

きよさと 組合だより

JA 清里町

No.325



第2営農集団の五味定信さん・二俣清史さん・橋立秀彦さん・大藤満広さんは共同で玉葱の播種作業を行っている。「今年は玉葱の品種を変えたので収量アップをめざしたいですね。天候が良い年になることを願ってます。」と代表である五味さんは意欲を燃やす。

(3月15日)

2013年

4

平成25年

第65回通常総会

『T P Pから食と暮らし、命を守る』

●/▲ 第65回 J A 清里町通常総会



第65回通常総会.....	2
暴風雨により各地で甚大な被害が発生.....	3
平成25年度清里町農協青年部役員.....	3
平成25年度 J A 清里町女性部役員.....	3
清里町農民連盟第42回定期総会.....	4
清里町和牛生産改良組合設立記念式典.....	5
健康特集 手作り野菜ジュースに挑戦.....	6
平成24年度役員海外視察研修報告.....	8
第23回世代交代報奨慰労会.....	9
平成25年度新規就農者激励状贈呈式.....	10
新規就農者の紹介.....	10
第3期 J A きよさと農業塾入校式 第3期生.....	11
J A きよさと農業塾修了式 第1期生.....	11
清里町のうきよう年金友の会温泉保養親睦会.....	12
フレッシュユミズ部冬期学習会.....	14
理事会の経過をお知らせ致します.....	15
謹んでお悔やみ申し上げます.....	16
篤志による寄贈.....	16
組合員状況.....	16
定年退職のご挨拶.....	17
人事異動発令.....	18
新規採用職員紹介.....	18
地区担当員の地区変更のご案内.....	19
健康百科.....	19
きよさとかあちゃんクッキング①.....	20

例年よりも積雪量が多く、融雪が遅れている4月5日、「第65回通常総会」が清里町生涯学習センターにおいて178名（本人93名、代理30名）出席のもと開催されました。

当日の提出議案は、平成25年度の事業計画、賦課金の賦課及び徴収方法等、全8件で全議案原案どおり承認されました。

今年度の総会は、9時に笹淵参事の開会宣言に続き、出席者全員
のJA綱領朗唱により例年通り始まり
ました。

居城組合長は、「政権公約のTPP
関連6項目を全て遵守されな
い限り、国民の信頼を得ることに
はならない。TPP交渉から食と
暮らし、命を守るため、断固反対
の運動を徹底的に各団体、組織と
連携をとって進めていかなければ
ならない。春耕期を目前に控え、
今年こそは天候に恵まれ、組合員
皆様がご健勝で大過なく、各作物
共に実り多い豊穡の出来秋を願う
と共に皆様の益々のご活躍とご多
幸を祈念する。」等と挨拶しました。

引き続き櫛引町長、村尾町議会
議長、各連合会を代表しJA北海
道中央会北見支所高橋支所長より
ご挨拶を頂き議事に入りました。

議長団は、第3営農集団柳谷克
彦さんの推薦指名により、第3営
農集団坂野秀一さん、第10営農集
団石井勝之さんの両氏が選任され、
議長団を代表して、石井さんが挨



左より議長団の第10営農集団石井勝之さんと
第3営農集団坂野秀一さん

拶し議案審議に入りました。

議長団のスムーズな議事進行に
より全議案が可決されました。坂
野さんの退任挨拶の後、「TPP
交渉参加断固反対並びに北海道農
業確立に関する特別決議」を満場
一致で採択し、石井専務の閉会挨
拶で11時51分に終了致しました。

暴風雨により各地で 甚大な被害が発生



4月7日、急速に発達した低気
圧の影響により全道各地で暴風雨
に見舞われ、道路や畑が冠水し、
住宅の屋根などがはがれ落ちたり
するなどの被害が相次いだ他、土
砂崩れも発生した。

気象台によると、7日午後8時
までの最大瞬間風速は江南地区で
36・5m、神威地区で29・1mな
ど町内各地域において農業用ビ
ニールハウスや牛舎が倒壊、倉庫
や住宅にも甚大な被害が発生した。

【町内の被害状況】

ビニールハウス	91件
倉庫・貯蔵庫等	83件
住宅他	6件
畑の流亡・決壊等	7件
農業機械類他	2件
合計	189件

被害に見舞われた方々にお見舞
申し上げます。

2月20日青年部・21日女性部の 総会がそれぞれ開催され、平成25 年度の役員が決定しました。

★平成25年度清里町農協青年部役員

部長	島田 耕一（第5集団）
副部長	朝倉 一也（第1集団）
農政部長	中西 隼人（第7集団）
農政副部長	大町 敏隆（第5集団）
農畜産部長	石川 学（第7集団）
農畜産副部長	高橋 靖法（第1集団）
農畜産副部長	中村 弘樹（第9集団）
農畜産副部長	湯浅 尚樹（第2集団）
書記	佐久間伸幸（第3集団）
書記	吉田 和徳（第4集団）
書記	西館 昌宏（第10集団）
監事	田邊 朋之（第8集団）
監事	成田 雄介（第4集団）

★平成25年度JA清里町女性部役員

部長	成戸 貴子（第1集団）
副部長	輿水 優子（第9集団）
書記	河西 周子（第8集団）
書記	堀川小百合（第2集団）
書記	森田 和子（第1集団）
計	佐々木由可里（第7集団）
文化体育部長	工藤 江利（第10集団）
文化体育部長	佐藤みどり（第4集団）
文化体育部長	市橋 慶子（第5集団）
文化体育部長	近藤みゆき（第6集団）
文化体育部長	浅井あゆ美（第3集団）
文化体育部長	青野 静香（第6集団）
文化体育部長	二俣 啓子（第2集団）

清里町農民連盟「第42回定期総会」

TPP断固阻止へ向け運動を展開していく

4月10日、第42回清里町農民連盟定期総会が、定刻の午後1時30分より、清里町農協2階会議室に於いて、代議員総数50名中出席者42名（委任状5名）の出席により開催され、新輪税対策専門委員長の開会宣言によって始まりました。山崎委員長は開会にあたり、「4月7日に台風と言えるような暴風雨による被害が清里・斜里を中心に発生し、町内の農家では8日時



点の集計で187件の被害が確認されており、春耕を目前として一日でも早い復旧が望まれる。昨年を振り返ると、異常気象の影響を受けた一年で、とき付け頃の積雪、夏以降の記録的な長雨により、大変苦しい年であった。戸別所得補償制度の法制化とTPP断固阻止を中心に一年間運動を展開してきましたが、12月の解散総選挙により政権が変わり、法案化は立ち消え、TPPも加速度的に進み、ついには参加表明してしまうこととなり、今後においてもTPPについては断固阻止との立場で運動を展開するにあたり、盟友の皆様のご協力と、関係団体の皆様のお力を一致団結して運動を展開していく。」と挨拶しました。

議長には、6集団の桑島義幸氏が選任され、議事録署名委員に、1集団の保坂昌幸氏と5集団の高田雅士氏が、書記には農協経営課の城村主幹が任命されました。

来賓の祝辞として、櫛引町長、石井専務、北見地区農民連盟川崎委員長よりご挨拶を頂き、武部新代議士と徳永エリ参議院議員の秘書よりそれぞれメッセージが披露



議長の第6営農集団
桑島義幸さん

され、ご支援とご期待のお言葉を頂きました。

また、斜里町農民同盟佐藤委員長、小清水町農民連盟臼井書記長、清里町農業委員会成戸会長、ホクレン斜里原料所泉所長、JA清里町女性部成戸部長、清里町農協青年部島田部長と多数のご出席を頂きました。

続いて、定期総会スローガンを柳谷副委員長により確認の後、議事に入りました。

第1号議案『平成24年度活動経過報告について』では、第6営農集団近藤氏より、総選挙に際して道新に農民連盟が新党大地の候補を推薦したとの報道が出たが、その経過報告を求める質問が出されました。山崎委員長より、新聞報道が先行したことに対しお詫び申し上げ、農民運動の展開に際しては、提言を中央に出すのにその拠り所を求めることも必要であるこ

と、昨年は戸別所得補償とTPP対策という中で、我々と同じく中央においてTPP反対の声を上げてくれた代議士に対して党派を超えて、意見の一致する部分があったので推薦という形をとった。党に対しては一切何もなく、また、選挙活動について、農民連盟としての行動は一切なかったと答弁しました。「再確認として今回の動きは盟友の総意ではない事が問題であり、このような行動をとるなら、盟友に真意を問い、お知らせする必要があります。ひいては盟友の空中分解につながる可能性もある。農民運動はもっとグローバルに考えなくてはいけないので、間違った方向には進まないように盟友の意志の集約をもっとしてもらいたい。」との要望に対し、山崎委員長は、「大事な選択をする場合、本来なら皆様に諮らなくてはいいけなかったが、今回は時間がなく、執行委員の代表としての責任でTPPという問題点においてこのような判断をした。ご指摘の通り、我々も反省しなくてはいいけないし、なお皆様の許しが得られないのであれば、私の責任の下で判断しなくてはいいけない。」と答弁しました。

第2号議案『平成24年度会計収支決算の報告について』前橋書記

■お知らせ■

◎例年通り、雇用保険と労災保険の年度更新手続きを行うに当たり、昨年一年間の（平成24年4月～25年3月）労務者（臨時・アルバイトを含む）の月別賃金合計の聞き取りを行います。（5月末頃）

組合員の皆様におかれましては、農作業等に追われ気持ちが焦ると、労務災害の件数が多くなります。安全確認・安全作業で、くれぐれも労災事故に合わないようご注意くださいと存じます。

万一、農作業において、労災事故でケガをされた方は、ケガの大小にかかわらず、速やかに（出来るだけその当日）病院で治療を受けて下さい。その後、農民連盟事務所に來て頂き、事故状況等の聞き取りをした後、書類を作成し手続きをさせていただきます。

◎労災保険に関して、事業主および、その家族の方で、就職・卒業・結婚・Uターン・死亡等の理由により、保険に新たに加入・脱退の変更が必要な場合は、できるだけ速やかに連盟事務所までご連絡下さい。手続きが遅れますと、労災の適用を受けることができない場合があります。

◎土地等（畑・宅地・山林・砂利等）の移動（売買・収用・譲渡）があった場合は、連盟事務所までお知らせいただきたいと思ひます。特に生前一括贈与で納税猶予を受けられている農地についてはご注意下さい。

◎その他、農民運動についての要望や知りたい事、その他身近なことに關して、ご相談・ご意見・ご希望・ご不満・ご不明な点などがありましたら、各集団内の執行委員または、連盟事務所へお申し出下さい。事務局

長より説明、引き続き塩澤監事より『決算監査報告』があり、拍手により承認されました。

第3号議案『平成25年度運動方針（案）』について、第4号議案『平成25年度収支予算（案）』及び、『賦課金徴収（案）』について『拍手により承認されました。』

その後「T P P交渉参加表明の即時撤回、真の農政改革を求める特別決議（案）」が柳谷副委員長より提案され、拍手により承認されました。

閉会に当たり、赤松副委員長より、「3月15日に安倍首相はT P P交渉に参加することを正式表明したが、今後も粘り強く断固反対の運動を続けていかななくてはならない。あわせて、新しい経営所得安定対策についても制度の充実に向け強力な運動を展開していくためにも、盟友皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。」と挨拶があり、午後4時15分、新輪税対策専門委員長の閉会宣言をもって終了しました。

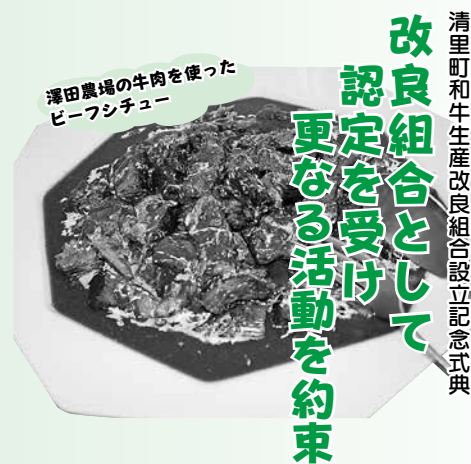
この組合は前身の肉用牛生産振興会全体会議において認定改良組合への改組が承認された後、全国和牛登録協会本部にて改良組合としての認定を受け、設立されたものであります。

式典では、佐野組合長より「肉用牛生産振興会は町と農協の推薦を受け、全国和牛登録協会へ申請し、改良組合として認定を受けた。全国では51番目の認定となる。日々の活動が評価されるので更なる



佐野組合長

去る4月17日、和牛生産改良組合（佐野強組合長）は、関係者約20名の出席のもと緑清荘にて設立記念式典を開催致しました。



飛躍を目指したい。関係各位には今後とも支援ご協力を賜りたい。」と挨拶がありました。

続いて来賓として宇野副町長と居城組合長、ホクレン酪農課課長より祝辞を頂きました。

祝賀会では、余興でビンゴゲームが行われ、盛り上がりを見せ、設立を祝いました。

今回、料理のメインとして、澤田農場の牛肉を使ったビーフシチューが振る舞われました。柔らかくて美味しい牛肉に、「こんなに美味しいお肉は食べたことがないよ」と皆さん絶賛していました。

おいしく飲んで 栄養満点 手作り 野菜ジュースに挑戦

栄養満点の野菜をおいしく楽しめる手作りジュースに挑戦しましょう。野菜が苦手な人にも飲みやすく、組み合わせる野菜によっては健康増進や美容効果も期待できます。日々の食生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。 ※記載の材料はすべて1杯分(1人分)です。



日本野菜ソムリエ協会
野菜ソムリエ

KAORUさん

■プロフィール

FMラジオ局で報道キャスターを務める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。全国で第1号の野菜ソムリエとなる。現在は、日本野菜ソムリエ協会の講師として野菜ソムリエの育成に力を注ぐほか、TV・ラジオ・雑誌などで活躍。調味料ジュニアマイスター、ベジフルビューティーセルフアドバイザーなどの資格も生かして、レシピ開発や講演なども行っている。主な著書に『干し野菜手帖』『野菜たっぷり! サンドイッチレシピ』(いずれも誠文堂新光社)。東京駅グランスタディング内ジュースバー『百果百菜』のレシピもプロデュースしている。
～オフィシャルブログ～野菜ソムリエKAORU★ベジフルブログ★
<http://ameblo.jp/yasaisomurie-kaoru/>

ニンジン&ミカンのストレートジュース ～鮮やかなオレンジ色が美容をサポート～

効能: 美肌、老化防止、風邪予防

■材料: ニンジン(1本) + ミカン(2個) + レモン(少々)

ニンジンに豊富に含まれるカロテンは強い抗酸化作用があって、活性酸素を抑制する働きがあるといわれ、肌細胞の再生を促して美肌をサポートし、老化防止や免疫力向上にも役立ちます。さらにカロテン、ビタミンCが豊富なミカンと組み合わせることで、相乗効果が期待でき、甘酸っぱくてフルーティーな香り・味で飲みやすさもアップ。レモンを加えることでニンジン特有の風味が和らぎ、苦手な方でもおいしく飲めます。ミカンはお好みのかんきつ類に代えても美味。※ニンジンは皮ごと使用。



デザート風アップルスweetポテト ～スイーツ感覚の食べるジュース～

効能: 便秘解消、整腸作用、コレステロール値の低下

■材料: サツマイモ(40g) + リンゴ(1/4個) + 牛乳(150cc) + シナモン(少々)

サツマイモの主成分であるでんぷんは加熱されると糖質に変わって甘味が増すため、砂糖などを加えなくても満足感のあるヘルシースイーツとして楽しめます。腸のぜん動運動を促進するヤラビン(切ると出てくる白い液)と豊富に含まれる食物繊維の相乗効果でおなかもすっきり。リンゴにはペクチン、セルロースなどの食物繊維が含まれ、コレステロールの吸収を防ぐ効能もあり、美容や健康に最適。sweetポテトとアップルパイのような風味です。※リンゴは見た目・食感を重視し、皮をむいて使用(ポリフェノールをたっぷり含むため、栄養重視ならば皮ごと使用してもよい)。※サツマイモは電子レンジや蒸し器で加熱したものを使用。

3 小松菜バナナミルク ～朝食にもお薦めのパワーアップドリンク～

効能: 骨&歯の強化、骨粗しょう症予防、精神安定

■材料: 小松菜(30g)+バナナ(1/2本)+牛乳(150cc)+黒ごま(少々)

小松菜は栄養価の高い緑色野菜で、カルシウムの含有量が特に多いことで有名。あくが少ないので生で食べても、ジュースの素材としてもお薦めの葉野菜です。カルシウムは骨を丈夫にし、イライラを抑える働きがあります。カルシウム豊富な牛乳と合わせることで相乗効果も期待できます。バナナは吸収の良いエネルギー源で、精神安定や脳の活性化にも役立ちます。牛乳とバナナがベースなので、野菜が苦手な人や子どもでも飲みやすい、クリーミーでまろやかな甘さです。

ミキサー
使用



4 グリーングリーンヨーグルト ～栄養豊富な緑の野菜と果物に乳酸菌をプラス～

効能: 貧血予防、血行促進、免疫力向上

■材料: ホウレンソウ(30g)+キウイフルーツ(1個)+ヨーグルトドリンク(100cc)

ホウレンソウは牛レバーに匹敵するほどの鉄分に加え、造血のビタミンともいわれる葉酸を豊富に含有。貧血予防にはビタミンCやタンパク質を含む食材と一緒に食べるとより効果的です。果物の中でも特にビタミンCが豊富なキウイやタンパク質を含む乳製品を組み合わせるのがお薦めです。ヨーグルトには整腸作用があるため、栄養成分の消化吸収も高まります。グリーンキウイを使うと酸味が効いてさっぱり、ゴールドキウイを使えばまろやかな甘味です。

ミキサー
使用



5 とろりんごのバニラシェイク ～ナガイモのとろみを生かした新食感～

効能: 消化促進、疲労回復、滋養強壮

■材料: ナガイモ(40g)+リンゴ(1/4個)+バニラアイス(50g)+豆乳(100cc)

ナガイモの粘り成分ムチンは胃などの粘膜を保護し、消化を助ける効果があります。消化酵素のジアスターゼ、アミラーゼなども豊富です。これらの酵素は熱に弱いので、ジュースのような生食が理想的。古くからスタミナ食材とされるナガイモと、医者いらずといわれるほどの栄養価の高さを誇るリンゴとの組み合わせで、疲労回復や滋養強壮に効果があります。さらに豆乳で良質のタンパク質や大豆イソフラボンが摂取でき、体力アップや老化防止に役立ちます。変色しやすいから作り置きは避けて。※リンゴは見た目・食感を重視し、皮をむいて使用(ポリフェノールをたっぷり含むため、栄養重視ならば皮ごと使用してもよい)。

ミキサー
使用



ジュース
使用



6 セロリ&グレープフルーツのフレッシュジュース ～爽やかな香りと風味でデトックス～

効能: むくみ解消、高血圧予防、ストレス緩和

■材料: セロリ(50g)+グレープフルーツ(1/2個)+蜂蜜(少々)

セロリやグレープフルーツには利尿作用があるカリウムが豊富に含まれ、むくみの解消や高血圧予防に効果的。セロリの香り成分には精神を安定させる作用が、グレープフルーツの香り成分には代謝促進やリフレッシュ効果があるといわれ、どちらもストレス緩和につながります。セロリの青臭さが苦手な人も多いのですが、かんきつ類と合わせると独特の風味が和らいで飲みやすくなります。グレープフルーツは品種により風味が異なるため、甘めがお好みならルビー種、酸味や苦味がお好みならホワイト種を。

台湾の市場・工場の現況を学ぶ

1月8日から12日、台湾において役員海外視察研修を行いました。
 「台湾の市場・百貨店」、「食品加工工場」、「冷凍加工工場」、「造船工場」
 を研修先として見聞を広めましたので、その概要を報告します。

(10名参加)

1. 濱江市場、太平洋SOGO百貨店

台北最大の生鮮市場であり、台湾人が日常的に利用する青空市場のスタイルで、計り売りがあり日本国内市場とは趣きが違う。

果物はパインアップル、バナナ、マンゴー、グアバ、パパイヤ、スターフルーツ等、熱帯・亜熱帯原産の品種が多く、安価である。

日本からの輸入品で市場に流通しているものは、青森のリンゴ、川西長芋である。

台北市の人口約260万人に対して日系百貨店は三越系、SOGO系、阪急系、高島屋系の店舗が林立している激戦区で、今回訪れた太平洋SOGO百貨店は、台湾太平洋グループとSOGOとの合併による日系資本の百貨店で、品揃えは日本国内の百貨店とさほど変わりはない。ただ、同じ品物であれば安全・安心な日本の物を購入

入する台湾人の嗜好から台湾の百貨店でも堅調な売り上げを続けている。

2. 日正食品工業股份有限公司

1973年日正食品工業開設、1974年に5万円で日正食品を設立した。

食品原材料の個包装を主とした業務としている。ISO9001、ISO22000、HCCPを取得し、食に対する認証制度への対応も行っている。

現在、主とした粉体原材料は、EU産スターチ、韓国産コーンスターチ、タピオカでん粉等を取り扱っている。その他にベトナムで現地生産したはるさめを輸入し個包装にする業務も行っている。

日本からの原材料の輸入は無いものの、今後は必要性があれば検討の余地はある。

原材料のリスクとしては、台湾よりレベルの低い地域では問題があるが、どうしても国内調達できない関係から注意する必要があるとの話があった。

3. 順億超冷温

2008年に、高雄港隣接地に敷地面積88500㎡に1500t低温倉庫を設備し設立した。

自社船舶にて、はえ縄漁にて釣り上げたマグロを高雄港に水揚げし、自社低温倉庫で保管冷凍状態で部位ごとに加工し、国内及び輸出を行っている。



日正食品工業股份有限公司

年間35万t〜42万tの水揚げがあり、輸出総量の約95%が日本向けとなっている。

順億超冷温の特長としては、CAS (CELLS ALIVE SYSTEM) 凍結技術を急速冷凍装置に組み合わせて冷凍すると、従来の凍結技術で損なわれていた食材の鮮度、食感、旨味、色味などを保持し、再現する事が出来る技術を用いている。

ISO22000を取得し原材料の調達から安全、安心を確保するための総合的な食品安全対策を取り入れている。

訪問時には原材料の部位ごとの仕分けは行っていないが、施



順億超冷温

設は非常に清潔で日本国内の施設とならん遜色ないレベルだった。

4. 台湾国際造船股份有限公司

1937年、蔣経国・元総裁が進めた10大建設の一環として、国策によって設立した。造船技術、施設建設は、日本の三菱重工業、鹿島建設が行った。

1974年に現在の台湾国際造船股份有限公司となる。2001年には累積赤字が110億元に達し、倒産の危機に直面していた。赤字経営を改善するために、政府によって再生計画が作成され、民営化された。人員及び、人件費削減を進めたことで生産効率を高めたことができ、1ヶ月6000tだったコンテナ船生産ベースが1万t以上に増えた。

今では新規受注が順調ではあるが、新たな競争にさらされている。中国の造船業が低価格を武器に急速な追い上げ、また韓国はより高度な科学液船体の造船技術、キーパーツの造船技術を高めていることがあり、近年台湾造船業界は厳しい状況にある。

第23回世代交代報奨慰労会

懐かしい思い出を振り振り返り温泉でのんびり

去る3月21〜22日に養老牛温泉「湯宿だいいち」において、7組のご夫婦の参加で世代交代報奨慰労会が行われました。

この報奨制度は、後継者に経営移譲を行うにあたり、先代・先々代からの苦労に満ちた開墾の土地を継承し、現在の農業経営基盤とJAの発展に寄与され、農業の歴史に多大なる役割を果たされた功労を称えると共に、今後も健康で後継者のアドバタイザーとして、農業やJAの発展のために尽力下さいますよう、平成3年に設立されました。

慰労会では居城組合長の挨拶の後、報奨者に対して記念品が贈呈されました。乾杯では報奨者を代表して中西安次氏よりお礼の言葉を頂き、懇親会が始まりました。

みなさんとても楽しんでおり、慰労会の開催と記念品に対し、お礼の言葉を多数いただきました。

また、懇親会の最中には、この宿が一番の売りとしているエゾシマフクロウがエサ場に現れ、宴を中断する一コマもありました。朝には鳥の餌台に7〜8匹のエゾフクロテンが愛くるしい姿を見せ、鳥エサの食パンの耳を食する姿も見られ、40種類を超える朝食バイキングの料理に舌鼓

を打ち、前夜の余韻を感じつつ流れ解散となりました。

湯宿だいいちには、静かな環境と野趣あふれる露天風呂が自慢の宿であり、昨年には全室内装の違う新館も完成し、その10室の内、6室に宿泊していただき、満足の感想をいただきました。

経営移譲された9組と定年離農された1組の皆さんの今後益々のご活躍とご健勝を心よりお祈り致します。



浅井公夫さん

岩崎克則さん

羽田野祐次さん

中村孝治さん

鈴木文雄さん

中西安次さん

田中克規さん

田中ゆみ子さん

岩崎美智子さん

中村祐子さん

浅井千恵子さん

鈴木千香子さん

中西成子さん

羽田野百合子さん



平成25年度新規就農者激励状贈呈式 日本の食と命を守る担い手として期待

去る4月12日、新規学卒者およびヒタイン等により就農された方7名に対し、JA系統五連より激励状が授与された。

居城組合長の激励挨拶では「農作物の管理、栽培は大事である。地域の産業・経済・命を守る担い手として作物を作っているという

認識を持つてほしい。命を守る作物を作っているというのは強みであり、清里の地域、日本の食をみなさんの若い力で守ってほしい。後継者として、経営者として育っていくことを期待している。」等と挨拶した。

新規就農者を代表して金森氏より「地域に解け込み、青年部や集団活動に積極的に参加し、清里町農業の発展に寄与できるように一生懸命頑張りたい。」と答辞が述べられた。

JA北海道中央会等五連の激励状の内容は「北海道農業の発展と豊かな自然を維持する重要な役割を自覚され、農業に意欲を持つて取り組まれるよう期待する。」となっております。

▼新規就農者 2名

第1営農集団 穴戸 勇太さん
第2営農集団 金森 裕輔さん

▼新規学卒者 5名

第2営農集団 二俣 有斗さん
第2営農集団 畠山 幸樹さん
第4営農集団 佐藤 恭祐さん
第4営農集団 伊藤 稔嗣さん
第8営農集団 市橋 和樹さん

★新規就農者の紹介

①目標・意気込み ②趣味



第2営農集団（二俣清史さんの長男）
二俣 有斗さん

- ①少しでも早く仕事を覚えてスムーズに作業できるようにしたい。
- ②バスケット



第2営農集団（大塚一元さんの長女の夫）
金森 裕輔さん

- ①一日も早く仕事を覚える。
- ②子育て



第1営農集団（穴戸良一さんの次男）
穴戸 勇太さん

- ①一日も早く仕事を覚えて一人前になるよう頑張りたい。
- ②映画鑑賞



第8営農集団（市橋安秀さんの長男）
市橋 和樹さん

- ①早くいろいろなことを覚えたい。
- ②野球



第4営農集団（伊藤一夫さんの長男）
伊藤 稔嗣さん

- ①父親と同じ仕事をこなせるようになりたい。
- ②力ヌー



第4営農集団（佐藤均さんの長男）
佐藤 恭祐さん

- ①畑を全滅させないように気をつける。
- ②ドライブ



第2営農集団（畠山英樹さんの長男）
畠山 幸樹さん

- ①父親を越えるように一生懸命頑張りたい。
- ②野球



●第3期 JAきよさと農業塾入校式 第3期生● 有意義な2年間で能力を発揮できることを期待

去る4月8日、新規就農者を対象とした農業塾入校式が第3期生6名の参加のもと行われた。居城組合長は「協同組合とは何

か。協同組合の理念と役割について勉強してほしい。1年の総括を行い、反省を生かして次年度に向けて取り組み事が大事である。たくさん仲間を作り、有意義な2年間で能力を発揮し頑張ってください。」等と挨拶した。

きよさと農業塾は、これからの清里町農業を担う新規就農者を対象とし、圃場作業から経営管理に至るまでの実践的な技術、知識を習得する。同時期に就農した仲間たちや農協・農業関係機関の職員との交流を通じ、地域あるいは農協のリーダーとして農業経営に精通し得る人材育成の基礎研修を目的として設立した。期間は2年間で、農業大学校や普及センターを中心に研修が行われる。

▼第3期生

(第1営農集団) 穴戸 勇太
(第2営農集団) 二俣 有斗
(第2営農集団) 畠山 幸樹
(第4営農集団) 佐藤 恭祐
(第4営農集団) 伊藤 稔嗣
(第8営農集団) 市橋 和樹



●JAきよさと農業塾修了式 第1期生● 2年間の経験を生かし今後に期待

去る3月25日、農業塾第1期生の受講者8名の修了式が行われた。石井専務は「2年間、さまざまな経験をしたと思う。これから先、壁を乗り越えて一人前に成長してほしい。8人の仲間でお互いに助け合い、協同の精神で、清里町農業を支えてほしい。」等と挨拶した後、第1期生8名に修了証が渡

された。また、農業塾第1期生を代表して津田氏より「2年間さまざまなことを勉強した。また、町内や道内にたくさん仲間ができ、大変貴重な経験と財産を得ることができた。2年間の経験を生かして色々な仕事ができるよう頑張りたい。」とお礼の言葉が述べられた。

◆第1期生◆

(第1営農集団) 津田 敏文 (第2営農集団) 波多野 兼一
(第2営農集団) 湯浅 隆司 (第3営農集団) 浮須 伸尚
(第3営農集団) 佐久間 伸幸 (第5営農集団) 山本 雄大
(第6営農集団) 浅井 博幸 (第7営農集団) 熊谷 弘樹

懐かしい仲間たちとの出会い、交流を深め笑顔盛りだくさん

3月27、29日に清里町のうきょう年金友の会（森毅会長、会員数325名）は阿寒湖温泉「ニュー阿寒ホテル」において、150名の参加により温泉保養親睦会を行いました。

毎年楽しみにしていただいている温泉旅行はホテルに向かうバスの中から賑やかでした。ホテルの9階が大浴場、屋上には露天風呂と、阿寒湖が見渡せる絶景の中、懇親会までゆつくりと温泉に入り日頃の疲れを癒しました。

150名が
参加しました



初日は宴会のメインであります「アップルシャベルズショー（スコップ三味線）」で、会場は大盛況でした。演奏を聞いた後は、会員からの飛び入り参加で、スコップ三味線を教わりながら曲に合わせ踊るなど、楽しく手拍子が鳴り響いていました。初めてスコップ三味線を体験した人からは「楽しかったよ」と満足といった様子でした。

2日目は、カラオケ・ダンス・ビデオ鑑賞会・ゲートカーリング・卓球・レクリエーションなど、それぞれ有意義な時間を過ごしました。昨年から行われているレクリエーションでは、北見レクリエーション協会の副会長佐藤氏により『体にやさしい室内レクリエーションで心をリフレッシュする』をテーマに簡単な手遊びなどを指導していただきました。今年も大勢の方が参加し、座りながら簡単な手遊びで体を動かし、歌いながら歌に合わせ動かし、単純なことだけど、想像以上に頭を使い、汗をか



アップルシャベルズショー（スコップ三味線）



会場内を歩きながらスコップ三味線を披露しました。



会員からの飛び入りで、ますます会場は大盛況!!

大正琴研究会
の演奏



カラオケ演
芸発表での
自慢の歌声



昨年も好評だったレク
レーション!! 簡単な
手遊びなどで体を動か
しリフレッシュ!!



くほごでした。たくさん笑って体
を動かし、リフレッシュしている
様子で好評でした。
ビデオ鑑賞会やゲートカーリン
グでも大勢の方が楽しんでいまし
た。
2日目の懇親会では、ホテルよ
り85歳以上の方に粗品が贈られま
した。
また、カラオケ演芸発表では、
各参加者の自慢の歌声と、最後に
大正琴研究会より、きれいな音色
の演奏が披露され、会場は大いに
盛り上がり、時間が足りないぐら

いの賑わいで楽しいひとときは終
りました。
みなさん、三日間とても楽しん
でいた様子で、初めて参加した人
から「懐かしい顔ぶれで、名前は
わからなくても顔でわかるよ。懐
かしいね。普段なかなか会えな
い人とも会って交流ができて楽
しかったよ。」と喜んで頂きまし
た。皆さん最後までとてもお元氣
で「楽しかったですか?」の問い
かけに腕全体で大きな輪を作って
表現していただき、笑顔が輝いて
いました。



フレッシュミズ部冬期学習会・スポーツ交流会

お家でも出来る ネイルケアを学び 可愛く変身



去る1月17日、フレッシュミズ部（岡本由加里部長）は学習センターにおいて、斜里町でリンパ＆ネイルサロンのお店『千和夢〜チャーム〜』を開いている鈴木とも美さんを講師に招き、ネイルアート講習会を行い、部員28名が参加しました。

爪の形を整え、表面をみがいた後、2人1組でハンドマッサージを行い、血液やリンパの流れを促進させました。マニキュアを塗りネイルシートで可愛く変身していました。

『いつもは爪の手入れをすることがないけど、こんなに手間をかけてやるときれいになるんだね。農作業で忙しい時はできないけど、冬の間だから楽しめるね。』と部員同士楽しい話で盛り上がりながら、可愛い爪に大変身し、ネイルを楽しんでいました。

部員たちからは大好評で、ケアの仕方がわかって良かったと喜んでいました。お家に帰ってからでもケアをしていると、娘さんにやり方を聞かれ、教えながら一緒に楽しんでいるようです。

午後からはスポーツ交流会で、恒例のドッジボールが行われ、フレッシュな汗を流しました。



理事会の経過を お知らせ致します



第14回

12月26日

■監査講評

長谷川代表監事より平成24年度
11月末監査講評がありました。

付議事項

次の事項について審議されました。
議案第1号 特定組合員に対する
供給限度額の変更
議案第2号 理事に対する供給限
度額の変更
議案第3号 平成25年度固定資産
取得に係る仮発注

協議事項

次の事項が協議されました。

1 営農指導賦課金の賦課基準の
見直し

報告事項

次の事項が報告されました。

- ① 農業者戸別所得補償制度に係る
仮渡金の融通実績
- ② 清泉産種子馬鈴薯幹旋に係る仮
渡金の融通実績
- ③ 平成24年度産農協幹旋種子馬鈴
しょ精算総括
- ④ 平成23年度産大豆の本精算
- ⑤ 平成23年度麦類の本精算
- ⑥ 平成23年度産長芋の本精算
- ⑦ 各係会議の意見集約
- ⑧ 営農集団長会議の意見集約
- ⑨ 平成24年度期中値引き（奨励）
の実施結果
- ⑩ 内部監査実施結果
- ⑪ 定款第54条に係る報告事項
- ⑫ 平成25年1月～4月の行事予定

第15回

1月22日

付議事項

次の事項について審議されました。
議案第1号 深層曝気処理に係る
補助事業申請
議案第2号 規程類管理規程およ
び職制規程の一部改正

議案第3号 組合員の資格変更並
びに出資の減口

協議事項

次の事項が協議されました。

- 1 営農指導事業計画
- 2 平成25年度役員報酬の諮問

報告事項

次の事項が報告されました。

- ① 特定組合員の実績報告
- ② 平成24年度クミカン実績報告

第1回

2月14日～15日

付議事項

次の事項について審議されました。
議案第1号 第36回臨時総会の開催
議案第2号 道常例検査の検査結
果に対する回答
議案第3号 清里町森林組合から
の脱退
議案第4号 信用供与の最高限度
額の決定
議案第5号 貸付金利率の最高限
度の決定
議案第6号 余裕金の運用方針及
び運用方法
議案第7号 余裕金の預け先の決定
議案第8号 平成25年度事業計画（案）

議案第9号 平成25年度事業計画
に伴う販売手数料率の改定
議案第10号 平成25年度事業計画
に伴う購買手数料率の改定
議案第11号 平成25年度員外利用
料の設定
議案第12号 冬季懇談会の実施
懇談事項

- ① 第36回臨時総会の開催
- ② 平成24年度決算見直しおよ
び剰余金処分の考え方
- ③ 清里町森林組合からの脱退
- ④ 平成25年度事業計画（案）

報告事項

次の事項が報告されました。

- ① 定款第54条に係る報告事項

第2回

3月5日

■監査講評

長谷川代表監事より平成24年度
事業の監査講評がありました。

付議事項

次の事項について審議されました。
議案第1号 理事に対する貸付
議案第2号 職員就業規則の一部
改正
議案第3号 平成25年度内部監査

方針及び監査計画

議案第4号 定年退職者に対する特別加給金の支給

議案第5号 平成24年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、付属明細書及び注記表の承認

議案第6号 税効果積立金の取り崩し

議案第7号 J A冬季懇談会の意見集約

議案第8号 第65回通常総会の開催及び提出議案

（報告事項）

次の事項が報告されました。

①平成24年産原料てん菜本精算

②市町村議会に対するT P P交渉参加断固阻止に関する請願の実施

③自己査定の結果

④労働保険事務組合の平成24年度徴収・納付状況

⑤平成24年度単体キャッシュフロー計算書

第3回

4月2日

付議事項

次の事項について審議されました。
議案第1号 農山漁村活性化プロ

ジェクト支援交付金事業（国直轄事業）での深層曝気処理施設の建設における施工方法

議案第2号 反社会的勢力との取引排除規程の一部改正

議案第3号 行政庁に提出する業務報告書

議案第4号 平成25年度コンプライアンス・プログラムの制定

議案第5号 J Aバンク基本方針の変更

議案第6号 「T P P交渉参加断固反対並びに北海道農業確立に関する決議」の採択の取り組み

議案第7号 第65回通常総会の対応

（報告事項）

次の事項が報告されました。

①平成24年産規格外小麦本精算

②J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」

③旧つるや食堂の賃貸

第4回

4月12日

付議事項

次の事項について審議されました。
議案第1号 第65回通常総会の集約
議案第2号 理事に対する供給限度額並びに貸越極度額の決定

議案第3号 特定組合員および再建組合員の承認

議案第4号 理事の報酬配分

議案第5号 職員の要員計画

議案第6号 固定資産の取得

（報告事項）

次の事項が報告されました。

①平成25年度営農計画作付面積集計及び過去6カ年実績集計

②組合員勘定5カ年実績及び25年度収支計画集計表

謹んでお悔やみ
申し上げます

・泉井 実さん（93歳）

清里町神威 泉井清志さんの父

平成25年1月13日逝去

・湯浅 英雄さん（86歳）

清里町上斜里 湯浅実樹男さんの父

平成25年2月5日逝去

・佐藤 利枝さん（86歳）

清里町上斜里 佐藤亨さんの祖母

平成25年3月31日逝去

・勝又 貞さん（84歳）

清里町神威 勝又武司さんの父

平成25年4月6日逝去

・成戸 幸道さん（84歳）

清里町上斜里 成戸昌道さんの父

平成25年4月11日逝去

◆篤志による寄贈

ありがとうございます

この度、清里町農業・農協の基盤を広い見識と洞察力でしっかりと支えていただいた事はもとより、農業技術・組合員指導にご尽力を賜りました大藤守氏、佐々木キ又子氏、また第1営農集団成戸昌道氏より、後継者育成基金委員会へ篤志により寄贈がありました。

「農業後継者の育成の為に役立ててください」というお心に添えるよう運用基準の範囲内で農業後継者（青年部・女性部）の専門教育や学校・施設への修学に有効に活用させていただきます。

組合員状況

〈平成25年4月1日現在〉

■組合員数		〈前回報告より〉	
正組合員（個人）	227名	（変動なし）	
〃（法人）	10法人	（変動なし）	
准組合員（個人）	1,314名	（3名減）	
〃（法人）	0法人	（変動なし）	
〃（団体）	25団体	（変動なし）	
（合計）		1,576	

定年退職のご挨拶

定年退職にあたって



大藤 守

陽春の候、組合員の皆さまには春耕期の準備等お忙しい毎日とご推察申し上げます。

さて、私こと、この度3月31日付をもって退職いたしました。本来であれば、長くお世話になりました組合員皆さまのお宅にお伺いし、お礼を申し上げるべきところでありますが、お許しをいただき、この紙面をお借りしてお礼のご挨拶を申し上げます。

昭和46年4月に入組して以来、管理課庶務係を発令後、管理部門、営農部門、業務部門等ほぼ全般を通して仕事をさせていただきました。42年の歳月が過ぎ去りました。この長きにわたり、職を全うできましたことは、偏に組合員を始め、役職員、関係機関の皆様のご厚情とご指導の賜物と感謝申し上げます。

農業を取り巻く環境は、環太平

定年退職にあたって



佐々木キヨ子

組合員の皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。さて私こと、この度3月31日付をもちましてJA清里町を退職させて頂きました。昭和49年4月に電算係として入組をして39年間の永きに亘り、組合員の皆様を始め、役職員の皆様のご指導とご理解のもとで、なんとか勤め終える事ができましたことに、心から感謝申し上げます。

顧みますと、昭和49年度から平成10年度までの25年間に亘り、金融課と管理課の異動を繰り返しながら、大半の期間、貯金窓口を担当させていただきました。担当した当初の昭和50年は元帳と通帳を手書きで記帳、利息もそろばんと電卓で計算していました。その後、電算化となり、会計機で処理した取引データを電算センターへ送信していました。そして昭和60年からオンライン化がスタートし、端末機で普通・定期の解約利息などが自動計算され、また同時に導入したATMで通帳記入・キャッシュカードで現金の引き出しができるなど、事務的にも利用者にとっても今に繋がる便利な時代に入った時期でした。

金融課にいた頃、11月の一泊貯金で、組合員さん宅を訪問し、お茶をご馳走になり、お話を聞かせていただいた昭和の時代が、今は懐かしく思い出します。

平成11年度より農畜産課に異動となり、畜産部門を担当させていただきました。酪農組合婦人部の研修旅行などに参加させていただきました。合併の平成15年2月より業務課へ異動、主に窓口を担当し、農業など在庫不足で組合員の皆様に迷惑をかけるいよう心掛けていました。平成22年2月より経営課へ異動となり、窓口と女性部の事務局を担当させていただきました。女性部運営について、役員の皆様、部員の皆様にご協力いただきまして本当にありがとうございました。

農業情勢では、3月に安倍首相がTPP参加表明をし、政府は交渉参加に向けた体制として「TPP政府対策本部」の設置を決めました。今後の農業に対する不安は増すばかりです。断固阻止に向け、組合員の皆様と役職員が一丸となり、協同組合の力でこの難局を乗り越え、清里町農業が更に発展する事を心からご祈念申し上げます。

最後になりましたが、組合員皆様、役職員皆様の末永いご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、退職のご挨拶とさせていただきます。

大変長い間お世話になり、誠にありがとうございました。

人事異動発令

■平成25年4月1日付をもって人事異動の発令がありました。

() は異動前の所属部門

○朝倉 浩三

管理部長

(営農部農畜産課長)

○森野 浩幸

営農部農畜産課長

(業務部業務課長)

○田村 誠

業務部業務課長

(営農部経営課調査役)

○田中 博美

営農部経営課調査役

(営農部農畜産課調査役)

○橋本 久志

業務部燃料自動車課主幹

(業務部燃料自動車課主査)

○高野 亮二

営農部農畜産課主幹

(営農部経営課主査)

○谷澤 富夫

業務部燃料自動車課主査

(業務部燃料自動車課勤務)

○佐渡 淳一

営農部経営課主査

(管理部金融課主査)

○森谷 尚弘

でん粉製造部製造課主査

(でん粉製造部製造課勤務)

○滝上 剛志

業務部業務課勤務

(管理部付勤務)

○高橋 俊一

業務部燃料自動車課勤務

(業務部燃料自動車課準職員)

○田中 敏之

業務部燃料自動車課勤務

(業務部業務課勤務)

○植村 達也

管理部管理課勤務

(業務部業務課勤務)

○南出 佳枝

営農部経営課準職員

(管理部管理課準職員)

■平成25年4月1日付で採用がありました。

○近藤 隆司

業務部業務課準職員

○数原 菜緒子

管理部金融課準職員

○増子 彩香

業務部業務課準職員

○荒木 祐香

管理部管理課パート採用

■平成25年3月31日付で定年退職がありました。

○大藤 守 (管理部長)

○佐々木キヌ子 (営農部経営課主査)

○親松 晴夫 (業務部燃料自動車課勤務)

新規採用職員をご紹介します



近藤 隆司

- ①昭和57年10月17日 (30歳)
- ②小清水町
- ③小清水高等学校
- ④サッカー
- ⑤業務部業務課

★抱負

私は、この春に北見日通運輸を退職し、業務課に勤務させて頂いています。

農協の仕事は幅が広く、分からない事が多々あると思いますが、先輩方の指導の下、一日でも早く仕事を覚え、組合員の皆様の要望に迅速に対応できるように頑張ります。失敗やご迷惑をおかけする事があると思いますが、今までの経験を生かし、清里町の農業に貢献できるよう努力していきます。今後ともご指導の程よろしくお願ひ致します。



数原 菜緒子

- ①平成6年4月30日 (18歳)
- ②清里町
- ③網走南ヶ丘高等学校
- ④バレーボール
- ⑤管理部金融課

★抱負

私は、この春に網走南ヶ丘高校を卒業し、金融課に勤務させて頂いています。

金融課は個人情報や現金を取り扱う仕事なので、人一倍責任感を持って取り組みなければいけないと感じました。今は、少しでも早く仕事を覚える為に先輩方のご指導をしっかりと聞き、また、報告・連絡・相談を常に心がけて立派な農協職員になれるよう、日々努力したいと思っています。

失敗やご迷惑をおかけする事があると思いますが、精一杯頑張りますので、今後ともご指導の程よろしくお願ひ致します。

- ①生年月日
- ②出身地
- ③出身校
- ④趣味・特技
- ⑤配属先

地区担当員の地区変更のご案内

営農集団毎の地区担当員配置を変更致しましたので、宜しくお願い致します。

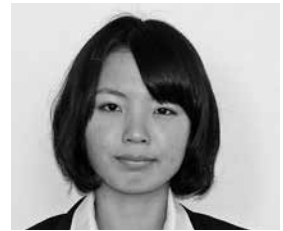
第1営農集団	城村 英樹
第2営農集団	田中 博美
第3営農集団	田中 博美
第4営農集団	佐渡 淳一
第5営農集団	城村 英樹
第6営農集団	梅佐古一寿
第7営農集団	千葉 亮
第8営農集団	梅佐古一寿
第9営農集団	千葉 亮
第10営農集団	城村 英樹

各部担当

女性部 → 南出 佳枝
フレッシュミズ部 → 南出 佳枝
アカシヤ部会 → 南出 佳枝
青年部 → 佐渡 淳一
シカ柵維持管理組合 → 梅佐古一寿

★抱負
私はこの春に清里高校を卒業し、業務課に勤務させて頂いております。まだ仕事に慣れず、分からないことが多くあります。しかし、先輩方が優しく丁寧に指導してくださるので、ゆっくりですが理解してきております。

★抱負
私は、この春に中標津高等養護学校を卒業し、管理課に勤務させて頂いています。まだ仕事に慣れていないため、先輩方のご指導をよく聞き、職場で必要な力を身につけていきたいと思っています。失敗やご迷惑をおかけする事があると思いますが、日々努力をして仕事を早く覚えていきたいと思っています。



ますこ あやか
増子 彩香

- ①平成7年1月27日(18歳)
- ②清里町
- ③清里高等学校
- ④料理、バレーボール
- ⑤業務部業務課



あらき ゆか
荒木 祐香

- ①平成7年2月21日(18歳)
- ②清里町
- ③中標津高等養護学校
- ④料理、裁縫
- ⑤管理部管理課

健康百科

ストレスと上手につき合う

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

適度なストレスは、生活に張りを与えてくれますが、ストレスが過剰になると、心や体にいろいろな障害が起きてきます。ストレスをまったくなくすることはできませんが、それと上手につき合うことでストレスを和らげます。その付き合い方をいくつか挙げてみます。

まず「入浴」です。といっても熱い湯は逆効果。ぬるめのお湯(38〜40度)にゆっくり(20〜30分)入ると精神が休まります。高血圧や心臓病のある人は、浴室を暖かくして、半身浴が望ましいでしょう。

体を休めるために十分「睡眠」を取ることも大切です。ただストレスがたまり過ぎると、寝付きが悪くなったり、途中で目が覚めたりします。夕食の前にウォーキングなど、体を使う運動をして、適度に筋肉を疲れさせてから寝るのがいいでしょう。

「読書」に集中すると、他のことはあまり考えずに済むということがあって、ストレスを和らげます。寝るときに本を読む習慣を付けると、途中で自然に眠ってしまうこともあって、睡眠もよく取れます。

たまには気の合った仲間と「飲酒」することも、心身共にリラックスさせます。嫌なこともいつた人は忘れさせてくれるので、ストレスが軽減します。しかし飲み過ぎると、夜中に目が覚めやすくなるので要注意です。

家族や友人たちと、たまには「外食」するのもよいでしょう。普段食べないおいしいランチやケーキを食べて、おしゃべりをするのが効果的です。

歌の好きな人なら、「カラオケ」もよいでしょう。音楽を聴くことで精神を安定させ、ストレス解消に役立ちますが、自分で歌うことで、さらにその効果が高まります。



清里のおいしい食材を使った

きよさとあちゃん クッキング

フイディア料理

食育
地産地消①



大人も子どもも大喜びのスイーツに大変身！じゃがいもの種類によって味が全然違います！とても簡単にできますので、ぜひ、みなさんもじゃがいもの美味しさを味わって下さい。



インカのめざめ

シャドーQueen

じゃがいもの
ミース

じゃがいもを使いました



第6営農集団女性部旧役員

材 料 (4人分)

- *じゃがいものマッシュ.....150g
(じゃがいもをゆでてつぶしたもの)
- *上白糖.....110g
- *牛乳.....500ml
- *卵黄.....3個
- *生クリーム.....200ml
- *バニラエッセンス.....少々
- *粉ゼラチン.....20g
- *水.....50ml

じゃがいもは
インカのめざめとシャ
ドーQueenの2種類
を使用しました。

ふやかしておく

氷水にあて、生クリームと同じく
らしいのトロみになるまで混ぜる時、
冷し過ぎないようにすること!!
冷し過ぎると固まって型に入れ
なくなります。
“人肌”くらいがいいですよ。



ワンポイント
アドバイス!!

作り方



鍋に卵黄と上白糖を入れ、
白っぽくなるまで混ぜる。



このように白くなる。



じゃがいものマッシュを
加えてよく混ぜる。



牛乳を少しずつ加えて溶
き伸ばす。



中火にかけ、沸騰する手前
まで温めたら火を止めて
ゼラチンを加えて溶かす。



バニラエッセンスを加え、
氷水にあて、生クリーム
と同じくらいのトロみにな
るまで混ぜる。



生クリームを八分立てに
する。

⑤に⑥の生クリームを入
れて型に流して冷蔵庫で
冷やす。