年間1万2873人(2009年)に上ります。その中で特に目立つのが「転落」と「転倒」です。事例を見ると階段や脚立からの転落、段差につまずいての転倒が多く、死亡事故も発生しています。

転落や転倒の原因になりやすいのは、手すりのない階段、急勾配の階段、敷居など2〜3cm程度の小さな床の段差です。また高い位置にある収納、

例えば釣り戸棚や天袋に使用頻度の高いものを収納しておく、出し入れのたびにいすや脚立に乗る必要がありますので、転落の危険性が高まります。年を取ると二つ以上のことを同時に行うことが困難になるため、いすや脚立の上でバランスを取りながらものを出し入れするという行為は、事故の危険性が非常に高まるのです。

最近では温度のバリアフリーという言葉も聞かれるようになりました。温度のバリアとは、家の部屋ごとの温度差のことです。リビングは暖かいのに浴室がとて寒いというような状況がある人によっては「ヒートショック」を起こすことがあります。

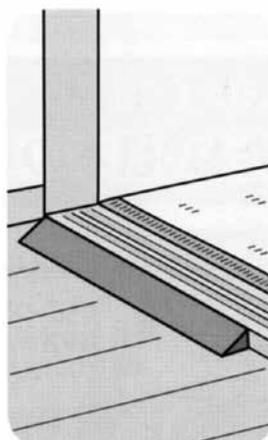
ヒートショックとは、室温の急激な変化によって脈拍や血圧が突発的に上昇してしまうことで、高血圧の人やお年寄りは命に関わることもあります。真冬に暖かいリビング→寒い浴室→熱いお湯につかる→寒い脱衣室というような行動はヒートショックを起こしやすいです。他にも温かいベッドの中→寒いトイレに行く、というような行動で起きることもあります。ヒートショックは年々増加していて、厚生労働省は真冬の寒い浴室に注意するよう警告しています。

### 基本のバリアフリーをpushさせた安全な家を目指しましょう

バリアフリー対策はまだ大丈夫、という言葉をよく聞きます。しかし、事故は小さな子どもからお年寄りまで、満遍なく起きています。家族全員が安全に暮らすために、なるべく早い段階で対策を行い、いざというときに困らないよう下準備をしておきましょう。

▼基本1 床の段差をなくす

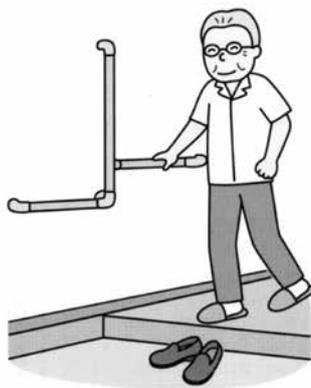
床の段差解消は、年齢に関係なく家族全員が安全に暮らすために最低限必要です。床のフローリング工事をするときに段差解消も一緒にやると効率的です。段差の高さに合わせてミニスロープを取り付けるだけなら自分でもできます。この場合は、動かないようにしっかりと固定しておきましょう。



敷居の段差を解消するミニスロープ。ホームセンターで1000円ほどから

▼基本2 段差や、体勢を変える場所には手すりを取り付ける

階段や玄関など、上り下りが必要な場所には手すりを取り付けましょう。浴室やトイレなど、立ったり座ったり体勢を変える場所にも手すりを忘れずに。浴室で滑って思わずタオル掛けにつかまったり、トイレで紙巻き器に体重をかけて立ち上がったりとすると、思わぬ事故につながります。



階段や玄関など、段差がある所には手すりを取り付ける

▼基本3 ドアを引き戸にする

ドアを引き戸にしておくと、お年寄りや車いすの人にも開閉が楽にできます。開きドアは体を大きくひねる必要がありますが、引き戸ならそのままでの立ち位置で体をひねる必要がありません。開きドアは開口幅を広く取ろうとすると、それだけドアの周辺に広い面積が必要になりますが、引き戸の場合はその必要がないわけです。



引き戸は大開口でも開閉しやすく、つえや車いすでの移動も楽

▼基本4 浴室やキッチン、洗面所を座っても使えるように

キッチンや洗面台の足元は足が中に入る仕様にしておけば、車いすでも使いやすく、足腰が弱った時や疲れたときにいすに座って楽に作業ができます。最近ではベンチ付のシステムバスもあります。座ったまま体を洗えるので、高齢者はもちろん、小さい子供にも便利。介護がしやすくなるなど、家族にも楽な水回りを考えてみましょう。



ベンチが入れば、親子でも入って身動きしやすい。浴室にあれば、介護のときも使いやすい

▼基本5 家の中の温度差をなくす

ヒートショックの原因となる家の中の温度差をなくすためには、家全体の断熱性能を上げるのが近道です。夏に2階が暑い家は屋根裏に断熱材を入れる、冬に1階が寒い家は床下に断熱材を入れる。両方一度に性能を上げるには、内窓の取り付けや窓ガラスを耐熱ガラスに交換するなど、窓の断熱性能を上げるリフォームが効果的です。浴室と脱衣室に暖房器具を付けておくといいでしょう。

先々を考えた間取りを考えることが大切

バリアフリーには住宅設備の工夫だけでなく、間取りを見直すことも必要です。例えば、年齢を重ねるにつれてトイレの回数が増え、夜中に行くことも多くなりますから、夜間でも安心してトイレに行けるように、寝室からトイレまでの道のりをできるだけ短くスムーズにしておくなど、家事やメンテナンスが楽な家であることも大切です。家族みんなが長く安全に暮らしていけるよう、バリアフリーな家を考えてください。



住宅リフォームコンサルタント  
住宅リフォームガイド

一級建築士事務所  
office Yuu 代表  
Yuu (尾間紫)

一級建築士(公社)日本インテリアデザイナー協会正会員。住まいのリフォームコンクール優秀賞受賞。一家は生活を変える、人生を変える一を信条に、新しい暮らしをつくる「ライフのためのリフォーム」を提唱。現在テレビやラジオ、新聞連載などを通じて、住まいづくりのスペシャリストとして各方面で活動している。

■近著「リフォームはこうしてやらない」ダイヤモンド社刊

■業者選びからプランまで、リフォームのノウハウを「リフォームのホント」裏話としてWebで公開中。

http://www.nf.asahi.net/rehome/



# JA共済優績スマイルサポーター・J2の部全道1位を獲得 安心と満足を提供 全道1位の喜び

JA共済連北海道は8月2日、札幌共済ホールにて、前年度の共済契約推進活動において顕著な成績を挙げた優績者を称え「全道しA・スマイルサポーター大会」を開催しました。

当JAから共済課の林職員が、自動車共済推進活動の部において「JA共済優績スマイルサポ

ーター・J2の部全道1位」を獲得し、ステージ上で表彰を受けました。

その後、全道で活躍している優績しAやスマイルサポーターのスピーチがあり、「改めて仕事に対する熱意と感動を共感し、明日からの活力をいただいた大会となりました。今年も共済課の顔として組合員皆さまの生命・自動車・財産を守り、安心と満足を提供してまいりますので、宜しくお願い致します。」と林職員は受賞の喜びと抱負を語りました。朝倉管理部長も「組合員の皆様と直接顔を合わせ、ニーズに合わせた保障を提供したことが結果につながったと思います。」と共済課全体で受賞を喜びました。

※スマイルサポーターとは、JAの顔として、組合員・利用者の皆さまを笑顔（スマイル）でお迎えし、笑顔で接し、笑顔で送る、共済の各種手続きの対応の他、保障についての不安などの相談にも応えるJA共済窓口担当者のことです。

## 営業時間変更のお知らせ

冬期間の営業時間は下記の通りとなりますので、よろしくお願い致します。

部 門	営業時間（10月～3月）	土曜日
事 務 所	8：30～17：00	休 業
業 務 課	8：30～17：00	8：30～12：00
A T Mコーナー	8：45～18：00	休 業
で ん 粉 工 場	8：30～17：00	操業期間内営業
農業機械センター	8：30～17：00	8：30～12：00
本 部 給 油 所	10月 8：00～18：00 11月 8：30～18：00 12月～3月 8：30～17：30	同 左
札 弦 給 油 所	10月 8：30～17：30 11月～3月 9：00～17：00	土日祝祭日休業



全道ホクレンSS油外販売コンテスト初の1位を獲得！

## 地域と組合員に求められる 給油所作りを目指す！

今年の4月から6月にかけて行われた『全道ホクレンSS油外販売コンテスト・春』において、ホクレン清里給油所が初の1位を獲得

得しました。

全道のホクレンSSを油の販売量によってA〜Fのグループに分け、その中で『オイル交換』『タイヤ販売』『バッテリー販売』の総合順位を競うコンテストであり、当給油所は、Cグループにおいて全道1位となりました。

これまでは、平成23年にDグループで2位を獲得したのが最高位でしたが、給油所活性化の一環として取り組み続けた油外販売結果が、今回の悲願達成へと結びついたのだと思います。

組合員をはじめ、ご利用のみなさまのおかげで受賞することができました。これからも地域と組合員に求められる給油所作りを目指します。スタッフ一同、みなさまの変わらぬご利用をお待ちしています！



第5回YAAISAミニバレーボール大会

## 初優勝！感動・感激の白熱プレー！

え、『フリーきよさと』『スマイリーきよさと』『キラリきよさと』の3チーム、14名が参加しました。この大会までの間、農作業で忙しい中、いつもよりも練習を多くして試合に挑んだ結果、この日は、みんなが絶好調で、チームワーク抜群でした。

全試合、接戦で緊張感溢れる白熱した試合になりました。初めて優勝した喜びは大きく、笑顔がはじけていました。いい汗を流し、感動、感激の試合になりました。春名キャプテンは『練習した成果もあって優勝することができました。来年は2連覇を狙って頑張りたいと思います。』と来年への意気込みを語りました。

YAAISAミニバレーボールはフレッシュユニスに入っていない人でも気軽に参加できます。試合は年に一度だけで、試合の前は何度か練習をします。参加したい方は3集団坂野真生子さんか柳谷亜紀子さんまでお気軽にご連絡下さい。皆さんの参加をお待ちしています。



今年で5回目となるYAAISAミニバレーボール大会が7月24日に町内で行われ、女満別5チーム・網走2チーム・常呂1チーム・東藻琴2チーム・津別2チーム・清里3チームの合計15チーム、約80名が参加しました。予選ブロックの順位により決勝トーナメントで順位決定戦を行った結果、今年度は清里の『ラブリィきよさと』チームが見事優勝しました。清里からは昨年より1チーム増

# 秋の自動車・農機展示会

日時：11月22日(金)～23(土)  
 場所：JA清里町駐車場  
 組合員皆様のご来場をお待ちしています。

JAマイカーローン2日間限りの限定金利

固定金利(別途保証料) 5年以内**1.70%** 3年以内**1.50%**

## 第2回JA清里町収穫感謝祭

開催日時 平成25年11月23日(土) 午前10時～午後2時  
 開催場所 JA清里町駐車場(自動車・農機展示会と同時開催)  
 開催内容 農産物販売、野菜詰め放題、地産地消コーナー、  
 でん粉団子、お楽しみ抽選会他盛りだくさん!!  
 是非ご来場下さい!!



## JAバンクの 教育ローン

### 子育て応援キャンペーン

同居のお子様の人数によって軽減率が変わります。

キャンペーン期間

2013 10/1(火) ▶ 2014 4/30(水)

キャンペーン金利

固定金利年 **2.275%**

さらに条件などによって  
 最大幅0.6%まで引下げ

固定金利年 **1.675%**

店頭基準金利(固定金利)年**3.800%**(平成25年10月1日現在)

**適用条件** 当JAとのお取引などに応じて金利を引き下げ致します。  
 詳しくは、下記窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。

金融課より  
お知らせ

●詳しくは、下記窓口までお気軽にお問い合わせ下さい●



**JA清里町**

金融課 TEL 0152-25-2212  
 〒099-4405 清里町羽衣町2番地 FAX 25-2714

# J A 共済からの重要なお知らせ

## 平成 25 年 10 月実施：自動車共済改訂のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。  
 日頃より J A の自動車共済をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
 J A 共済では、共済期間の初日が平成 25 年 10 月 1 日以降のご契約から、自動車共済の改訂を実施しました。  
 つきましては、主な改訂の内容を以下のとおりご案内致しますので、ご確認ください。  
 今後とも、今まで以上にご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

### 1 仕組みの新設 **NEW**

#### 弁護士費用保障特約の新設

家庭用 一般用

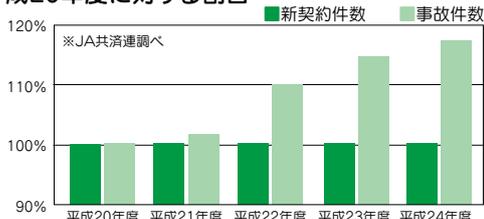
自動車による事故において、被共済者が法律相談を行う際や賠償義務者との交渉を弁護士に委任する際に必要となる費用等について弁護士費用等共済金額 300 万円を限度、法律相談費用共済金額 10 万円を限度に保障する弁護士費用保障特約を新設しました。

### 2 共済掛金率等の変更

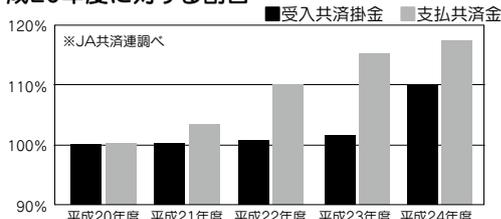
#### ① 共済掛金率水準の見直し

近年の自動車事故（支払）件数は増加傾向にあり、いただいております共済掛金とお支払いしている共済金のバランスが悪い状況が続いています。このような状況を踏まえ、将来にわたって安定したサービスを提供していくために共済掛金率の見直しを行いました。車種や年齢条件、免許証の色・各種特約の付常状況等によって異なりますが、平均すると約 9.6% の引上げとなります。共済掛金率の見直しにつきまして何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

平成20年度に対する割合



平成20年度に対する割合



#### ② 等級制度の改定

ご契約者さま間の共済掛金負担の公平性を高めるために、等級制度の改定を行いました。今回の改定により、事故を起こされた場合の継続契約の共済掛金が現行制度と比較して引上げとなります。改定後の事故有無別等級制度については、既に多くの損害保険会社において導入されております。

#### ③ 割増・割引制度の見直し

割増・割引制度の見直しを以下のとおり行いました

##### ゴールド免許割引率の見直し

家庭用

ゴールド免許割引の割引率を見直しました。

見直し前 共済掛金 約 5%~12.5%割引 ▶ 見直し後 共済掛金 約 12.5%割引

車両・対物セット割引の廃止 家庭用 一般用

危険品積載割増の廃止 家庭用 一般用

### 3 その他の仕組改訂等について **よりわかりやすく**

#### 保障拡充

運転者年齢別条件区分の見直し 家庭用 一般用

運転者一定年齢限定保障特約の改訂 一般用

継続契約の取扱いに関する特則の適用条件の改訂 家庭用 一般用

等級措置特約の適用対象事故の変更 家庭用 一般用

車両諸費用保障特約における代車費用共済金日額の選択性の導入 家庭用 一般用

サービス拡大 レッカー・ロードサービスのサービス対象範囲の拡大 家庭用 一般用

本案内は平成 25 年 10 月実施の J A 自動車共済改訂の概要を説明したものです。詳しくは、お近くの J A にお問い合わせください。  
 ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

**J A 共済**  
13019990109

# 理事会の経過を お知らせ致します



## 第7回

7月17日

### 付議事項

次の事項について審議されました。  
議案第1号 平成25年度農作物及び特用作物等作況調査の実施について

議案第2号 平成26年度農産物指標面積の設定について

議案第3号 農林漁業資金の借入及び貸付について

議案第4号 大豆・麦等生産体制確立推進事業に伴うコンバインのリース取引について

議案第5号 夏季懇談会の開催と懇談事項について

議案第6号 余裕金運用規程の一

部改正について

### 報告事項

次の事項が報告されました。

① 深層曝気処理施設建設工事の進捗状況について

② 平成25年度麦作センター自主検定員の選任結果について

③ 平成25年度コンバインの配車について

④ 平成24年産玉葱の本精算について

⑤ 寄付金の支出について

⑥ 各連合会決算状況について

⑦ 長期共済一斉推進の結果について

⑧ 能力主義人事管理制度の導入について

## 第8回

8月21日

### 付議事項

次の事項について審議されました。

議案第1号 平成25年産澱原馬鈴薯加工取扱要領及び共計澱粉融資単価の設定について

議案第2号 固定資産の取得について

議案第3号 農林漁業資金の借入及び貸付について

議案第4号 理事に対する貸越極

度額の変更について

議案第5号 平成25年産てん菜立会人の選任について

議案第6号 大豆・麦等生産体制緊急整備事業に伴うコンバイン購入先業者とリース事業者の選定について

議案第7号 全国監査機構監査による監査結果と回答について

議案第8号 夏季懇談会の意見集約について

協議事項

次の事項が協議されました。

1 JA清里町人事労務基本方針の制定と能力主義人事管理制度の設計スケジュールについて

報告事項

次の事項が報告されました。

① 平成25年産種子馬鈴薯生産計画について

② 平成24年産玉葱の本精算について

③ 平成25年度小麦の品位係数の考

え方について

④ 麦作センター操業の中間報告について

⑤ ペーパーポット取りまとめの概算結果報告について

⑥ 各連合会の配当金内容について

⑦ 経営定期点検（7月期）の実施結果について

## 第9回

9月19日

次の事項について審議されました。

議案第1号 農林漁業資金の借入及び貸付について

議案第2号 農業者戸別所得補償制度に係る仮渡金実施要領の名称変更について

議案第3号 経理規程、時価算定要領、有価証券等の保有目的区分要領の一部改正について

議案第4号 自動車運行管理規程の一部改正並びに自動車通勤管理規程の新設について

議案第5号 拠点現金等取扱事務要領の制定と職制規程の一部改正について

議案第6号 金融円滑化に係る基本的方針の一部改正について

議案第7号 従業員に対する寒冷地・暖房手当の支給について

協議事項

次の事項が協議されました。

1 JA清里町人事労務基本方針

⑧ 組合員組織会計事務取扱要領の一部改正について

⑨ 第34回ふるさと産業まつり前夜祭「清里じゃがいも踊り」の参加について

の制定と能力主義人事管理制度の設計スケジュールについて  
 2 平成25年度役員海外視察研修の実施について

報告事項

次の事項が報告されました。

- ①ポテトジューズ散布自主規制図および要領の変更について
- ②でん粉工場操業の中間報告について
- ③麦作センター操業の中間報告について
- ④組合員の加入・脱退および事業の実施内容の報告について
- ⑤平成25年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- ⑥内部監査の実施結果について

## 組合員状況

(平成25年11月1日現在)

■組合員数		〈前回報告より〉	
正組合員 (個人)	227名	(変動なし)	
〃 (法人)	10法人	(変動なし)	
准組合員 (個人)	1,319名	(5名減)	
〃 (法人)	0法人	(変動なし)	
〃 (団体)	25団体	(変動なし)	
(合計)	1,581		

謹んでお悔やみ  
 申し上げます

- ・瓢子ヨシ子さん (79歳)
- 清里町神威 瓢子稔さんの母
- 平成25年7月17日逝去
- ・朝倉マスエさん (91歳)
- 清里町上斜里 朝倉一也さんの祖母
- 平成25年7月29日逝去
- ・矢口ミサ子さん (95歳)
- 清里町江南 矢口幸志さんの祖母
- 平成25年8月4日逝去
- ・波多野栄子さん (62歳)
- 清里町上斜里 波多野実さんの妻
- 平成25年8月30日逝去
- ・中村 次夫さん (88歳)
- 清里町札弦 中村弘樹さんの祖父
- 平成25年9月20日逝去
- ・伊藤ミツ子さん (91歳)
- 清里町上斜里 伊藤洋喜さんの祖母
- 平成25年10月21日逝去



大町 敏隆さん  
 小原あすかさん (小清水町)



## 長引く「せき」と「たん」

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

「せき」は、多くの人に起こる呼吸器症状の一つです。「せき」を伴う感染症の中で、最も身近なのは「風邪」ですが、通常「せき」は1週間程度で治ります。それ以上「せき」が続く場合は、風邪以外の感染症の可能性があります。「せき」が長引く主な感染症としては、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎、百日ぜき、結核などがあります。

まず「インフルエンザ」ですが、1週間ぐらいの「せき」の他に38〜40度の高熱や頭痛、関節・筋肉痛、全身の倦怠感などが現れます。「マイコプラズマ肺炎」は、発作性の頑固な乾いた「せき」が2〜3週間続きます。「たん」は伴いません。38度以上の高熱や関節痛や筋肉痛を伴うこともあります。「百日ぜき」は、かつては子ども達の病気といわれていましたが、最近では大人にも多く見られます。発作性の頑固な「せき」で、夜間に多く出ます。「せき」と共に、粘り気のある「たん」が出ます。「結核」は、初期の症状は、「せき」「たん」の他、微熱、だるさなど

ですが、進行すると「血痰」が出ることもあります。一方、感染性でなくて、「せき」が長引く病気に「せきぜんそく」があります。通常の「ぜんそく」は、発作時には、「せき」「ゼーゼーヒューヒュー」という「喘鳴」「息苦しさ」が出ますが、「せきぜんそく」では「せき」が出るだけで、他の症状は出ません。従って、「せきぜんそく」の方は軽く受けとめられがちですが、これを放っておくと、本物の「ぜんそく」に移行しやすいといわれています。「せき」が長引く場合は、呼吸器内科を受診して診断を受けて下さい。



清里のおいしい食材を使った

# きよさとかあちゃん クッキング

\*食育\*  
地産地消③



自家製のじゃがいもと  
かぼちゃを使ったよ

じゃがいものフルコース!  
いろんな料理に大変身!  
子どもも大喜び♪

## じゃがいもづくし料理



第1営農集団成戸明日香さんと空汰くん

### 『南瓜と芋のスイートポテト』材料 (4人分)

- \* かぼちゃ……………300g
- 砂糖……………大さじ 1
- バター……………10g
- 塩ヨーグルト……………大さじ 2~3  
(やわらかさを見ながら調整)
- \* じゃがいも (レッドムーン) ……300g
- 砂糖……………大さじ 2
- バター……………20g
- 卵黄……………1個 (つやだし)

☆塩ヨーグルトの作り方☆  
ペーパーを敷いたザルにプレーンヨーグルトを入れて、塩ひとつまみふりかけて半日から一晩置くとクリームチーズのような柔らかさになります。



形を作った後に乾かしてから  
卵黄を塗ると焼き色がムラなく  
つきますよ。



ワンポイント  
アドバイス!!

### \*作り方\*



じゃがいもを蒸かす。



裏ごしする。  
★裏技★網目に対して斜めにこすとすぐこせます。



バターと砂糖を鍋に入れて火にかけ、じゃがいもを加えて混ぜる。



混ぜていると、このようにまとまる。



形を作り、卵黄を塗る。かぼちゃも同じように作るが、かぼちゃの場合、塩ヨーグルトを入れて柔らかさを調整する。オーブントースターで焼き色がつくまで5~6分で出来る。



出来上がり

料理も作ってくれました。



『レッドムーンのみートパイ』

パイシートを型に入れる。玉葱、人参、ピーマンが入っているミートソースを入れ、揚げた芋をのせ、とろけるチーズをのせる。オーブントースターでチーズがとけたらできあがり。



『はんぺんハンバーグ』

はんぺんをつぶして細かく切った芋と人参を入れて混ぜる。形を作り、焼き色がつくまでフライパンで焼く。砂糖、醤油、マスタードを混ぜ合わせたタレをからめてできあがり。



『塩ヨーグルト焼き』

ベーコン、揚げた芋、ネギをフライパンで焼く。皿に盛り、塩ヨーグルト、レモン、パルメザンを添えてブラックペッパーをふりかけてできあがり。